

<<做事要先盘算后动手>>

图书基本信息

书名：<<做事要先盘算后动手>>

13位ISBN编号：9787106028374

10位ISBN编号：7106028371

出版时间：2007-12

出版时间：中国电影出版社

作者：陈泰先

页数：241

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做事要先盘算后动手>>

内容概要

人怎么说话才会受到欢迎？

当你面临选择时你该怎样两害相权取其轻，两利相权取其重？

你做事该怎么利用机会让效果达到最佳？

你该怎么应对人情关系？

你面临难题时该采用什么的求人办事的策略？

这些都是我们在做事时不得不考虑的事情，而本书讲的就是一些关于做事方面的技巧、谋略、方法和路线。

<<做事要先盘算后动手>>

书籍目录

第一章修炼内功，塑造良好心态

1. 必胜的信心是制胜的利器
2. 从小事做起
3. 宰相肚里能撑船
4. 跌倒也不要放弃
5. 学会不在意小事
6. 豁达以对得失
7. 有得有舍，放弃才能得到更多
8. 凡事自制为上，自制出奇迹
9. 知忍更需巧忍

第二章打造形象，内外兼修

1. 成事的开端：良好的“第一印象”
2. 衣着打扮，展示形象更展示内涵
3. 举手投足，时刻传递信息
4. 用真心的微笑待人
5. 多行善举，树立形象
6. 为人信任成就做事资本
7. 别忽视细节的修养
8. 不要刻意出风头

第三章深谋远虑，做事方可成功

1. 善作长远之计
2. 放长线钓大鱼
3. 事有轻重缓急，先解决重点
4. 大事靠谋，小事要勤
5. 做事的关键：慧眼识“势”
6. 知己知彼，相机行事
7. 未成之事，勿示于人
8. 变通做事，为自己留后路

第四章巧舌如簧，成事还需好口才

1. 想好了再说
2. 说话绕绕弯子好办事
3. 委婉拒绝，免伤感情
4. 不必争执，万事“理”为先
5. 说话点到即止
6. 看人说话，见性品人
7. 求人的语言技巧
8. 称赞别人以便伸展自己
9. 成功说服老板给你加薪
10. 劝说以“情”攻破对方防线
11. “捧捧”领导，助己事成

第五章察言观色，见机行事

1. 察言以知心
2. 察言观色，从细节入手
3. 投石问路，以探虚实
4. 善用技巧试探人心

<<做事要先盘算后动手>>

5. 委托别人先察人

6. 反面察人更真切

7. 学会投其所好

8. 依上司类型对症下药

第六章善用关系，借力成事

1. 好风凭借力，借梯能登天

2. 同窗故人，想靠就靠

3. 张张嘴找同事办事

4. 有利共享，学会与竞争对手合作

5. 善借外脑，精于听取意见

6. 联合“虾米”吞“大鱼”

7. 借力打力，不自出力

第七章敢为人先，有勇有谋

1. 关键时刻，先发制人

2. 毫不犹豫，该断则断

3. 不要拖延，立即执行

4. 多做实事，少说大话

5. 商机就是快速出击

6. 该出手时就出手

7. 抢占先机靠什么

8. 敢于出手，才能脱颖而出

9. 大胆去闯，反倒没事

第八章另辟蹊径，获成功入口

1. 要赢须求变

2. 勇于挑战权威

3. 敢于突破经验

4. 打破不可能的常规

5. 勇于推陈出新

6. 创新者生，墨守者死

7. 换位思考以创新

8. 反传统的创新：走冷门

9. 创新要与时俱进

第九章贵人扶助，事半功成

1. 贵人是成事的“活命草”

2. 要善结名流，助己成大事

3. 感化贵人用诚心

4. 慧眼择友

5. 竞争对手也是你的贵人

6. 生命中的另一伴是你永恒的贵人

7. 利用别人的智慧成就大事

8. 不能靠的三种人

9. 善用贵人名气

<<做事要先盘算后动手>>

章节摘录

通向成功的路不会一帆风顺，“栽跟头”的事时有发生？

生，我们强调不放弃就是指用坚强的意志去面对自己的事业，“栽跟头”了也不要放弃。

每个人都想突破命运的藩篱，从而走向成功，但是真正能够做到这一点实在是很难。

只有那些意志坚强的人，那些遇到困难绝不轻言放弃、专注于自己梦想的人，才有可能成为成功人士，获得卓越成就。

著名的南非黑人领袖曼德拉就是一位跌倒也绝不轻言放弃的人。

他的成功就是因为他有着超人的意志和专注的精神。

曼德拉出身于滕希人王族。

他的父亲是滕希人大酋？

的首席顾问，按照他父亲和大酋长的意愿，是要把他培养成酋长。

在他22岁时，他认识到自己要被培养为酋长，而他却已下定决心决不做统治压迫民族的事。

他逃跑了，他以此来拒绝将来担任酋长，他梦想成为一名律师。

对他的政治态度影响极深的是他在约翰内斯堡的日子，在这个城市生存的熔炉里，他看到了白人和黑人生活的鲜明对照。

白人生活在宽阔的市郊，到处是繁荣兴盛的景象。

可是非洲人——“土著人”却被限制在许多“郊区土著人乡镇”和城市贫民窟里，这里居住拥挤，条件极差，还不断地受到警察的搜查。

黑人严峻的生活环境和被曼德拉称为“疯狂的政策”的种族隔离，使曼德拉树立了自己一生为黑人解放而进行斗争的信念。

曼德拉参与“青年联盟”，领导全国蔑视运动，组织黑人进行对白人的斗争。

1952年，曼德拉因领导全国蔑视种族隔离制度而被捕入狱；获释后，他继续坚持斗争。

此后他多次被捕。

1962年，他以莫须有的“叛国罪”而被判为终生监禁。

面对监禁，他说：“在监狱中受煎熬与监狱外相比算不了什么。

我们的人民正在监狱外受难，但是光受难还不够，我们必须斗争。

”他没有妥协，没有退缩，在狱中坚持斗争。

他拒绝南非当局提出的释放条件——只要放弃斗争就给他自由，他说：“我的自由同南非人的自由在一起。

”曼德拉，曾被南非当局监禁28年，但他对理想的追求矢志不移。

他以非凡的经历，传奇的色彩，顽强的专注意志，超人的魅力，成为南非黑人民族解放的象征，为全世界所瞩目和尊敬。

曼德拉本可以担任酋长，可以做律师享受好生活，而他却把南非黑人的民族解放斗争当作终生的事业，这种“摔”不怕的精神和无限的忠诚及勇气，使他在南非人民心中享有崇高的威望。

法国作家莫鲁瓦曾深刻地指出：“我们常常为一些应当迅速忘掉的微不足道的小事所干扰而失去理智。

我们活在这个世界上只有几十个年头，然而我们却为纠缠无聊琐事而白白浪费了许多宝贵时光。

”有一对夫妇，吃饭闲谈。

妻子兴致所至，一不小心冒出一句不太顺耳的话来。

不料丈夫细细地分析了一番，于是心中不快，与妻子争吵起来，直至掀翻了饭桌，拂袖而去。

在我们的生活中，类似这样的例子并不少见，细细想来，当然是因小失大，得不偿失的。

我们不得不说，他们实在有点小心眼，太在意身边那些琐事了。

其实，许多人的烦恼，并非是由多么大的事情引起的，而恰恰是来自对身边一些琐事的过分在意“较真”。

比如，在有些人那里，别人说的话，他们喜欢句句琢磨，对别人的过错更是加倍抱怨；对自己的得失喜欢耿耿于怀，对于周围的一切都易于敏感，而且总是曲解和夸张外来信息。

<<做事要先盘算后动手>>

这种人其实是在用一种狭隘、幼稚的认知方式，为自己营造着可怕的心灵监狱，这是十足的自寻烦恼。

他们不仅使自己活得很累，也使周围的人活得很无奈，这样的人给自己编织了一个痛苦的人生。

人生中这种过于在意和计较的毛病一旦养成，天长日久，许多小烦恼就会铸成大烦恼。

其实，在这一点上，古代的智者们早已有了清醒而深刻的认识，早在两千多年前，雅典的政治家伯里克利斯就向人们发出震聋发聩的警告：“注意啊，先生们，我们太多地纠缠小事了！”

“过于在意琐事的毛病严重影响了我们的生活质量，使生活失去光彩。

显然，这是一种最愚蠢的选择。

从台湾归来定居的111岁老人陈椿有一句话说得极妙：“一件事，想通了是天堂，想不通就是地狱。”

既然活着，就要活好。

“其实，有些事是否能引来麻烦和烦恼，完全取决于我们自己如何看待和处理。

所谓事在人为，不同的心态结果会大相径庭。

因此，美国的心理学家戴维·伯恩斯提出了消除烦恼的“认知疗法”——通过改变人们对于事物的认识方式和反应方式来避免烦恼和疾病。

这就需要我们学会“不在意”，换一种平和的方式来面对眼前的一切。

不在意，就是别总拿什么都当回事，别去钻牛角尖，别太要面子，别事事“较真”、小心？

；别把那些微不足道的鸡毛蒜皮的小事放在心上；别过于看重名与利的得失；别为一点小事而着急上火，动辄大喊大叫，以至因小失大，后悔莫及；别那么多疑敏感，总是曲解别人的意思；别夸大事实，制造假想敌；别把你爱人说话的异性都打入“第三者”之列而暗暗仇视；也别像林黛玉那样见花落泪、听曲伤心、多愁善感，总是顾影自怜。

要知道，人生有时真的需要一点大气。

不在意，也是在给自己设一道心理保护防线。

不仅不去主动制造烦恼的信息来自我刺激，而且即使面对一些真正的负面信息、不愉快的事情，也要处之？

然，置若罔闻，不屑一顾，做到“身稳如山岳，心静似止水”，“任凭风浪起，稳坐钓鱼台”。

这既是一种自我保护的妙法，也是一种坚守目标、排除干扰的妙策。

我们的精力毕竟有限，假如处处纠缠琐事，被小事所累，我们一生必将一事无成。

不在意，也是一种豁达、大量与宽容。

海纳百川，有容乃大。

有宽广的胸怀和气度，是很容易告别琐屑与平庸的。

而当你实现豁达与宽容，自然会产生轻松幽默，从而洋溢出一种性格的魅力。

不在意，最终体现的是一？

修养，一种高贵的人格，一种人生大智慧。

那些凡事都与人争个高下、锱铢必较的人，自以为很聪明，其实是以小聪明干大蠢事，占小便宜惹大烦恼；而不在意，乃是不争，无为之为，大智若愚，其乐无穷！

不在意的人，是超越了自我的人，也是活得潇洒的人。

因为免了琐事的羁绊和缠绕，也就使自己获得了解放，自有一片自由的天地任你驰骋。

当然，不在意并不等于逃避现实，不是麻木不仁，不是看破红尘后的精神颓废和消极遁世；不是什么都冷若冰霜、无动于衷的作家笔下的“局外人”。

？

是在奔向大目标途中所采取的一种洒脱、豁达、飘逸的生活策略。

倘能如此，自然会突破生活的烦琐，专注地去做大事，成就事业和梦想。

.....

<<做事要先盘算后动手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>