

图书基本信息

书名：<<教师参考书/第三套全国中小学生系列广播体操>>

13位ISBN编号：9787107212727

10位ISBN编号：7107212729

出版时间：2008-8

出版时间：教育部体育卫生与艺术教育司 人民教育出版社 (2008-08出版)

作者：教育部体育卫生与艺术教育司 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《第三套全国中小学生系列广播体操(教师参考书)》主要内容：为推动全国亿万学生阳光体育运动的深入开展，丰富学校大课间体育活动形式和内容，为广大青少年学生提供科学的锻炼手段，我部组织创编了《第三套全国中小学生系列广播体操》，决定自2008年9月1日起在全国普通中小学校（含特殊教育学校）、中等职业学校中推行实施。

## 书籍目录

前言第一章 第三套全国中小学生系列广播体操创编介绍第一节 创编的指导思想和目的第二节 创编的原则第三节 设计与构思第二章 第三套全国中小学生系列广播体操基本动作与教学第一节 广播体操基本动作术语介绍第二节 教学的原则与方法第三章 动作图解与教学提示第一节 《七彩阳光》动作图解与教学提示第二节 《希望风帆》动作图解与教学提示第三节 《舞动青春》动作图解与教学提示第四节 《放飞理想》动作图解与教学提示第四章 第三套全国中小学生系列广播体操科学研究报告第一节 生理学实验研究报告第二节 心理学与社会学调查报告

## 章节摘录

插图：3.小结3.1 男女中小学生在完成第三套全国中小学生系列广播体操运动过程中 $V_{O2max}\%$ 、MHR $\%$ 和RPE的变化过程基本一致，成单峰形状，峰值的出现与运动强度的峰值相对应。

3.2  $V_{O2max}\%$ 、MHR $9/6$ 和RPE指标相互结合能够比较准确地评价中小學生进行广播体操运动的负荷

。

3.3 第三套全国中小学生系列广播体操的运动负荷适宜，能够有效地促进中小学生的身体健康和增强体质。

第二节 心理学与社会学调查报告为了能够及时了解学生、教师、家长对第三套全国中小学生系列广播体操的心理学和社会学的反馈信息，第三套全国中小学生系列广播体操创编组、科研组在进行生理学实验研究的同时开展了有关本套广播体操心理学与社会学调查研究。

调查研究的主要内容是受试学生对第三套全国中小学生系列广播体操的接受情况、对其动作的连接、难度、运动负荷的大小、时代气息、音乐的旋律及其与动作的相互配合等方面的评价。

调查分别针对学生、教师和家长三个方面，其目的是为创编组进一步修改和完善本套广播体操提供科学、可靠和有效的参考依据。

编辑推荐

《第三套全国中小学生系列广播体操(教师参考书)》由人民教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>