

<<你的孩子不能低人一等>>

图书基本信息

书名：<<你的孩子不能低人一等>>

13位ISBN编号：9787106021320

10位ISBN编号：7106021326

出版时间：2004-1

出版时间：中国电影

作者：周广宇

页数：204

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的孩子不能低人一等>>

内容概要

如果你以前不注意孩子的成长发育，它可以提醒你养成一种健康意识；如果你的孩子个子长得很慢，它能够告诉你到底哪里出了问题；如果你的孩子看似发育正常，或许已经存在障碍的因素，它能让你防患于未然。

有了它，你的孩子就会快快长高！

本书除了陈述个儿矮对孩子一生在学习、工作、婚恋、健康、交际、心理等方面的影响外，尽可能详细地向家长朋友们阐述了致使孩子长不高的因素：遗传、营养、疾病、内分泌、人文环境、运动等，希望能为家长们在孩子的生长期有效地预防孩子身材矮小提供帮助。

如何让孩子科学地长高和治疗矮身材的一些方法是本书的重要内容之一，希望能帮助家长们科学地了解孩子生长期的奥秘，使家长有效地把握孩子生长时机，科学有效的帮助孩子快速长高。

<<你的孩子不能低人一等>>

作者简介

周广宇，北京华泰儿童发展中心主任。

大学毕业后致力于儿童健康成长方面的研究。

发表儿童健康教育文章200余篇，出版《现代儿童心理保健》《儿童青少年人格形成与人格障碍》《天才儿童的发现与培养》《安全走过青春期》等著作。

<<你的孩子不能低人一等>>

书籍目录

赢在高起点(代序) 1. 个儿矮影响孩子的一生 NO.1 个儿矮影响孩子的学习 个儿矮的孩子智力发育迟滞 个儿矮的孩子注意力不集中 个儿矮的孩子记忆力减退 个儿矮的孩子反应迟钝 个儿矮的孩子害怕回答问题 NO.2 个儿矮影响孩子的健康 个儿矮的孩子可能患有慢性贫血病 个儿矮的孩子可能患有佝偻病 个儿矮的孩子可能患有先天性心脏病 个儿矮的孩子可能患有腹泻性肠炎 个儿矮的孩子可能患有慢性肝炎 个儿矮的孩子可能患有哮喘和肺结核 个儿矮的孩子可能患有慢性肾功能衰竭 个儿矮的孩子可能患有脆骨病和大骨节病 个儿矮的孩子可能患有呆小症 个儿矮的孩子可能患有蛔虫和呼吸虫病 个儿矮的孩子可能患有早老病 NO.3 个儿矮影响孩子生存艰难 个儿矮的孩子将来缺乏竞争力 个儿矮的孩子容易受人嘲弄和欺侮 个儿矮的孩子易形成不健全人格 个儿矮的孩子将来事业艰难 个儿矮影响孩子未来的婚恋 个儿矮的孩子可能财富贫乏 2. 谁阻碍了孩子长高 NO.4 遗传性疾病阻碍孩子长高 父母矮的孩子个子一般也矮 遗传性内分泌疾病影响孩子长高 遗传性骨骼病阻碍孩子长高 遗传性代谢病阻碍孩子长高 基因突变性神经病影响孩子长高 染色体畸变导致的染色体病影响孩子长高 NO.5 内分泌失调影响孩子长高 生长激素分泌过多或过少都会影响孩子长高 甲状腺激素分泌不足影响孩子长高 性激素分泌异常影响孩子长高 胰岛素分泌紊乱影响孩子长高 肾上腺皮质激素分泌过多会影响孩子长高 NO.6 营养不足影响孩子长高 营养是生长发育的基本因素 蛋白质摄入不足阻碍孩子长高 脂肪含量低阻碍孩子长高 肥胖的孩子长横不长竖 碳水化合物过量阻碍孩子长高 维生素缺乏会影响孩子长高 影响孩子长高的神奇元素——矿物质 NO.7 不良环境阻碍孩子长高 NO.8 不良生活习惯阻碍孩子长高 NO.9 缺少体育运动影响孩子长高 3. 如何让孩子科学地长高 NO.10 孩子长高的基本常识 NO.11 怎样让孩子科学地长高 NO.12 孩子矮小的判断与治疗 后记

<<你的孩子不能低人一等>>

章节摘录

版权页：插图：这说明，经常从事体育锻炼的孩子，骨骼的生长都明显优于其他孩子。经常从事体育运动的孩子一般都比其他孩子长得快，最终也长得高一些，这其中的一个重要原因是体育运动能够促进骨骼的生长发育。

日本的运动专家曾对他们国家从事体育运动的青少年儿童的骨骼发育进行过专项研究，结果发现，体育运动有助于全身及骨骼的钙磷代谢，使矿物质在骨内沉积的速度加快，使骨皮质变厚，骨密度增大，管状骨变长，变粗，骨重量增加。

研究还表明，长期的体育运动可使新陈代谢旺盛，能够促进骨细胞的增殖，加速钙化过程，使骨质变得坚实。

X光可以证实，青少年运动员腿骨的皮质比一般青少年厚0.5-3毫米，骨松质的骨小梁排列也比一般青少年整齐，这样的骨骼能够承受更大的压力。

体育运动可明显改善孩子骨骼的血液供应，使骨骼得到充足的营养物质，成骨过程也变得更快。

在体育运动中，孩子跑跑跳跳，这种运动可以对骨骼造成一种有益的机械刺激。

<<你的孩子不能低人一等>>

媒体关注与评论

这是我迄今为止读到的最好的一本书。
也是对我产生震撼力最大的一本书。
出版这本书是一件很有意义的伟大事情。

——【美】杰弗里·道格拉斯出版人个子矮小一直是困扰我国民众的一个棘手问题，这本书或许能
为我们提供一些帮助。

我相信，它会受到广大人民的欢迎。

——【日】加藤俊一学者社会活动家读了这本书，才意识到我在孩子的教育上存在着一些问题，
我及时做了调整。

——【香港】叶林玉芬大学教授

<<你的孩子不能低人一等>>

编辑推荐

《你的孩子不能低人一等:如何让孩子科学地迅速长高》：一本改变亿万孩子命运的超级畅销书，《你的孩子不能低人一等:如何让孩子科学地迅速长高》以中英日三种文字在全球出版发行。生命只有一次，人生不可重来，个儿矮影响孩子一生，科学长高最关键，赢在高起点。如果你以前不注意孩子的成长发育，它可以提醒你养成一种健康意识；如果你的孩子个子长得很慢。它能够告诉你到底哪里出了问题；如果你的孩子看似发育正常，或许已经存在阻碍的因素，它能让你防患于未然。有了它，你的孩子就会快快长高!

<<你的孩子不能低人一等>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>