

<<国家职业资格培训教程>>

图书基本信息

书名：<<国家职业资格培训教程>>

13位ISBN编号：9787105071968

10位ISBN编号：7105071966

出版时间：2005-7

出版时间：民族

作者：中国就业培训技术指导中心，中国心理卫生协会

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国家职业资格培训教程>>

内容概要

本书内容上，力求体现“以职业活动为导向，以职业能力为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上，针对心理咨询职业的活动领域。

本书的基础知识部分的内容涵盖《标准》的“基本要求”；技能部分的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”内容。

本书适用于二级心理咨询师的培训，是职业技能鉴定的推荐辅导用书。

<<国家职业资格培训教程>>

书籍目录

第一章 心理诊断技能

第一节 鉴别诊断

第一单元 与神经症相关的鉴别诊断

第二单元 识别其他常见精神障碍

第三单元 常见人格障碍的特点

第二节 识别病因

第一单元 引发心理与行为问题的生物学因素

第二单元 引发心理与行为问题的社会性因素

第三单元 引发心理与行为问题的心理因素

第二章 心理咨询技能

第一节 个体心理咨询方案的实施

第一单元 系统脱敏法

第二单元 冲击疗法

第三单元 厌恶疗法

第四单元 模仿法

第五单元 生物反馈法

第六单元 认知行为疗法

第七单元 求助者中心疗法

第八单元 远期疗效评估

第二节 团体心理咨询技能

第一单元 团体心理咨询方案的制定

第二单元 团体心理咨询方案的实施

第三章 心理测验技能

第一节 心理与行为问题评估

第一单元 汉密尔顿抑郁量表(HAMD)

第二单元 汉密尔顿焦虑量表(HAMA)

第三单元 简明精神病评定量表(BPRS)

第四单元 倍克-拉范森躁狂量表(BRMS)

第二节 特殊心理评估的实施

第一单元 韦氏儿童智力量表(wisc)

第二单元 儿童行为量表(CBCL)

第三单元 明尼苏达多相人格测验第二版(MMP1-2)

第三节 测验结果的解释

第一单元 中国修订韦氏成人智力量表(WAIS-RC)的解释

第二单元 明尼苏达多相人格测验(MMPI及MMP1-2)的解释

第三单元 90项症状清单(SCL-90)的解释

<<国家职业资格培训教程>>

章节摘录

(三) 治疗准备工作 首先确定刺激物。

它应该是求助者最害怕和最忌讳的事物，因为这种事物是引发病状的根源。

比如有的求助者怕狗，一见到狗就惊慌失措，担心患狂犬病而惶惶不可终日，那么就可以确定狗是导致他症状发生的刺激物。

有时刺激物不止一种，那么就择一种在求助者看来是最可怕的事物。

根据刺激物的性质再决定治疗的场地。

如果刺激物是具体的、无害的而且可以带到室内来的，最好在治疗室内进行。

比如对利器恐惧症求助者进行治疗时可将尖锐锋利的刀剪若干件布置在室内。

对灯光恐惧症求助者进行治疗时则可在室内安放炫目的白炽灯多盏。

治疗室不宜太大，应布置简单，一目了然，除了着意安排的刺激物外别无其他。

求助者处于任何一种方位都可以感觉到刺激物的存在，没有可以回避的栖身之地。

房门原则上由咨询师把持，求助者无法随意地夺路而逃。

有时刺激物并非某种具体的物件，它可能是一种气氛、一个特定的环境。

这时治疗应在某一个特定的现场进行。

比如一位恐癌症求助者的治疗是安排在肿瘤医院的候诊室进行的。

为了防止意外，应准备安定、心得安、肾上腺素等应急药品若干。

(四) 实施冲击治疗 求助者接受治疗前应正常进食、饮水，最好排空大小便。

穿戴宜简单、宽松。

有条件的可在治疗中同步进行血压和心电的监测。

求助者随咨询师进入治疗室，在指定位置坐下。

然后咨询师迅速、猛烈地向求助者呈现刺激物。

求助者受惊后可能惊叫、失态，咨询师不必顾及，应持续不断地呈现刺激物。

如求助者有闭眼、塞耳或面壁等回避行为时，应进行劝说并予以制止。

治疗过程中大多数求助者都可能出现气促、心悸、出汗、四肢震颤、头昏目眩等情况，应严密观察。

除非情况严重，或血压和心电的监测指标显示出异常情况，治疗应继续进行。

如果求助者提出中止治疗，甚至由于激怒而出言不逊，咨询师应保持高度理智与冷静，酌情处理。

如果求助者的一般情况很好，病史较长，原来求治要求十分迫切，应激反应不是十分强烈的话，咨询师可以给予鼓励、规劝或者是漠视。

特别是在求助者的应激反应高峰期之后，成功近在眼前，一定要说服甚至使用适当的强制手段让求助者完成治疗。

因为此时退却，将前功尽弃。

每次治疗时间应根据求助者应激反应的情况而定。

其情绪反应要求超过求助者以往任何一次焦虑紧张的程度，力求达到极限，其生理反应要求出现明显的植物神经功能变化。

所谓极限，以情绪的逆转为标志。

如见求助者的情绪反应和生理反应已过高潮，逐渐减轻的话，则表明已基本达到这次治疗的要求，再呈现5~10分钟的刺激物，求助者将显得精疲力竭，对刺激物视而不见，听而不闻。

此时便可停止呈现刺激物，让求助者休息。

通常一次治疗要持续30~60分钟。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>