

<<影视武打动作技能>>

图书基本信息

书名：<<影视武打动作技能>>

13位ISBN编号：9787106017552

10位ISBN编号：7106017558

出版时间：2001-08-01

出版时间：中国电影出版社

作者：黎华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<影视武打动作技能>>

内容概要

编辑推荐：鉴于国内外有关影视武打系统训练的理论教材和书籍尚不多见，作者便根据自身少年习武练功、青年影视武打设计、中年形体动作技能教学等各方面经验积累而编著成《影视武打动作技能》一书。

它由浅入深、由易到难、章节分明、循序渐进、攻防兼备、简洁实用、综合系统、新颖别致、图文并茂、通俗易懂。

本书既可作为影视、戏剧、舞蹈、武术等大专院校的动作技能和形体武功训练教材；又适宜各类导演、艺员、武师、学生、保安、公

<<影视武打动作技能>>

书籍目录

- 第一章 基本训练
- 第二章 柔韧
- 第三章 拳法
- 第四章 手法
- 第五章 肘法
- 第六章 腿法
- 第七章 膝法
- 第八章 步法
- 第九章 平衡
- 第十章 滚翻
- 第十一章 腾空
- 第十二章 旋转
- 第十三章 弹板
- 第十四章 蹦床
-
- 后记

<<影视武打动作技能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>