

## <<唤醒大脑的巨人>>

### 图书基本信息

书名：<<唤醒大脑的巨人>>

13位ISBN编号：9787106028114

10位ISBN编号：7106028118

出版时间：2007-9

出版时间：中国电影出版社

作者：罗宇

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<唤醒大脑的巨人>>

### 内容概要

人的大脑有1000亿个脑细胞，是世界人口的20倍，大脑由左右两个半脑组成，左半脑主管语言和计算、逻辑思维（抽象思维），右半脑主管艺术例如音乐、美术、识图、把握全体和综合的能力（形象思维）。

脑细胞有点像缩小了的章鱼，细胞在中间，从中伸出很细的纤维质。

每当学习时，它便产生思想或印象，从脑细胞沿纤维质前进，穿过另一脑细胞，直到成千上万的脑细胞按顺序连接起来。

有意思的是人的智力不是由脑细胞的数量决定的，而是由这些脑细胞之间所建立的连接的数量所决定的。

你用脑越多，你在脑细胞之间建立的联接越多，智力思维的潜力越大。

爱因斯坦的大脑现在存放在美国中部一所大学的玻璃罐内。

他并不比别人的大，但研究人员说其脑细胞的连接明显比别人多。

据科学家研究，即使是最伟大的科学家其脑细胞的开发利用量也不到10%。

人的智力水平绝大多数是中等水平，大脑的基本能力是无限的，很多人只是用了自己真实潜力的一部分。

大脑中的大部分甚至绝大部分都处于闲置的状态，所以开发大脑，特别是右脑，最大限度地利用闲置的大脑资源，以便多出一些“爱因斯坦”或超“爱因斯坦”是科学家研究的一个课题。

所以不要担心你的大脑不够用，也不要担心你的脑子累坏了。

大脑在新鲜的事物面前保持旺盛，大脑通过使用得到发展，你是你自己大脑的建筑师，你用脑越多，你的脑细胞之间所建立的连接的数量越多，你智力思维的潜力就越大。

如果你懒于用脑，一天无所事事，在家长或教师的压力下不得不坐在教室里，大脑缺乏刺激、整天不用它，大脑就会衰败。

每个人都应主动开发利用，如果错过了青少年的最佳开发期，你的脑细胞之间建立起来的连接的数量就少，那你就真的成了智力低下的人了。

益智游戏是最有趣的锻炼大脑的方法了，不管你是小学生、中学生，还是大学生、成年人，都能在益智游戏中受益匪浅。

那么，就让我们开始吧！

## <<唤醒大脑的巨人>>

### 书籍目录

第一章 逻辑性思维游戏--激活“沉睡”的脑细胞第二章 创造性思维游戏--突破大脑的“定势思维”第三章 严密性思维游戏--使思考变得“无懈可击”第四章 发散性思维游戏--走出大脑的“围城”第五章 抽象性思维游戏--感受智慧的“异度空间”第六章 经典数独游戏--挑战思维无极限第七章 空间想象思维游戏--实现大脑的“展翅翱翔”第八章 解析图形思维游戏--让大脑进入“读图时代”

## <<唤醒大脑的巨人>>

### 编辑推荐

社会需要多方面、多层次的人才，无论你哪方面的智能开发的比较好，将来在哪方面有贡献，都可以得到社会的认可和承认。

人的八种智能的潜力十分巨大，也不是一成不变的。

目前在学校里常用语言智能和数学、逻辑智能考核学生。

学者们对事业成功者的研究发现：事业成功者大多是右脑功能较强者，右半脑起着控制行为、产生情感、艺术欣赏的作用。

是发明创造的源泉。

甚至有人提出：“人脑有80%的潜能为开发，而开发的重点是右脑。

”只有左右脑平衡、沟通和互补，才能最大限度地利用人脑的潜能，左右脑功能开发得都比较好的人是最聪明的人。

<<唤醒大脑的巨人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>