

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787109120754

10位ISBN编号：7109120759

出版时间：2009-5

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育与健康>>

内容概要

《体育与健康(第2版)》教材分体育与健康基础知识和体育运动实践两部分内容。第一部分内容包括健康的生活方式、自我锻炼评价体系和奥林匹克运动等；第二部分内容包括球类运动、游泳、武术、健美操、户外运动等。

本教材将健康知识、养生保健知识和体育知识相结合.理论与实践相结合，课内、课外相结合。文字简练、通俗易懂，具有较强的实用性和指导性，有利于学生自学与练习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>