

<<打开心灵>>

图书基本信息

书名：<<打开心灵>>

13位ISBN编号：9787105062942

10位ISBN编号：7105062940

出版时间：2004-1

出版时间：民族出版社

作者：波洛克 高剑 崔军

页数：271

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打开心灵>>

内容概要

本书是哈佛大学医学院教授波洛克历时20余年倾心研究，轰动全美的研究成果，研究深入探讨了 we 这一代男孩“沉默的危机”：为什么如此多的男孩沮丧、封闭、孤儿、早恋，以至于吸毒乃至犯罪？

他们如何面对成长中不可避免的分离创伤，成绩不理想，没有伙伴以及性的问题？

而我们，作为他们的父母和教师，又如何能才为他们创造一个丰富、坚韧、自信、快乐面对挑战的成长环境？

在研究过程中，波洛克对传统的男孩模式提出了挑战，并通过大量的数据分析和心理测评，发掘了男孩内心深处不为人知的世界。

从而帮助我们的男孩更自信、情感更加丰富、也更为我们的社会所认同。

对于任何成长中的男孩来说，认识自我是迈向未来的第一步，而了解我们的男孩也是我们必须要做的。

本书所表现出的极富穿透性的思想，将成为我们打开男孩心灵的一扇窗户、一把钥匙！

<<打开心灵>>

书籍目录

第一部分 真实男孩 第一章 男孩的世界 男孩模式 性别的束缚 奥菲莉娅的兄弟 如何看到面具的背后 可预期的转变的准备工作 分离的羞愧与创伤 社会对男孩的新期待 与一半的我生活——英雄的那一半 男孩的自尊 学校与了解两性的必要 第二章 分离重创和与男孩的沟通 分离重创与羞辱 男孩模式与四条原则 孤单与羞愧 过早的分离导致孩童期的创伤 羞愧是情绪断裂的后果 在梦魇中成长 多动症与宣泄行为 太早分离的影响 愤怒是男性可以容许的感受 羞愧恐惧的男孩如何成为强悍的男人？

强悍的危险性 协助男孩子重新建立沟通 第三章 真实的男孩 睾酮素酮的误解 沟通的力量：父母对男孩心智的影响 第四章 男孩如何与会沟通 男孩的爱与渴望 行动的爱 间接的接近方式 保护的爱 通过工作表达爱 维护正义也是一种关爱方式 男孩对女孩表现关爱的尊重 第二部分 与男孩沟通 第五章 母亲的威力 爱永不嫌多 男子气概的双重标准 母亲的力量和爱 母亲要做的是什麼？

儿子与母亲的亲密方式 男孩子的真实自我 修正对男孩的固定思维 与父母亲的沟通 健康的母子关系 适时沉默 父母亲共同协作 让男孩子面对真实的世界 第六章 真正的父亲/真正的男人：父子间的理解关系 第七章 成长、变化与性 第八章 男孩与朋友的世界 第九章 同性恋问题 第十章 学校 第十一章 运动：游戏与转型 第三部分 当树枝折断 第十二章 哈姆雷特的诅咒：男孩的忧郁与自杀问题 第十三章 暴力 第十四章 离婚 第十五章 真正的男孩与真正的男人 结语 “新好男孩”模式

<<打开心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>