

<<药膳食疗健身指南>>

图书基本信息

书名：<<药膳食疗健身指南>>

13位ISBN编号：9787109060036

10位ISBN编号：7109060039

出版时间：1999-12

出版时间：中国农业出版社

作者：田后谋

页数：394

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药膳食疗健身指南>>

### 内容概要

本书前两章以很少的篇幅阐述了药膳应用的基本知识、制作技术、配料要求和技巧；第三章搜集了50余种常见疾病的防病治病药膳近800首，从分析病症入手，详细介绍了各种药膳的用料配方、制作服法、功效及食用注意事项；第四章介绍了200余首滋补强身保健药膳。该书所介绍的药膳力求取材容易，制作简便，安全可靠，疗效灵验。这既是一本普及实用的家庭读物，又是一部广大医疗、餐饮工作者的参考书。

## &lt;&lt;药膳食疗健身指南&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一章 药膳食疗导论 第一节 药膳应用基本理论和技能 第二节 药膳的烹调技术第二章 药膳配料  
 导向 第一节 药膳常用中药材 第二节 药膳常用食物第三章 防病治病药膳精选 第一节 内科常见病食疗  
 药膳 一、感冒 姜糖苏叶饮 姜糖汁 生姜羊肉汤 香菜葱 白汤 银花饮 雪梨饮 甘蔗马蹄饮 大白菜葱  
 根汤 发汗豉粥 香薷扁豆饮 黄 豆芫荽煎 藿香粥 紫云三仙 珍珠母 粥 丁香酸梅汤 二、支气管哮喘  
 苏子降气粥 姜葱麻黄饮 葵花子红糖饮 萝卜杏仁猪肺汤 蛤蟆蛋 川贝牛肺汤 二 仁芦根粥 白苡冰糖燕  
 窝子鸡蒸黄芪陈 皮黄芪粥 菠杏猪肺汤 柚子炖鸡 银杏全 鸭 山药薏米粥 人参桃仁胎盘粉 虫草蒸 鸭  
 胡椒炖青蛙 核桃板栗粥 人参蛤蚧 粥 三、慢性支气管炎 葱白粥 陈皮杏仁汤 葱姜胡椒茶 北杏炖 雪  
 梨 百合杏仁粥 川贝百合汤 四仁鸡蛋 粥 山药扁豆糕 姜糖海带根露 芪术猪肺 汤 核桃仁粥 双仁蜜饯  
 四仁鸡蛋汤 白鸽鳖甲汤 虫草小米粥 枸杞虫草炖黄雀 四、急性支气管炎 麻姜萝卜蜜 姜糖鸡蛋花 萝  
 卜杏仁饮 麻 杏止咳粥 桑菊杏甘饮 杏枣粥 冬瓜桔梗 汤 蔗浆粥 橄榄萝卜饮 百合地黄杏仁 粥 五、  
 肺炎 鱼腥芥菜茶 茼蒿菜蜂蜜液饮 蜜渍萝卜 银陈绿豆粥 夏枯白菜炖猪肺 石膏滑石粥 天花粉粥 沙  
 参玉竹焖老鸭 川贝甲鱼汤 银耳莲子汤 酥油杏仁糊 六、肺结核 白苡蘸肺片 天地猪肺汤 苹果蜜饮  
 芭蕉 猪肺汤 白苡炖燕窝 银枣粥 羊肺参精 汤 参麦益气饮 虫草胎盘汤 虫草炖老 鸭 百部酒 胎盘瘦肉  
 粥 百参猪肺汤 七、急慢性肠炎 附子粥 椒姜羊肉汤 冰糖乌梅 韭姜牛奶 羹 马齿苋山楂粥 白扁豆茶  
 四鲜饮 三宝粥 香椿鱼 鲫鱼羹 桂圆橘饼糖 八珍糕 益脾饼 莲肉糕 山楂茶 内 金山药粥 双山汤 补骨脂  
 炖猪肾 栗子 糊 韭菜粥 荔枝干粥 芡实粉粥 山 药鸡蛋黄粥 金樱子莲苡粥 八、慢性胃炎 党参大枣  
 茶 橘枣饮 陈皮瘦肉粥 梅橘 汤 麦参枣陈汤 参麦饮 莲子麦冬茯苓 糕 佛手柑粥 石斛粥 莲子炖猪肚 茯  
 苓包子 胡椒炖猪肚 羊肉粥 干姜肉桂 炖猪肚 胡萝卜山楂汤 萝卜汤 白术猪肚 粥 陈茗粥 橘皮三仙粥  
 九、急性胃肠炎 蒜泥汤 生姜鲜藕汁 干姜茶 山药苡仁柿 饼粥 防藿葱粥 二姜粥 党参炒米 茶 人参石  
 榴皮饮 十、胃与十二指肠溃疡 茉莉粥 柚皮粥 青皮麦芽饮 金橘炖猪 肚 包菜饴糖饮 芦根饮 川楝绿  
 豆饮 萝卜马蹄粥 养胃汤 五汁饮 瓜蒌根冬瓜 汤 海参粥 干姜山药茯苓饼 豆蔻粥 白术猪肚粥 旱莲草  
 红枣汤 鸡蛋藕七饮 仙人掌炒牛肉 白苡粥 丹参炖田鸡 十一、上消化道出血 鲜莲藕汁 三七三汁奶  
 二鲜饮 鲜藕柏叶 汁 地榆槐花炖猪心 荷叶粥 鸭血糖 饮 莲心鸡蛋饮 荠菜粥 茅根鲜藕 栀子仁 粥 归苡  
 参炖鸡爪 芫荽炖猪大肠 蜂蜜冲 木瓜粉 参芪三七炖母鸡 十二、呃逆 南瓜蒂饮 刀豆生姜饮 姜蜜饮  
 甘松 粥 芦根竹茹饮 香烧梨 鸡内金神 曲饮 枇杷叶粥 香油炸核桃仁 麻雀 粥 生姜炖狗肉 羊奶饮 参麦  
 夏石 汤 柿蒂炖猪肉 白糖粥 十三、便秘 麻油拌菠菜 猪油葛根大黄饮 番泻叶蜜 茶 香蕉蜜饮 苹果  
 蜜饮 酥蜜粥 炒甘薯叶 黄豆皮饮 三子饮 柏子炖 猪心 黑芝麻黄芪饮 黄酒核桃泥汤 牛奶蜂蜜饮 马铃  
 薯蜜汁 苡蓉桑果饮 胶蜜汤 蜜饯桑果 芝麻枸杞饮 肉苡 蓉炖羊肾 锁阳桑果蜜饮 锁阳粥 核 桃芝麻泥  
 十四、病毒性肝炎 马蹄黄花菜 泥鳅窜豆腐 鸡骨草猪瘦肉 汤 三皮饮 栀子仁粥 芹菜萝卜蜜 饮 橘饼  
 鸡蛋基黄汤 五味子红枣饮 柚皮醪糟 梅花粥 黄芪灵芝炖猪肉 赤小豆花生枣糕 金钱草粥 紫草汤 大  
 叶紫珠草煮鸡蛋 豆浆饮 丹参田鸡 汤 赤小豆鲤鱼汤 枸杞山药炖鳖 首 乌大枣炖鸡蛋 决明子粥 山萸肉  
 粥 十五、胆道蛔虫 生姜汤 苦楝皮汤 使君子蒸猪肉 菜 油爆大葱 黄瓜藤花椒鸡胆汁 乌梅 石榴皮  
 乌梅汤 车前草粥 十六、胆囊炎 玉米须公英汤 红枣茶根饮 鲜乌姜炖鸡 肉 苦菜蒲公英汤 西瓜皮汤  
 鸭跖草 炖鸡 十七、慢性风湿性心脏病 瓜蒌薤白酒 穿心莲佛手蒸猪心 狗胆玉竹蒸 红米饭 猪心琥  
 珀汤 归参炖母鸡 党 参当归猪肾汤 柏子仁炖猪心 葛粉汤 十八、高血压病 降压茶 菊苗粥 决明海带  
 汤或海带绿豆 饮 甜浆粥 菊花槐花茶 海蜇荸荠 汤 夏枯草煲猪肉 冰糖炖木耳 冰糖 炖海参 松花蛋淡  
 菜粥 芹菜粥 山楂 决明汤 胡萝卜粥 冰糖酸醋饮 西红 柿煮鸭梨 山楂粥 十九、心肌炎 生脉茶 五味  
 子茶 枸杞子酒 黄芪蒸 母鸡 补虚正气粥 冬瓜粥 黑芝麻 糊 温胃煮散 参附汤 一味山药 饮 二十、冠  
 心病 薤白粥 桂浆粥 酸枣根酒 山楂荷叶 茶 山楂粉 蜜饯山楂 桃仁山楂陈皮 饮 薤白瓜蒌酒汤 枳实薤  
 白桂枝汤 菖蒲炖猪心 冰糖炖木耳 冰糖炖海参 首乌甲肉汤 薤白山楂粥 羊肉糊 胎 盘 山药汤 山药炖  
 猪脑 桃杞鹌鹑蛋 二十一、缺铁性贫血 枣泥包子 参苓山药汤圆 山药面 莲 子龙眼粥 荔枝大枣汤 动  
 物肝粥 红 枣炖羊心 羊骨粥 山药紫荆皮汤 黑 米炖鸡肉 核桃豌豆泥 芪杞炖乳鸽 二十二、再生障碍  
 性贫血 补髓汤 地黄蒸鸡 熟地粥 黄芪软炸 里脊 归参鳝鱼羹 鲍鱼鳔当归汤 枸 杞粥 黄芪鸡汁粥 归芪  
 蒸鸡 龟羊汤 二十三、白细胞减少症 参味鸭条 双黄灵蹄汤 山药龙眼炖甲 鱼 参枣米饭 八宝鸡汤 冰  
 糖湘 莲 五元全鸡 枸杞青笋炒肉丝 地黄 粥 参芪精 参附粥 温补鸡汤 二十四、慢性肾炎 黄芪鲫鱼

## &lt;&lt;药膳食疗健身指南&gt;&gt;

汤 黄芪粥 复方黄芪粥 姜 附饮 山药炒紫河车 糖拌枸杞子 核 桃炖猪腰子 鸭粥 黑鱼冬瓜汤 赤小 豆煨黑鱼 二十五、尿路结石 金钱草苡米粥 车前绿豆汤 金钱冬葵 饮 三七炖猪膀胱 核桃煎 二十六、脑血管病 竹沥粥 贝母粥 白萝卜汁 菊花 粥 珍珠粥 五味子汤 人参汤 人参莲肉汤 枸杞羊肉粥 乌鸡酒 二十七、糖尿病 冬瓜黄连汤 地骨皮粥 苦瓜炒青椒 南 瓜绿豆汤 绿豆芽面 竹膏粳米粥 荷 叶凤脯 西瓜盅 番茄猪胰汤 生津滋 胃饮 三豆饮 山药兔肉汤 牛肉二米 粥 冬瓜炖白鸭 兔肉炖豆腐 黄芪猴 头汤 玉参焖鸭 荔枝猪肚汤 生津 和胃饮 凉拌双耳 虫草炖龟肉 海参 银耳汤 枸杞炖鳕鱼 黑豆桑椹汤 芡实鸭肉汤 五味子煮蛋 猪胰海参蛋 六味地黄海参汤 参苓山药二米粥 百子银耳 汤 山百猪胰汤 参山二黄汤 三才 粥 参麦团鱼 猪脊羹 补肾蛤蜊 汤 姜附烧狗肉 枸杞烹炸大虾 消渴 ? 山药鳗鲡汤 人参枸杞鸡棒 枸杞 ? 张 H? 韭菜蛤肉 海参扒鲍鱼 海米 豆腐 乾坤蒸狗肉 赤小豆鲤鱼汤 蘑 菇冬瓜汤 翠皮爆鳝丝 泥鳅炖豆腐 天麻蒸鲤鱼 天麻猪脑羹 蚯蚓炒鸡蛋 决明杜仲银耳汤 麻油芹菜菜 二十八、精神分裂症 蚕豆炖牛肉 白茯苓粥 陈皮莲子汤 紫菜萝卜汤 蚝豉海带汤 川芎煮鸡蛋 桃红煎 郁金煮鸡蛋 枸杞麦冬蛋丁 麦石粥 第二节 妇产科常见病食疗药膳 一、不孕症 温补鹌鹑汤 助孕粥 鹿角胶粥 海参粥 五子投胎 核桃枸杞粥 牡丹花 粥 佛手红糖煎 郁金粥 土茯苓猪骨 汤 橘皮粥 苡米扁豆粥 红花糯米粥 益母地黄汁粥 二、痛经 黑豆红花饮 川芎益母草煮鸡蛋 大血藤炖河 蟹 桂浆粥 吴茱萸粥 姜枣红糖 汤 姜枣花椒汤 富贵羊肉 乌鸡 汤 黑豆蛋酒汤 牛乳粥 龟胶红糖 饮 枸杞蒸鸡 韭菜炒羊肝 芝麻核桃糖 竹叶粥 绿豆芽汁 郁金鸭 三、闭经 鳖甲炖鸽 阿胶粥 桑椹粥 姜丝炒墨 鱼 桃仁炖墨鱼 当归红枣粥 桑椹 醪 月季花汤 糯米内金粥 川芎煮鸡 蛋 益母草粥 天香炉煲猪肉 茯苓陈 皮饮 二米除湿粥 四、功能性子宫出血 苳麻粥 马齿苋粥 米酒煮蚌肉 乌贼 骨炖猪皮 杜仲阿胶粥 红烧龟肉 红 枣炖猪皮 人参炖乌鸡 荔枝汤 艾叶 炖鸡 益母草炒芥菜 五、盆腔炎 腐竹白果粥 白果蒸鸡蛋 豆腐粳煮鲫 鱼 山萸肉粥 金樱子粥 肉附蛋 白果莲肉粥 枸杞莲子酿猪肠 白果莲肉乌鸡 汤 茯苓车前子粥 藕汁鸡冠花饮 马 齿苋蛋清饮 六、妊娠水肿 鹿头肉粥 黄芪三皮饮 鲤鱼头煮冬瓜 红糖大蒜煮黑豆 鸭汁粥 三味消肿汤 黄花鱼煮大蒜头 香椽皮白术汤 花生红枣 汤 冬瓜陈皮汤 七、妊娠呕吐 姜汁炒糯米 甘蔗生姜汁 姜汁牛奶 太子参山药饮 生芦根粥 生姜乌梅饮 白糖米醋蛋 姜橘饮 八、子宫脱垂 党参小米粥 黄鳝小米粥 首乌小米粥 枳壳糖浆 何首乌煨鸡 金樱炖母鸡 枸杞羊肾粥 第三节 儿科常见病食疗药膳 一、麻疹 二根茶 香菜 ( 芫荽 ) 葛根汤 鸽蛋大米 粥 樱桃核芫荽汤 荔枝肉汤 蘑菇鲫 鱼汤 芦笋粥 大米冬笋粥 荸荠萝卜 汁 荸荠桤柳汤 红萝卜芫荽汤 豆腐 鲫鱼汤 莲子大枣萝卜粥 蝉蜕荷叶汤 肉末米粥 二、水痘 竹笋鲫鱼汤 芫荽汤 板蓝根银花糖浆 甘草三豆饮 黄花马齿苋饮 蒲公英饮 三、百日咳 川贝杏仁饮 生姜大蒜炖红糖 柏叶蜜 川贝蜜 冰糖天烛子 饴糖萝卜汁 大 蒜浸液 川贝冰糖米汤饮 浙贝蛋花 生煮冰糖 银耳冰糖饮 四、流行性腮腺炎 牛蒡粥 绿豆白菜汤 银花凉茶 黄花 菜汤 板蓝根夏枯草饮 龙衣炒鸡蛋 双瓜饮 五、小儿疳积 大米胡萝卜粥 胡萝卜玉米米查粥 麦芽茅术 汤 牡丹粥 独脚金煲猪瘦肉 大麦 粥 茯苓煮鸡肝 内金煮黄鳝 六、小儿腹泻 橘饼茶 槟榔饮 山楂麦芽饮 海蜇煮荸荠 糯米固肠汤 生姜煨红枣 姜糖 苏叶饮 茯苓大枣粥 薏米白头翁汤 白扁豆茶叶汤 芡实山药糊 豆蔻饼 锅巴山药砂仁粉 扁豆人参粥 七、小儿遗尿 小儿缩尿糖浆 水陆二味粥 韭菜根汁 鸡肠粉 猪小肚炖白果 芡实金樱子饮 猪膀胱内金 乌梅蚕茧 醋炒益智仁 八、小儿厌食症 砂仁粥 锅焦饼 蜜饯山楂糖渍金 橘 神曲开胃汤 香砂糖 麦芽糕 香砂藕粉糊 期颐饼 九、小儿夏季热 空心菜荸荠汤 茶叶潮州柑 蜜饯黄瓜 青蒿饮 蚕茧红枣汤 蜂蜜蒸百合 第四节 男科常见病食疗药膳 一、阳痿 香附当归粥 人参升麻粥 艾叶母鸡汤 茅根瘦肉汤 地榆酒 天冬汤 旱莲茅 根粥 牛髓山药枣蜜 大枣血藤瘦肉汤 红花山楂酒 牛膝猪蹄汤 羊肉当归熟地 汤 二、孕期保健药膳 虾仁蘑菇奶 荔枝红枣汤 白术茯苓汤 糯米莲子猪肉粥 续断炖猪肾 三、产褥期保健药膳 当归红糖蛋 猪排猪蹄鸡骨汤 奶油焖 鸡 羊肉归芪姜枣汤 龙眼大枣莲子粥 四、哺乳期保健药膳 芪归猪蹄通行汤 木瓜煮带鱼 豌豆粥 芎归炖穿山甲肉 猪蹄通草粥 黄芪羊奶芡实 汤 人参莲子粥 麦芽饮 糖麦麸

<<药膳食疗健身指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>