

<<四川和重庆>>

图书基本信息

书名：<<四川和重庆>>

13位ISBN编号：9787108034441

10位ISBN编号：7108034441

出版时间：2010-12

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：澳大利亚Lonely Planet公司 编

页数：496

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四川和重庆>>

内容概要

4位经验丰富的作者，220多天身体力行的调研，4条引人入胜的户外穿越线路，4篇step-by-step城市步行秘笈，7位当地人的声音，17全简明实用的交通信息表格，86幅精心绘制的地图，负责任的旅行，再走巴山蜀水。

<<四川和重庆>>

作者简介

赋格（内容统筹）：

身为不可救药的漫游癖患者，他偏爱热带岛屿、窄轨火车和混乱喧嚣的港口城市；作为一个文字癖患者，他的随笔文集《上海不插电》和游记《无酒精旅行》里处处可见一个独行者的足迹。为了本书的调查和写作，他在一年内三次前往四川和重庆，所写材料散见于书中各章节。

尼佬（撰写川藏线、川东南、川东北和饮食等部分）：

尼佬出生在中缅边境的一个小镇，是地道的云南原住民。

大学3年级的时候，一次历时半年。

横跨滇西的田野调查，成为他旅行的起点。

在深圳做了7年“生活家”后，尼佬决定开始一段以家乡为圆心的旅行，这个圆的半径正在不断扩大。

姜珊（撰写成都、四川中部、重庆等部分）：

在欧洲留学间的游历让她真正爱上旅行，直到回国后也不能停止。

生于江南，现居拉萨，相信人生亦如一场回归之旅，而自己则是个安静的朝圣者。

银翘（撰写阿坝、攀西地区、川东北等部分）：

这个毕业于北京大学的北京女人，从一个好登山、嗜远行、爱摄影的旅行人到了小栈主人兼自由撰稿人。

座右铭“与其消磨而枯萎，不如瞬间燃烧而逝”。

<<四川和重庆>>

书籍目录

| | | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------|
| 在路上负责的旅行亮点 | 目的地：四川和重庆 | 旅行准备 | 旅行线路 | 历史 | 文化 | 环境 | 饮食味 |
| 在四川 | 成都 | 成都市区 | 历史 | 气候 | 方位 | 实用信息 | 危险和麻烦 |
| 景点 | 步行游览 | 亲子游 | 团队游 | 住宿 | 就餐 | 饮品 | 娱乐 |
| 购物 | 到达和离开 | 当地交通 | 成都周边 | 鹿野苑博物馆 | 三圣乡 | 新都 | |
| | 龙桥黑熊救护中心 | 三星堆博物馆 | 川西古镇 | 四川中部 | 成都到汶川沿线 | | |
| 都江堰 | 都江堰周边 | 青城山及周边 | 茶马古道沿线 | 崇州 | 蜀州古镇 | 安 | |
| 仁古镇 | 大邑到西岭雪山 | 邛崃及周边 | 雅安及周边 | 成都到峨眉沿线 | 眉山 | | |
| 峨眉山 | 乐山 | 嘉阳小火车 | 成渝高速沿线 | 中国死海 | 古蜀道沿线 | 绵 | |
| 阳 | 江油 | 阿坝 | 历史 | 民族 | 气候 | 语言 | 节日 |
| 九环线 | 九寨沟 | 九寨沟周边 | 黄龙 | 牟尼沟 | 松潘 | 松潘周边 | 阿坝 |
| 中西部 | 若尔盖 | 若尔盖周边 | 郎木寺 | 郎木寺周边 | 红原及周边 | 阿坝 | |
| | 年保玉则国家地质公园 | 壤塘 | 年保玉则徒步穿越 | 壤塘周边 | 阿坝中南部 | | |
| | 马尔康 | 马尔康周边 | 黑水 | 黑水周边 | 金川 | 马尔康到茂县当地人的 | |
| 声音 | 川藏线 | 历史 | 宗教 | 民族和语言 | 饮食 | 环境和气候 | 危险和麻烦 |
| 离开 | 当地交通 | 自驾游 | 川藏南线 | 康定 | 康定周边 | 泸定 | 泸定周边 |
| | 海螺沟和磨西 | 贡嘎山徒步 | 海螺沟周边 | 九龙 | 九龙周边 | 新都桥 | |
| | 塔公 | 雅江县 | 理塘 | 理塘周边 | 巴塘 | 稻城 | 亚丁徒步 |
| 城周边 | 乡城 | 得荣 | 川藏北线 | 四姑娘山 | 小金 | 丹巴 | 丹巴周边 |
| | 八美 | 道孚 | 炉霍 | 甘孜 | 甘孜周边 | 新龙县 | 马尼干戈 |
| 干戈周边 | 德格 | 德格周边 | 白玉 | 白玉周边 | 石渠 | 色达 | 色达周 |
| 边 | 攀西 | 历史 | 民族 | 节日和重大活动 | 到达和离开 | 当地交通 | 凉山州中部 |
| 西昌 | 西昌周边 | 螺髻山穿越线路 | 冕宁彝海一灵山寺景区 | 喜德小相岭 | | | |
| 徒步俄尔则俄 | 海棠古镇 | 大渡河金口大峡谷 | 会理 | 会理周边 | 凉山州西部 | | |
| 木里县 | 泸沽湖 | 凉山州东部 | 美姑县 | 马湖 | 布拖县 | 攀枝花 | 攀 |
| 枝花市城区 | 攀枝花周边 | 川东北 | 阆中 | 南充及周边 | 巴中、光雾山和诺水河 | 邓小 | |
| 平故居 | 宣汉百里峡 | 广元 | 古蜀道 | 东河口地震遗址公园 | 唐家河自然保护区 | 平武 | |
| 到九寨沟、黄龙 | 川东南 | 自贡 | 自贡周边 | 宜宾 | 宜宾周边 | 泸州 | 泸州周边 |
| 泉和铁佛 | 重庆 | 重庆主城区 | 历史 | 气候 | 方位 | 实用信息 | 危险和麻烦 |
| | 景点 | 徒步游 | 团队游 | 住宿 | 就餐 | 饮品 | 娱乐 |
| | 到达和离开 | 当地交通 | 重庆周边 | 大足石刻 | 温泉 | 合川钓鱼城 | 川东 |
| 古镇 | 四面山 | 金佛山 | 缙云山 | 金刀峡 | 黑山谷 | 万盛石林 | 长江三 |
| 峡 | 历史 | 节日和重大活动 | 危险与麻烦 | 沿线交通 | 三峡上游 | 瞿塘峡 | |
| | 巫峡 | 西陵峡 | 乌江流域 | 民族 | 活动 | 涪陵 | 乌江百里画廊 |
| 武隆县 | 黔江区 | 西阳 | 龚滩古镇 | 龙潭古镇 | 西阳大峡谷 | 出行指南 | 住 |
| 宿 | 证件 | 保险 | 银行 | 购物 | 邮政 | 电话 | 上网 |
| 表 | 旅游信息 | 优惠卡 | 团队游 | 摄影摄像 | 危险和麻烦 | 独自旅行者 | 残障旅行者 |
| | 带孩子旅行 | 女性旅行者 | 同性恋旅行者 | 志愿服务 | 活动 | 交通指南 | 到达和离开 |
| | 飞机 | 火车 | 长途汽车 | 船 | 区域内交通 | 飞机 | 火车 |
| 车 | 船 | 自驾游 | 当地交通 | 地铁和轻轨 | 公交车 | 出租车 | 自行车 |
| 健康指南 | 出发前 | 保险 | 建议接种的疫苗 | 其他准备 | 常备药品 | 在四川和 | |
| 重庆 | 传染性疾病 | 环境引发的疾病和不适 | 带孩子旅行 | 女性保健作者幕后索引 | | | |
| 记事本地地图图例 | | | | | | | |

<<四川和重庆>>

章节摘录

对很多背包旅行者来说，与巴蜀截然不同的康巴高原是个更有挑战性的所在。这块高原的北部，除了神迹般的九寨沟，还分布着许许多多的辽阔草原和迁徙牧民，以及虔诚的红教修行者；南部则山峦河流纵横，六千米以上的雪域神岭比比皆是，是登山与徒步爱好者挖掘不尽的宝地。

藏彝走廊上的多民族文化和别具一格的藏传佛教宗教生活，更是你不可错过的风景，如果有幸看到修行者在高寒草甸上的朴实的木屋，看到川藏公路上一路磕行到拉萨的藏族信众，你或许才会明白，汉人的这些高原邻居，这么多年的坚忍是因了多大的慈悲。

就像四川话独特于中国其他地区，鲜活的幽默劲儿令母语习有者不忍舍弃而拒绝普通话一样，康巴的大部分地区仍然坚持着自己的康巴官话和信仰习俗。

在媒体和社会认识中，这片几十万平方公里的土地似乎是沉默的。

但实际上，它的边地位置，反而使其对藏文化的坚持到了一种近乎顽固的地步，引发的大小冲突屡有出现。

有意思的是，四川盆地的人民，对自己“旅行资源丰富”的自豪却又往往来自这不妥当的“川西”，尽管他们对这一地区的了解也跟你一样潦草。这大概是一种姿态：我主流，我传统，但我的地盘，有你所没有的丰富。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>