第一图书网, tushu007.com

<<饮茶与健康>>

图书基本信息

书名：<<饮茶与健康>>

13位ISBN编号：9787109114265

10位ISBN编号：7109114260

出版时间：2007-1

出版时间：中国农业

作者：骆少君

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

茶，从菜食，药用到饮料，经历了无数个春秋的磨炼，几乎与我们的祖先，同时在这块在地上诞生。茶，从栽种、加工，到品饮，无时不具有生命，是一首为人类的健康和繁荣而谱写的交响曲。
数千年来，无论在政治、经济、科学和文化及日常生活中，茶都与我们这古老的国家戚戚相关，同生共长，它默默地维护着我们世世代代的健康，增进了我们民族的繁荣，为我们创造了精神文明和无穷无尽的财富，是我们东方文化和健康的源泉，几乎成了造物主给予我们的恩赐。

把饮茶与健康，尤其是对当今的重要性介绍给广大读者，是我们茶人义不容辞的历史使命。

本书从饮茶的历史、茶的功能和研究进展、饮茶的益处及民间茶疗方、饮茶要领等等方面，尽可能比较全面、科学、客观地介绍了饮茶对健康的作用及有关的实用知识，期望成为读者的有益参考。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

出版说明前言一、茶与医学　（一）古时论茶效　（二）国外早期对“茶与健康”的论述　（三）近期国内外茶叶保健功能的研究进展二、茶叶的保健作用　（一）茶叶的化学成分　（二）主要功效成分　（三）茶汤对水质的改善作用　（四）各种茶类的保健作用　（五）茶树其他部分的利用　（六）茶叶美容法　（七）茶与精神健康　（八）民间茶疗法三、科学饮茶　（一）茶叶基本知识　（二）茶的选购与保管　（三）茶的饮用方法与茶效　（四）不同茶类的适饮性四、病患者饮茶的注意事项　（一）茶与服药　（二）茶与神经衰弱患者　（三）茶与消化系统患者　（四）茶与心血管病患者　（五）茶与糖尿病患者　（六）茶与缺铁性贫血患者及孕妇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com