

<<55罐超越自我的心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<55罐超越自我的心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787105059485

10位ISBN编号：7105059486

出版时间：2004-01-01

出版时间：民族出版社

作者：史文森

页数：231

字数：92700

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<55罐超越自我的心灵鸡汤>>

### 内容概要

现在关于青年思想修养的书籍比比皆是，大有目不暇接之感。

民族出版社最近出版的《55罐超越自我的心灵鸡汤》一书非常具有新意。

此书一扫过去的说教方式，完全没有教训人的口吻，而是用慢火长时间地煨出一罐罐味道鲜美、营养丰富的鸡汤，此鸡汤不是让你喝，而是你看了以后，不由自主地想喝下去。

以此来滋养饥渴的心灵。

人是自然界思维最为复杂，情感最为丰富的动物。

比如说：“老婆的一句话，改变了先生的一生”一句话，一个眼神，没准就能决定一个人的一生的命运。

这样的例子还少吗？

当然一切在我。

只有内因起了作用，发展变化才有可能。

对那些心灵封闭，心若死灰的人来说，再热烈的语言也燃不起他们的心中之火。

人，这个上帝（大自然）创造出来的精灵，天生具有两面性，就像人只要站在阳光下就会有影子一样。

缺点和优点是与生俱来的。

每一个人都没有必要为自己的缺点苦恼甚至自卑。

作者史文森先生在自序中说道：勇敢地把自己的缺点“秀”出来。

不要太在意自己的缺点，应着力挖掘和发扬自己的优点。

在每个人身上，其实都有或大或小的成功的体验和“秘诀”为什么去羡慕别人的成功呢？

这大概就是本书的“书眼”和“关键词”吧。

本书由六辑55篇短文组成。

每辑卷首和篇首都有一段至理名言。

其出处来自世界著名的大哲学家、文学家、政治家、诗人。

读起来让人寻味，催人奋进。

古罗马大哲学家奥理略曾经说过：“人的一生，是由他的想法创造而成。

当我们抱着幸福快乐的思想时，就会过得幸福和快乐。

”许多个性坚强的伟人，他们成功的秘诀就是：不管遭遇到什么艰险的逆境，决不让自己的心里滋生出丝毫的阴影。

因此，他们才能渡越人生的苦海，到达幸福的彼岸。

曾经叱咤风云的拿破仑，当他兵败滑铁卢，被放逐到圣哈勒拿之后，曾经相当感慨的说：“我的一生当中，连六天的幸福日子都未曾有过。

”但是，天生又聋又盲，受尽人世折磨的海伦。

凯勒，经过不断奋斗后却说：“我已经感觉出人生是何等的美好。

”这就是心念不同所致。

其实拿破仑当可自慰与自豪，因为他毕竟完成了他自己想做的事。

而不要在意自己的结局如何。

因为历史是不与成败论英雄的，你能否认项羽不是英雄吗？

你也不会不认为诸葛亮是豪杰吧？

俄国大文豪高尔基在《时钟》一书中勉励世人说：“让整个一生都在追求中度过吧，如此一来，你在这这一生里，必定会拥有许多美好的时光。

”在今天这个瞬息万变的时代，每一个人都忙碌不堪，不能完成自己内心想做的事情，因此不得不放弃自己的许多想法。

但是，世界上也有许多人，却凭着自己的决心与毅力，像卫尔弗列。

科亨一样，每天腾出一个小时来弥补自己的缺憾。

千万不要用抽不出时间做借口，让你尚未完成的的愿望成为一生的遗憾。

## <<55罐超越自我的心灵鸡汤>>

千万要记住，只要有决心，一切都还来得及。

人这一生，会遇到很多困难和敌人。

正像亚里士多德所说：“克服自己欲望的人，比征服敌人的人更为勇敢。

因为，最艰难的胜利，就是战胜自己的胜利。

”人的欲望即是人类前进的动力之王，又是有些人葬送自己的万恶之源。

真正的、勇敢的人是能够驾驭自己欲望的人。

本书的封面罗列了下面一些经典之言：可以输给别人，不能输给自己；自己如果不做自己的敌人，世界上就没有敌人；很多人失败，通常是输给自己，而不是输给别人；因此，想要成功，必须先学会检讨自己；千万不要忘记，只有你自己才是自己最亲密而又最可怕的敌人。

在封底上，又再一次重复了上述铭言。

并且又加上一句：自己如果跟自己作对，谁也无法搭救你。

一个人成功的关键，并不在于如何打败敌人，而在于如何战胜自己。

这大概就是本书作者提供给他读者的脉络。

最近，党中央发出了关于加强青少年道德教育和修养的通知。

本书应该是一本很好的教材。

我们需要的是既有理论又形式活泼的，既能说服人更能打动人青少年读物。

作为家长，送给孩子一本好书，等于为孩子找来一位好老师。

作为青年人，如果您为许多烦人的问题而一愁未展，建议您在此书里找一找答案。

人们常用荒漠甘泉来形容一本给人以启迪的好书，相信您读了以后，自然会品尝到“鸡汤”的滋味。

## <<55罐超越自我的心灵鸡汤>>

### 书籍目录

自序第一辑 小心别人把你当成一条狗 改变心境就能改变人生 不要替困难找借口 要有快刀斩乱麻的决断力 付出越多，得到越多 细心照顾别人的自尊 小心别人把你当成一条狗 骄傲会使你变成大草包 失去的机会永远唤不回 诚心会激发别人的自尊心第二辑 朋友以互惠为原则 批评让你精益求精 拐弯抹角有什么不好？

不要故意表现得比别人聪明 诚恳待人就会受欢迎 勇气，是成功者的利器 朋友以互惠为原则 谦虚的人永远不会吃亏 幸福来自内在的满足 发自内心帮助别人第三辑 你比无知的人更无知？

信任别人，日子才会过得安心 不要直接数落别人的错误 忍耐一下子，快活一辈子 只要有决心，一定来得及 你比无知的人更无知？

试着去做不喜欢的事 青春不在年龄，而在于心态 争辩只会浪费你的时间第四辑 不要像只可怜的寄生虫 你为什么要沉浸在烦恼的苦海中？

改变心境就能看到美好的前景 不要为失败的过去烦恼 不要像只可怜的寄生虫 黄金岁月就在你的前方 坚持努力到最后一分钟 千万别总当别人的影子 解开失败的魔咒 为别人点灯，也是给自己方便第五辑 不要让优势成为隐患第六辑 用上上进心创造奇迹

<<55罐超越自我的心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>