

<<自我超越>>

图书基本信息

书名：<<自我超越>>

13位ISBN编号：9787108008657

10位ISBN编号：7108008653

出版时间：1996-10

出版时间：三联书店

作者：麦考梅克

译者：顾淑馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我超越>>

### 内容概要

编辑推荐：本书是作者的又一部力作，他在书中提倡“追求110%的人生观”的精神，引导读者从运动员身上学到勇于突破自我，以纪律、专注、毅力成就110%的非凡人生。

本书有益心理励志。

本书分成十章，详细介绍了要求自己，凡事追求完美；时间管理，全靠自己；掌握时间，处处领先；了解自己，强化优点作个满分企业人；创造有利环境；创意，推动人类文明日新月异；观念正确，已成功了一半等内容。

<<自我超越>>

书籍目录

目录

序言

做个和自己赛跑的人

第一章 要求自己，凡事追求完美

第二章 时间管理，全靠自己

第三章 掌握时间，处处领先

第四章 了解自己，强化优点

第五章 作个满分企业人

第六章 创造有利环境

第七章 创意，推动人类文明日新月异

第八章 观念正确，已成功了一半

第九章 在推销与游说中，创造机会

第十章 谈判桌上，君子据理力争

后记

<<自我超越>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>