

<<本草纲目现代释用手册>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目现代释用手册>>

13位ISBN编号：9787106026417

10位ISBN编号：7106026417

出版时间：2007-2

出版时间：中国电影

作者：刘富海

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草纲目现代释用手册>>

### 内容概要

《本草纲目》是伟大的医药学家李时珍，以毕生精力，亲历实践，广收博采，实地考察，对本草学进行了全面的整理总结，历时27年编成。

全书52卷，约200万言，收药1892种，附图1100多幅，附方11000余首。

是集我国16世纪以前药成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有出成就。

迄今，《本草纲目》的中文版本已超过百种，还被译成英文、日文、法文、德文、俄文、拉古文、朝鲜文等多种文字在国外传播，曾被英国生物学害达尔文誉“中国的百科全书”。

《本草纲目现代释用手册》一书撷取了《本草纲目》药学之精华，突出李时珍的药学成就，旁征博引，实用性强，对中医药临床、科研和教学工作者都具有极大的参考价值，对广大中医药学工作者及爱好者也大有裨益。

书中将人们日常食用的五谷杂粮、水果蔬菜、油盐酱醋、鸡鸭鱼肉等加以整理归类，并诠释其药用价值，使我们在日常生活中正确饮食以取得防病治病的功效。

<<本草纲目现代释用手册>>

书籍目录

第一章 谷物果蔬与现代生活谷物篇【稻米】 主食的根本【小米】 神奇的“代参汤”【薏米】  
解暑佳品【粳米】 益处多多数不尽【小麦】 滋养人体的重要食物【大麦】 啤酒的母亲【玉米】  
公认的“黄金作物”【燕麦】 两千多年历史的“雀麦”【荞麦】 神奇“消炎粮食”【大豆】  
植物蛋白之王【红豆】 不止“相思”全身是宝【绿豆】 “济世之神谷”【芸豆】 营养丰富的舶  
来品【蚕豆】 植物蛋白质亚军【高粱】 “五谷之精”【芝麻】 滋身强体离不了【番薯】 特殊  
的海南“大米”【扁豆】 可解一切草木之毒蔬菜篇【白菜】 菜中之王【韭菜】 春菜第一美食【  
油菜】 解脆爽滑的美味【芹菜】 药用价值大无比【萝卜】 清脆爽口的“心里美”【胡萝卜】  
糖尿病患者的佳蔬良药【芥菜】 消除体内积热少不了【苜蓿】 阿拉伯的“蔬菜之王”【马齿苋】  
适于生吃的菜【荠菜】 植物牛肉【苦菜】 难得的“长寿菜”【莴笋】 清肝和中有益五脏【竹  
笋】 聪耳明目安心定神……果品篇第二章 烹饰作料与现代生活味篇第三章 草本植物与现代生活  
草篇第四章 木本植物与现代生活木篇第五章 行虫走兽与现人生活虫篇鳞介篇兽篇禽类篇畜类篇第  
六章 金石水火土与现代生活金石篇水篇火篇土篇第七章 本草与饮食宜忌相克饮食服药忌食第八章  
本草与百病主治百病主治

<<本草纲目现代释用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>