第一图书网, tushu007.com

<<病由心灭>>

图书基本信息

书名：<<病由心灭>>

13位ISBN编号：9787104040095

10位ISBN编号：7104040099

出版时间：2013-6-1

出版时间：中国戏剧出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<病由心灭>>

内容概要

编辑推荐：
最初是想依照《心灵鸡汤》的功能，《秘密》的外观和《病由心生》的理念，来打造我们这本纯粹本土的修心养生书。
上述几本书均为引进版的畅销书，在国内
也创下了不凡的销售业绩。

本书主旨是：心情影响健康，通过调整心情，理解社会，人生，命运，进而修养性格，反求诸己，安时处顺，以达到祛除疾病改变命运的目的。
东西方谚语都讲性格即命运，作者从人的心情与性格，性格与命运的关系入手，认为人们可以通过消除不良情绪，涵养性格，做到正气充足，公心忘私，从而使生命安和，生活也会幸福顺利。

作为一个编辑，我为什么能如此欣然迫切地愿意推荐给更多的读者呢？
因为这本书增加了我的幸福感和理解力。

如果说语言是她的外貌，内容是心灵的话，我的愚力不能把书的外形与其美丽心灵变得匹配。
我愿意赠送给我爱的人这本书。

而且，我还要说，假如20岁时候的你，遇到这本书，那么你所追求的公平，真理，正义这些具有普世价值的东西，与此或相冲突的话，也不要迷惑。
黑格尔说，一切存在的东西都是合理的。

年轻人要学会试着变换角度地看问题，设身处地地为人着想，丑恶的存在是为了彰显美善。
用书中所宣讲的仁爱善性包涵一切，化解一切。
我愿更多的人结缘这本书，深者得其深，那些纠结和纠缠在同事朋友亲人爱人，各种人际关系中不能解开的矛盾都一一化解，增添人生的福慧，让阳光布满心灵的每个角落，心中莲花自在开放。

内容提要：
“病”由心生，“病”由心灭，求医不如求己，治病宜先至心。
到底人生的疾病是怎么来的？
有些人整天担心、害怕、着急、牵挂、盼望……各种各样的心情，很多、很复杂、这样的人，就符合一个“患者”的“患”字，设计心老往上窜。
今天担心孩子，明天跟这个人着急，跟那个生气，跟这个人担心，跟那个人害怕……这就得了，准备做患者罢。
患者的“患”字，告诉我们，心往哪里窜，哪里就会有忧患。
窜到心，身体就会有忧患；窜到外界，外界就会有忧患，人就是这样得病的。

这本图书针对常见疾病成因进行了心灵层面的解读，同时这本书里还包含了事业、爱情、子女教育方面的理论，参悟方法的指导。
帮助我们清扫心灵垃圾。
每个人的疾病，都是由自己的心生的，心影响着人的性格，性格决定着人的命运。

作者简介

周行先生，乃人生散客，践履生命的行者。
痴求宇宙真相、人生真谛，爱好中医，钻研佛道，崇尚儒家。
人生一无所成，亦一无所求，甘愿做平凡的爱者。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

目录
序/ 焦国成
第一章 病由心生，患自心起
1.《黄帝内经》所蕴含的真理
2. 汉字承载的信息
3. 自然力的平衡法则
4. 人体是一台计算机
5. 静养ＶＳ动乱
6. 获得平静的几个方法
第二章 明心见性，病由心灭
1. 去病改命的原理
2. 心情对身体的作用
3. 反参：修改你的心情
4. 各种疾病的成因道理
头部疾病
如何提高记忆力
困倦
小脑萎缩 大脑痴呆
抑郁症 精神病
颈椎病
肩周炎
呼吸系统疾病
心脏疾病
肝胆疾病
脾胃肠道疾病
肾脏疾病
腰椎尾椎疾病
膀胱与前列腺疾病
高血压
低血压
妇科疾病
儿女的疾病和父母的关系
5.参悟的方法
第三章 直面人生，淡泊名利
1. 日常工作
2. 破解诬陷
3. 人生友道
4. 容纳虚伪
5. 钱财只是工具
6. 如何看待挫折
7. 宽厚包容
8. 好恶中修炼
9. 违逆导致不顺
10. 感悟压力
11. 退休享清福

第一图书网, tushu007.com

12. “ 小人 ” = “ 好人 ”
13. 人生须自信
14. 坦然做官
15. 付出与回报
16. 机遇之因
17. 初涉社会，如何应对工作中困境
18. 改变心性和命运
19. 理想与欲望
20. 端平心态
21. 相处的艺术
22. 机遇与运气
23. 享受
24. 欣然受惠
25. 先舍后得
26. 花钱与赚钱
27. 不义之财
28. 知足富贵
29. 慈善施舍
30. 接纳是真善
31. 吃亏是福
32. 生意成败
33. 平淡是真
34. 婚姻那些事儿
35. 家和万事兴
36. 百善孝为先
37. 教育子女
有助心灵觉醒与人生欢喜的参考书目
人为什么活着/ 王通
编后记/ 黄艳华
跋/ 王茹

名人推荐

放在读者面前的《病由心灭》这本书，就是教人如何修炼自心并通过修心来控制身体健康的初级教材。
它虽然不一定全然正确，但相信大家读后一定会有开卷有益的感觉。
当然，心也确实不是万能的，不可能任何时候都使我们的身体保持健康的状态。
当我们年迈体衰，心不能够成为自己形体主宰的时候，当身体出了问题的时候，那就一定要去找医生，该花钱就花钱，该吃药就吃药。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com