第一图书网, tushu007.com

<<ME身体使用手册>>

图书基本信息

书名：<<ME身体使用手册>>

13位ISBN编号：9787106026332

10位ISBN编号：7106026336

出版时间：2007-2

出版时间：中国电影

作者：刘富海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<ME身体使用手册>>

内容概要

作者在本书中首次使用了一种易于接受和理解的阐释语言，科学而系统地向大众介绍了人体的机能以及一些常见病出现的原因。
同时提出了一些自己独到的观点，从身体原理、疾病信号、疾病预防、健康习惯、身体保养、健康误区等方面一一阐述。
最后总结了一套切实可行的系统方法，为读者奉上独一无二的身体使用说明书。
《ME身体使用手册》一书为读者作了详细的解答。
书中指出：“是药三分毒”，即例是天然的药物，有时也会给身体带来不利的影响；许多疾病，是我们错用了身体的缘故；身体自身有各种功能，依靠这些功能，身体完全可以保持健康…… 事实上，我们需要的不是灵丹妙药，而是一本身体使用手册，只要依照手册的操作说明去做，身体更能远离疾病，永远保持健康。
希望这本《ME身体使用手册》能使每一位读者获益。
我们的身体经常被忽略，劳累过度、暴饮虹食、纵欲过度……睡眠越来越差、脸色越来越白、体形越来越肿、体力越来越差……身体结构、机能开始发生变化甚至恶化！
所有原因都在于我们错误地使用了我们的身体！
！
！

作者简介

刘富海，男，研究员，教授，1963年生。
国家“ 948 ”重点项目产业化推广项目主持人，中国老年学会中老年健康课堂教授，北京市糖尿病防治协会会员，中国蜂协蜂产品医疗保健专委会常务委员，现任北京天宝康高新技术开发有限公司董事长。
先后参加了农业部“ 七五 ”、“ 八五 ”重点公

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

身体外部系统 头 头发 眼睛 鼻子 耳朵 口腔 咽喉 乳房 手 足 生殖器官 皮肤 身材 骨骼 颈椎 腰 臀 肌肉身体内部系统 脑 神经 坐骨神经 心脏 血管 血液 肺 肝 肾 胃 脾 胰 胆囊 阑尾 气管、支气管 肠 乳腺 泌尿生殖

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com