

<<黄帝内经现代释用手册>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经现代释用手册>>

13位ISBN编号：9787106026400

10位ISBN编号：7106026409

出版时间：2007-2

出版时间：中国电影

作者：刘富海

页数：272

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黄帝内经现代释用手册>>

### 内容概要

《黄帝内经》是中国医学发展史上影响最大的鸿篇巨制《内经》的成编，确立了中医学的理论体系，为中国数千年来的医学发展奠定了坚实的基础，因此被后世尊为：“医学之宗”。它博大精深的科学阐述，不仅涉及医学，而且包罗天文学、地理学、哲学、人类学、社会学、军事学、数学、生态学等各项人类所获的科学成就。

中国古代最著名的大医家张仲景、华佗、孙思邈、李时珍等均深受《内经》思想的熏陶和影响，无不刻苦研读之，深得其精要，而终成我国历史上的一代名医。

《黄帝内经现代释用手册》一书，从《内经》中精心挑选了能反映《内经》基本思想、基本理论的精华部分，并将其分为养生学说、阴阳五行、脏象学说、气血精神、经络学说、病因病机、饮食保健等部分进行解说，其内容涉及《内经》的方方面面。

读者可在较短的时间内，全面了解《内经》的理论精华，并可以轻松地运用于生活的众多方面。

## <<黄帝内经现代释用手册>>

### 书籍目录

宝命全形——《内经》教你养生 1.《内经》养生原则 2.《内经》四季养生概要 3.养生着要——与环境相适应 4.养生重在养性 5.养生即是养贤 6.“五劳所伤”应引起足够重视 7.养生防病注意防风 8.冬季防风保健须知 9.调神与养生 10.性生活与养生 11.女性“更年期”养生 12.老年人养生 13.音乐与养生 14.养生与护发 15.护肤与养生 16.中医健康的十大生理标准

阴阳五行——朴素的唯物辩证法 1.什么是阴阳学说 2.阴阳的基本含义 3.阴阳变化的规律 4.阴阳学说在医学中的应用 5.阴阳偏胜 6.阴阳偏衰 7.阴阳亡失 8.阴阳格拒 9.《内经》关于中药气味阴阳属性的探讨 10.四时的阴阳变化与健康的关系 11.什么是五行学说 12.五行的基本含义 13.五行的生克关系 14.五行的乘侮关系 15.五行的制化调节 16.五行的胜复调节 17.五行学说在中医学中的应用

脏象精要——人体的内核与表象 气血精神——人生命之根本 经络学说——人体江河分布图 脉要诊法——中医治病独具妙方 病因病机——人为什么会生病 症症通说——辨证识病 证论治宜方——治病有方 谨和五味——《内经》与健康饮食

<<黄帝内经现代释用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>