

<<人生四季之美>>

图书基本信息

书名：<<人生四季之美>>

13位ISBN编号：9787108012395

10位ISBN编号：7108012391

出版时间：1999-01

出版时间：三联书店

作者：日野原重明(日)

页数：122

译者：高淑玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生四季之美>>

书籍目录

目录

作者序 寄望冬日下的榉树
中文版序 与君共享缤纷四季
第一章 揭开生命的面纱
扮演分忧解愁者
命运难违
人生诞生四次
老当益壮路犹长
老木接新枝
如何度花甲
“皆大欢喜”的悲剧
心的年轻更重要
有开始也有结束
别让青春留白
人人皆有一死
积雪之下有青草
坚挺如橡树
寒冬小阳春
美国草根诗人
凡事未雨绸缪
先即是死
人生单行道
肯定自身价值
第二章 初尝幸福的滋味
自我牺牲的年代
务实的世代
追求工作中的幸福
有自知之明的漱石
大公无私的史怀哲
享受奉献
苦难磨砺人性
触摸患者的内心世界
星野富弘的奋斗
如何接受意外
竞争心强易患心脏病
保持平静的心
“不幸”的三个孩子
抱持谦虚的态度
我是你创造的
适当批评助成长
能舍才能得
河口的遗言
朝闻道 夕死可矣
第三章 活出健康的身心
人生套餐

<<人生四季之美>>

健康无价
背负疾病生存
习惯病
身心原体
压力破坏健康
生病使人内省
身心相互影响
健康的病人
习惯造就人
活到老,学到老
不断充实自己
做老人有秘诀
选择如何老
第四章 过个充实的晚年
人生无常
来到生命的山顶
彩绘冬之叶
趁早拟妥生涯计划
二十岁开始老化
老化现象
每天发动引擎
读书的乐趣
五种类型的老人
美德内在化
生活即选择
善用您的大脑
老年痴呆症
关怀家中老人
相互承担
敬老尊贤
勿失柔软心
第五章 开创自由的人生
年老是恩宠
不断自我更新
忍耐是美好的事
不测风云
友情的可贵
勇敢面对病魔
西出阳关无故人
临终关怀
寄望人道的临终看护
人生最后挑战

<<人生四季之美>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>