

<<魅力女人的十大法则>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人的十大法则>>

13位ISBN编号：9787105067374

10位ISBN编号：7105067373

出版时间：2005-1-1

出版时间：民族出版社

作者：王君之

页数：258

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力女人的十大法则>>

内容概要

魅力是可以不断修炼，不断获得，每个女人的确可以今天比昨天，明天比今天更有魅力。重要的是你是否知道塑造魅力的法则，不断学习提升魅力的方法，并将提升魅力作为生活的一处很需要内容。

本书凝练了做一个魅力女人必须要遵循的十大法则，奉献给那些真正想要由内而外地改变自己，提升自我魅力，永远散发着魅力气息的女人们。

本书从10个方面阐述了把自己经营为魅力女人必须要遵守的10大法则。

这10大法则包括：对自我的肯定与尊重、对性情的自我的肯定与尊重、对性情的自我秀莲、对创伤的自我愈合、对亲朋关系的珍视、对时尚的自我评判、对文化的批判接受等。

其中有些观点在当前女性读物中颇有见地，对城市女性的人生有较强的指导作用。

<<魅力女人的十大法则>>

书籍目录

法则一 对自我的肯定与尊重 幸福感受从接受自己开始 细看否定自我的10个变身 怨天尤人
吹毛求疵 孤僻自闭 放任自流 愁眉不展 自私贪婪 优柔寡断 虚假掩饰
顾影自怜 自杀了事 从内心开启幸福之门 了解自己独一无二的真实 丢弃完美接受自己
用正面的问题发现自己 改变形象重塑自己 有意识的接受正面的信息 用积极的暗示
美化自己。

法则二 对性情的自我修炼 破解女人的个性密码 女人的气质与个性 女人的喜好与个性
女人需要完善的10种个性 打造阳光女人的6大妙方 不为小事烦恼 不为打翻的牛奶哭泣 不
要过分的追求完美 换个角度思考问题 平衡心态 养成快乐的习惯 塑造迷人个性的5种方
案 温柔可人 乐观自信 通情达理 自敬自爱 善于自控 法则三 对创伤的自我愈合法
法则四 对爱情的不懈追求法则五 对知识的学习和占有法则六 对事业的用心打造法则七 对亲朋关
系的珍视法则八 对时尚的自我评判法则九 对健康的重视和维护法则十 对文化的批判接收

<<魅力女人的十大法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>