

<<禅心三无>>

图书基本信息

书名：<<禅心三无>>

13位ISBN编号：9787108034748

10位ISBN编号：7108034743

出版时间：2010-7

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：明海

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅心三无>>

### 内容概要

倡导人间佛教的太虚大师有言：“中国佛教的特质在禅。

”自它诞生起，禅对中国文化的影响便深入其各个层面，禅宗本身亦成为最有中国文化特色的佛教派别。

然而由于文化的断层，很多现代读者对禅并不了解，对其不离当下、不离自心的可实践性亦缺乏体认和受用。

## <<禅心三无>>

### 作者简介

明海，1968年生人，俗姓肖，祖籍湖北潜江，1991年毕业于北京大学哲学系。  
1989年开始留心佛学，1990年于北京广济寺结识禅宗大德净慧上人，从此归心佛门。  
1992年9月，于河北省赵县柏林禅寺净慧上人座下披剃出家，1993年于洛阳马寺受具足戒。  
多年来，积极参与柏林禅寺的兴复及“生活禅”夏令营的组织、弘法工作。  
2000年于净慧上人座下得预临济宗第四十五代传承。  
现任柏林禅寺住持、河北省佛教协会副会长、中国佛教协会第八届理事会常务理事。

<<禅心三无>>

书籍目录

喜明海禅人新书问世[代序] 净慧禅心三无命运三要入佛三知学禅五感口头禅惜福与环保感动的心佛法中的男女平等管人管事与管心禅与企业管理安住当下的修行无常的世界和我们永远是自己错“听”禅戒律的艺术略说寺院生活仪轨禅僧行脚生涯的启发托钵生活的要义水陆法会与上供下施后记

## &lt;&lt;禅心三无&gt;&gt;

## 章节摘录

禅心三无 “禅心三无”这个题目的意思，是说我们按禅的精神、按祖师的教导、以一颗禅心去生活所应该具备的三种品质。

当然一个体悟了禅的境界的人，心态究竟是怎样的，只有他自己知道。

如果我们根据祖师的教导和佛法的精神去描述这颗心，有很多角度，有些机锋、棒喝也是在展现这颗禅心。

今天我们讨论的这个“禅心三无”，也只是从某一个角度说的。

通过这个角度，我们虽然可能没有明心见性、没有完全悟得禅心，但是当下可以去操作，从而把握我们的心态。

“禅心三无”的第一个无是“无忧”。

佛教对于人道众生的心态有一个描述，说人道众生是忧喜参半。

在忧这方面有时又叫忧悲、苦恼。

我们在日常生活里经常会有忧愁，俗话讲：“人无远虑，必有近忧。

”西方的哲学家也从哲学方面探索人类心态里的忧愁。

忧愁这一部分情感具有普遍性，有的哲学家说，那是因为每个人只要来到这个世界上就会面对死亡——从出生的那一天开始，就同时面对了死亡；而死亡对于普通人来讲是难以把握的，同时又是一个人

与生俱来的，不用教他他就知道，这个知，是每个人潜意识里本有的。

从佛法来看，生活中的忧愁来源于我们的得与失——患得患失，也来源于我们对自己未来的命运

感到不可把握。不知你们是否注意过，有一种学问无论在西方还是在东方，不管是有文化的人还是没文化的人，都特别有兴趣，就是关于算命的学问。

西方有西方的一套，通过血型、星座等预测命运；东方有东方的一套，算命学在我们中国就很丰富，有占卜、四柱、奇门遁甲等种种预测方法。

这类学问的发达说明人有一种想把握自己的未来和命运的渴望；当然，另一方面也反映出人类整体上有一个潜在的忧患意识，希望通过种种预测命运、把握未来的方法来化解、冲淡内心对不可知的未来的担忧。

还有像看日子、取吉利的名字等做法，都反映出人们心中的忧虑。

<<禅心三无>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>