

<<有一种心态叫放下>>

图书基本信息

书名：<<有一种心态叫放下>>

13位ISBN编号：9787106028558

10位ISBN编号：710602855X

出版时间：2007-12

出版时间：中国电影

作者：明德

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种心态叫放下>>

### 内容概要

即刻放下便放下，欲觅了时无了时——放下之禅思；持而盈之，不如其已——放下之道解；心安即是归处——放下之儒行等。

生命的旅途常常会有挫折，会有苦难，这时候需要一种心态----放下。

人，必须懂得及时放下，放下那些看似最有利可图却不能令人再进步的东西；人，必须鼓起勇气，不断学习，才能开创出生命的另一高峰。

为了熊掌，我们可以放下鱼；为了事业的成功，我们可以放下逍遥娱乐；为了纯真的爱情，我们可以放下金钱；为了庄严的真理，我们可以放下利禄乃至生命。

我们应保留生命中最有价值、最必要、最纯粹的部分，而放下那些牵挂与累赘。

放下后，你就会看到天空的蔚蓝，感受到阳光的温暖；你就会闻到芳草的清香，听到动人的音乐；当你放下的那一刻，你就找回了自己，找回了快乐。

<<有一种心态叫放下>>

书籍目录

第一章 即刻放下便放下，欲觅了时无了时-----放下之禅思第二章 持而盈之，不如其已-----放下之道解第三章 心安即是归处-----放下之儒行第四章 平安是幸，知足是福-----放下之体悟

<<有一种心态叫放下>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>