

<<百味草药妙方-卫生保健篇>>

图书基本信息

书名：<<百味草药妙方-卫生保健篇>>

13位ISBN编号：9787109121270

10位ISBN编号：7109121275

出版时间：2008-1

出版时间：中国农业

作者：范晓清

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百味草药妙方-卫生保健篇>>

内容概要

《百味草药妙方》在编写过程中参考了大量中医药学典籍，根据各种中草药的特性和功效对它们进行分类，如补气药、养血药、安神药等。

全书共16章，介绍了111味中草药的药性及功效，以及适合家庭应用的单方和复方约900个。

其中既有治病方，也有保健方，并有许多与日常生活关系密切的药茶方、药酒方，非常适合读者参考、选用。

《百味草药妙方》最后的附录部分，还介绍了一些关于中草药的小常识，如中药配伍、应用禁忌、选购方法、存放方法、煎煮方法等。

希望广大读者对我国的传统药学有更深入的认识，并且能够对症应用，以达到日常保健、防治疾病、增强体质的目的。

<<百味草药妙方-卫生保健篇>>

书籍目录

前言一、补气药1.人参2.西洋参3.党参4.太子参5.白术6.山药7.甘草二、养血药1.当归2.熟地黄3.何首乌4.白芍5.阿胶6.龙眼肉三、壮阳药1.巴戟天2.肉苁蓉3.仙茅4.淫羊藿5.杜仲6.续断7.狗脊8.骨碎补9.补骨脂10.益智仁11.菟丝子四、滋阴药1.沙参2.麦门冬3.天门冬4.石斛5.玉竹6.黄精7.枸杞子8.桑椹9.墨旱莲10.女贞子五、固涩药1.五味子2.乌梅3.石榴皮4.诃子5.肉豆蔻6.芡实7.山茱萸六、安神药1.酸枣仁2.柏子仁3.远志4.合欢皮5.灵芝七、消食药1.山楂2.神曲3.麦芽八、祛湿药1.苍术2.厚朴3.藿香4.砂仁5.白豆蔻6.茯苓7.泽泻九、理气药1.橘皮2.枳实3.木香4.香附5.乌药6.川楝子7.薤白十、活血药1.川芎2.郁金3.丹参4.益母草5.鸡血藤6.桃仁7.红花十一、清热药1.知母2.栀子3.淡竹叶4.黄芩5.黄柏6.生地黄7.玄参8.牡丹皮9.紫草10.金银花11.连翘十二、解表药1.桂枝2.紫苏3.防风4.淡豆豉5.菊花 6.葛根7.柴胡十三、化痰止咳药1.桔梗2.瓜蒌3.贝母4.竹茹5.胖大海6.杏仁7.款冬花8.桑白皮9.白果十四、平肝息风药1.钩藤 2.天麻3.决明子4.石决明十五、祛风湿药1.独活 2.威灵仙3.秦艽4. 豨草5.桑寄生6.五加皮十六、泻下药1.番泻叶2.芦荟3.火麻仁4.郁李仁附录一、中药是如何分类的二、中药的性能都有哪些三、中药配伍七情的内容四、中药应用有哪些禁忌五、选购中药小常识六、煎煮中药小常识七、中药存放小常识

<<百味草药妙方-卫生保健篇>>

编辑推荐

《百味草药妙方》为“建设社会主义新农村书系”之一，共16章，介绍了111味中草药的药性及功效，以及适合家庭应用的单方和复方约900个。

其中既有治病方，也有保健方，并有许多与日常生活关系密切的药茶方、药酒方，非常适合读者参考、选用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>