

<<青海>>

图书基本信息

书名：<<青海>>

13位ISBN编号：9787108039217

10位ISBN编号：7108039214

出版时间：2011-12

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：谢丁,赋格,黄文浩

页数：324

译者：谢丁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

写在前面 Lonely Planet是旅行指南图书的耀眼品牌，说它改变着人们的旅行观念，恐不为过。在中文里面，常说外出旅行是“观光”、是“出游”，是“旅游”。这些说法固然不错，但Lonely Planet告诉我们，这远远不够--旅行是一种新的生活方式，它激发我们的好奇心和不断发现新奇或不同事物的渴望；它促使不同地域、不同国家、不同民族的人们相互接近：它要求我们负责任地旅行，善待目的地陌生的环境和独特的文化……被《纽约时报》称之为“指导奇怪的人去奇怪的地方的专家”的Lonely Planet的创始人托尼·惠勒（Tony Wheeler）认为，一本好的指南书必须做到三件事：首先，它必须能救你的命（比如，当你午夜到达这个远僻的地方时，它能告诉你怎样安全地住下）；第二，它可以引导你，让你成为一个更好的旅行者；第三，它一定是有趣的，可以帮助你得到快乐。

托尼·惠勒还告诉我们，旅行比你想象的要容易，你会发现，素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善，并给你提供帮助。

其实最难的只是--上路。

2003年夏天，三联书店与Lonely Planet不期而遇，2005年夏天，签订合作协议，2006年夏天，翻译成中文的Lonely Planet国际旅行指南开始出版，至今已出版了近50种遍布全球的旅行指南，接下来我们还有更多的出版计划，同时仍会不断更新现有的版本。

由于这项工作的开展，我们与各地的旅行者，尤其是那些“特立独行的旅行者”成为朋友。与此同时，合作开发中国国内旅行指南的计划也开始付诸实施了。

翻译出版Lonely Planet国际旅行指南已经是一项十分艰难的工作，而由三联书店组织作者，Lonely Planet培训并指导作者采访写作的全过程，使新创制的中国国内旅行指南达到Lonely Planet国际旅行指南的水准，则是一项更为艰难的工作。

经过近20个月的不懈努力，我们亲手制作的中国省域旅行指南终于出版了。

那一刻，所有参与创制者，以及我们的合作者和朋友们都沉浸在欣喜中，那看上去有趣又有用的新的旅行指南，恰似新生婴儿，通体光鲜，生机蓬勃，眼睛很亮，嗓门很大，蹒跚羞，就要随着旅行者一起上路了。

三联书店和Lonely Planet都是具有优良传统的出版公司，都有着鲜明的理念，不甘于平庸，都有着竭诚为读者服务的由衷愿望，决心为旅行者出版更符合他们需求的旅行指南。

随着时间的推移和越来越多中国旅行指南的出版，我们将和旅行者一起分享新的发现、新的人生，以及由此带来的激情和欢乐。

生活·读书·新知三联书店

## <<青海>>

### 内容概要

使用LonelyPlanet旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。LonelyPlanet相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。  
旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

所有LonelyPlanet旅行指南系列的形式基本致。

开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。

之后是作者写作的目的地章节（书的主要部分），各章节形式统，总是以背景开始，然后是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、交通，以及目的地周边的相关信息。

接下来的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如住宿的选择、购物、气候、活动等；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。

《中国旅行指南系列：青海》书中还穿插了根据内容提炼的亮点和反映“当地人的声音”所进行的人物采访，以及图文并茂、深入生动的精彩主题。

## <<青海>>

### 作者简介

《青海》编辑推荐：3位热爱旅行的作者，亲自采访调研，30周在路上，奉献自行车环游青海湖线路，年保玉则徒步穿越秘笈，7位当地人的声音，了解青海的风土人情，37幅精心绘制的地图，49页从历史和审美角度看热贡的唐卡艺术，137页中国第一颗原子弹的诞生地已揭开神秘的面纱，161页青藏铁路，雪域上的钢铁巨龙，217页冬天到同仁，除了看唐卡，还可以一睹奇特的於菟舞，237页夏天来参加玉树的藏族赛马会，288页看看由僧侣创建的年保玉则生态环境保护协会的故事。

37幅地图详细而实用，我们走得更远，所以比任何人都了解更深耕详细。

<<青海>>

书籍目录

在路上  
负责的旅行  
亮点  
目的地：青海  
旅行准备  
旅行线路  
历史  
文化  
唐卡  
环境  
饮食  
青海东部  
语言  
到达和离开  
历史  
气候  
方位  
实用信息  
危险和麻烦  
景点  
住宿  
就餐  
饮品  
购物  
到达和离开  
当地交通  
历史  
民族  
湟中  
塔尔寺  
十四世达赖喇嘛故居  
十世班禅喇嘛故居和文都寺  
夏宗寺  
白马寺  
瞿昙寺  
夏琼寺  
丹斗寺  
互助到祁连山区  
却藏寺  
佑宁寺和天门寺  
大通  
丹噶尔古城  
柳湾彩陶博物馆  
喇家遗址  
川官公路

<<青海>>

循化  
贵德  
龙羊峡镇  
贵南  
历史  
地理  
民族和语言  
气候和最佳旅行时间  
节日和重大活动  
到达和离开  
原子城（西海镇）  
海晏  
日月山和倒淌河  
鸟岛  
沙陀寺  
151基地  
沙岛  
刚察周边  
海心山和三块石  
北山国家森林公园  
北山到门源  
门源百里油菜花海  
大通到门源  
岗什卡雪峰  
门源到张掖  
峨堡到祁连  
祁连  
祁连到哈拉湖和嘉峪关  
祁连到青海湖  
青藏铁路  
柴达木盆地  
历史  
气候  
民族  
到达和离开  
当地交通  
德令哈  
德令哈周边  
格尔木  
.....  
海南  
玉树  
果洛  
出行指南  
交通指南  
健康指南  
作者

<<青海>>

幕后  
索引  
地图图例

## &lt;&lt;青海&gt;&gt;

## 章节摘录

河湟谷地 河湟谷地的多元和丰富，绝对超出外人的想象。

也许你听说了，这块仅仅占据青海省面积三十分之一的土地，却聚集了青海四分之三的人口，如此高的比例，自然要归功于强势的汉族和回族；但是你知道吗，宗喀巴、十四世达赖喇嘛和十世班禅喇嘛均出生于河湟谷地而不是卫藏地区？

还有，你是否知道中国唯一的土族自治县、唯一的撒拉族自治县也都在青海河湟地区？

一切归因于地理环境的微妙。

这片湟水与黄河勾勒山米的三角地带，并不是简单的峡谷或冲积平原，而是山川错落，立体交叉。

青藏高原在这里终于结束，转变成黄土高原，往往你翻过一座山头就立刻从汉、回地区进入藏区，反之亦然；若仔细观察，你还会发现使用汉语的藏族、接受了藏传佛教的撒拉族，或是源自藏族、蒙古族的穆斯林；甚至，这里的黄河水竟然可以是清澈的！

种种突破固有认知的现象都使你领略到这片边缘地带的奇妙。

更不必提融化在现代土族人面目中的吐谷浑古国或消失得无影无踪的西夏，仅仅“安多”这个被遮蔽的地理名词就能引发旅行者无尽的遐想。

河湟谷地最丰厚也最让人扼腕叹息的旅游资源，莫过于安多藏区那许多被摧毁后再次复活的大小佛寺。

你可以探访宗喀巴诞生地塔尔寺、受戒之地夏宗寺和他拜师学经的夏琼寺，方圆几十公里范围内的三座寺庙足以串成一趟别致的“宗喀巴之旅”。

又或者你是一位“史前控”，那就赶快到湟水边的柳湾和黄河边的喇家遗址报到吧，相信你到访之后，会深刻理解“河湟谷地是人类活动最早的地区之一”这个说法。

河湟谷地，由东往西依次为湟水流域的民和县、乐都县、平安县、互助县、西宁市、大通县、湟中县、湟源县，及黄河流域的循化县、化隆县、尖扎县、贵德县，涵盖西宁市辖区、海东地区和海南藏族自治州、海南藏族自治州的北部。

河湟地区的交通是青海最方便的，两小时内，你可以利用公共交通从湟水岸边的川口镇穿越到黄河岸边的官亭镇；但并非所有地方都那么容易到达，比如藏在小积石山中的丹斗寺，至今需要徒步四个小时才能往返。

如果你只有三天时间，覆盖塔尔寺、柳湾彩陶博物馆、瞿昙寺、循化街子清真大寺这几个明星景点应该不成问题，但如果你想细看河湟地区的种种精彩，则必须投入起码两周才能玩得比较从容。

……



编辑推荐

37幅地图详细而实用。  
我们走得更远，所以比任何人都了解更深更详细。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>