

<<纯粹的智慧>>

图书基本信息

书名：<<纯粹的智慧>>

13位ISBN编号：9787106022662

10位ISBN编号：7106022667

出版时间：2005-02

出版时间：中国电影出版社

作者：周国平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<纯粹的智慧>>

内容概要

凡是世界上最伟大的人物，无论他是科学家，还是政治家，到生命的最后却都不得不走进博大精深的精神家园。

本书既是周国平的精神家园。

在本书中周国平通过生活哲思，呼唤着让漂泊的心灵回家。

回来吧！
出走多年的灵魂。
回来吧！
我已把愚昧驱走。
回家吧！
别再漂泊。
回家吧！
这是你温暖的床。
回家吧！
有一盏灯一直等着你。

<<纯粹的智慧>>

书籍目录

上篇

引子：永远牵不到的手

第一辑执偏 芝麻与西瓜

觉悟1.钓鱼和享受钓鱼是不同的

觉悟2.吃肉和享受吃肉是不同的

觉悟3.性行为 and 享受性爱是不同的

觉悟4.嚼口香糖和享受口香糖是不同的

觉悟5.局部体验和高峰体验是不同的

觉悟6.文化只告诉了你一个片段

觉悟7.一生二和二生一是不同的

觉悟8.放弃沾满灰尘的头脑

觉悟9.放弃划分一切的头脑

觉悟10.全面进入感知，体验双向情感

第二辑假相 做作与迎合

建议1.不要使你的生活成为一种表演

建议2.不要使你的生活成为一种服从

建议3.不要成为一个负面发现者

建议4.不要成为思维的仆人

建议5.不要把生活看得太严肃

建议6.不要让生活成为一个摇摆舞

建议7.不要成为一个追梦的人

建议8.不要成为一个判断者

建议9.不要丧失生活的警觉心

建议10.不要成为一个模仿者

结束语：从有为到无为

下篇

引子：智慧是不封顶的

第三辑警觉是人类最深的智慧

1. 警觉意识及表现状态是什么？

2. 警觉能力强弱与什么相关？

3. 警觉是纯粹的智慧吗？

4. 为什么警觉能力正日趋丧失？
它会给我们带来哪些危害？

5. 我们与生俱来的警觉心都被什么耗尽了？

6. 警觉通常分为几类？

7. 警觉分为几个层次？

8. 警觉的正反比定律是什么？

<<纯粹的智慧>>

9. 升起警觉的基本方法是什么？
10. 有哪些关键点最需要升起警觉？
有哪些迹象出现我们需要警觉？
11. 提升警觉，对我们今天有那些现实意义？

第四辑警惕能回避许多不必要的伤害

1. 无处不在的伤害？
2. 哪九种类型的人最易受伤害？
3. 伤害什么？
4. 伤害分类？
5. 被谁伤害？
6. 怎么伤害？
7. 伤害和被伤害迹象？
8. 怎样最有效避免伤害？
9. 哪几种人最不易受伤害？

第五辑成功富足就是比警觉的程度

1. 发展就是增加有利度吗？
2. 无处不在的有利度？
3. 负面的怎样才能有利于发展？
4. 正面的怎样在警觉中持续发展？
5. 怎样在学习和培训中做到提高警惕发展自我？
6. 怎样在工作、事业和创造中做到提高警惕，发展自我？
7. 怎样在金钱、财富和生活中提高警惕，发展自我？

.....

第六辑 警惕就是在每时每刻保持敏感

第七辑 破除执迷的捷径就是“随时打断”

结束语：让漂泊的心灵回家

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>