

<<农民工健康自助手册>>

图书基本信息

书名：<<农民工健康自助手册>>

13位ISBN编号：9787109121775

10位ISBN编号：7109121771

出版时间：1970-1

出版时间：中国农业出版社

作者：李真

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民工健康自助手册>>

### 内容概要

随着城市化进程的不断加快，当代许多农民离开了传统的农业生产，转变为市场经济发展下的“产业工人大军”。

在获得“非农化”社会角色转变的同时，也正在遭受职业转换过程中以牺牲自我健康为代价的职业危害。

我们出门打工是为了挣钱、寻求更好的发展，首先应保证平平安安，这也是家中亲人们最大的期望。

那怎样才能有一个健康的身体？

《农民工健康自助手册（卫生保健篇）》为广大农村务工人员一一做解答。

## <<农民工健康自助手册>>

### 书籍目录

前言第一章 打工生活的健康要素一、现代人的健康标准二、生理健康要素三、心理健康要素四、行为健康要素第二章 常见传染病与预防一、如何预防乙型肝炎二、如何预防结核病三、细菌性痢疾的预防四、如何预防性传播疾病五、正确预防艾滋病第三章 常见疾病的自我防治一、呼吸系统常见病的自我预防二、肠、胃系统常见病的自我预防三、心血管系统常见病的自我预防四、骨骼系统常见病的自我预防第四章 合理就医基本常识一、紧急就医常识二、一般门诊就医常识三、化验检查常识四、住院常识五、怎样合理就医第五章 职业健康与安全保护一、什么是“职业健康”二、物理性因素的伤害三、化学性因素的伤害四、人体功效因素的伤害五、生物性因素的伤害六、职业病诊断七、常见职业危害的预防第六章 心理健康与自我调解一、进城务工应具备的心理素质二、正确看待“心病”三、警惕生活中的负面情绪四、调解压力预防“心病”第七章 生育健康常识一、怀孕，你准备好了吗二、如何安全避孕三、人工流产注意事项第八章 女性健康与自我保护一、常见妇科病与自我诊断二、如何去医院进行妇科检查三、城市生活女性健康常识第九章 流动儿童健康成长常识一、流动儿童常见疾病及防治二、流动儿童常见心理问题三、儿童意外伤害的发生与预防第十章 生活卫生知识普及一、个人卫生常识二、家庭卫生常识三、环境卫生常识第十一章 紧急自救常识一、生命急救常识二、安全急救常识第十二章 健康与权益一、社会基本医疗保险二、工伤保险三、女职工健康权益特殊保护四、与健康权益相关的政策法规五、劳动争议与法律援助

<<农民工健康自助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>