第一图书网, tushu007.com

<<人生，另一种解答>>

图书基本信息

书名：<<人生，另一种解答>>

13位ISBN编号：9787108008664

10位ISBN编号：7108008661

出版时间：1996-10

出版时间：三联书店

作者：鲍森(美)

页数：221

字数：149000

译者：赵瑜瑞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<人生，另一种解答>>

内容概要

这本收所要谈的，是生命的必修课题，和人生无可鬼神避的历练，简言之，即是去发掘个人心中“有所为的自我。
这样始能激发潜力能，使人精神奕奕，充满自信；更甚者，或通史同醒生命创始的意义。
《人生，另一种解答》一书的目的，是要协助读者探究生命的本质，撰写此书也是为了实践我们各自的人生目标——辅导、创新和教育读者，并希望藉此也帮你定出个人的目标。
你可以本书中学到如何客观看待自己和他人的生活，寻觅自己生命方向，作为决定终生坊业的参考，许多人已经根据书中的方法来改造自我，设法创造出完整的人生，赋予生命独特的意义。

<<人生，另一种解答>>

书籍目录

引言第一部 用心生活 第1课 灵光乍现 第2课 用心生活 第3课 珍惜所有 第4课 人生舞台 第5课 轻松一下 第6课 架构现实现 第7课 心随境转 第8课 化“成见”为“意见” 第9课 积极的动机 第10课 早起的鸟儿 第11课 积极的真谛 第12课 认清环境 第13课 改造环境 第14课 计划人生 第15课 每一天都珍贵 第16课 摆脱“本我”控制 第17课 一气呵成的生命第二部 生命力量 第18课 寻找生命力 第19课 深爱自己，更爱别人 第20课 熟悉的陌生人 第21课 爱你所选 第22课 重写个人历史 第23课 外表不是一切 第24课 掌握情绪 第25课 保守你心 第26课 蜕变第三部 生命目标 第27课 期许生命高飞 第28课 投入生活 第29课 找寻生命目标 第30课 生命力与目标的配合 第31课 旋紧生命的螺丝钉 第32课 唱自己的歌 第33课 传递生命目标 第34课 不乱倒“垃圾” 第35课 权衡轻重辨真情 第36课 起伏人生 第37课 情绪包袱 第38课 脚踢开 第39课 游戏人生第四部 终生志业 第40课“说”出人生 第41课 创意人生 第42课 选择终生志业 第43课 确定终生志业 第44课 生活导师 第45课 说做就做 第46课 全力演奏生命之歌 第47课 分享终生志业 第48课 别说“不知道” 第49课 不做“隐形人” 第50课 让生活顺其自然 第51课 停止生气 第52课 做生命的主人 第53课 助人为快乐之本 第54课 体察生命微妙处结语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com