

<<野菜鉴别与食用保健>>

图书基本信息

书名：<<野菜鉴别与食用保健>>

13位ISBN编号：9787109048560

10位ISBN编号：710904856X

出版时间：1998-02

出版时间：中国农业出版社

作者：车晋滇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野菜鉴别与食用保健>>

内容概要

内容提要

本书以图文并茂的形式对140多种可食用野菜的状态识别、营养成分、食用方法及食疗保健方面的知识做了介绍，以提高人们对野菜资源的了解和利用。

通过野

菜的开发利用不仅丰富了人们的菜篮子，而且也是扶贫、脱贫的途径之一。

科学地食用野菜可以达到有病治病，无病强身健体、延年益寿，甚至美容的目的。

该书彩图清晰，直观效果好，便于读者对图识别野菜、文字简练，内容丰富，通俗易懂，实用性强，可供农业部门、野菜开发单位、烹饪、生物爱好者、退休人员 and 广大读者参考使用。

<<野菜鉴别与食用保健>>

书籍目录

<<野菜鉴别与食用保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>