

<<农民保健100问>>

图书基本信息

书名：<<农民保健100问>>

13位ISBN编号：9787109132238

10位ISBN编号：7109132234

出版时间：1970-1

出版时间：中国农业出版社

作者：杜桂书//于荣//马怀安//王久伶//王月丹等|主编:孙政才

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民保健100问>>

### 内容概要

全书就农民保健常识、免疫对身体的保护作用、心血管疾病的预防与保健、糖尿病患者的保健、妇女保健常识、肿瘤与艾滋病、寄生虫病预防保健等方面的知识，以简单明了的提问、开门见山的回答、通俗易懂的文字、生动形象的配图，讲解了100个问题，具有很强的针对性、实用性和可操作性。

希望《农民保健100问》能够适应广大基层农技人员和农民的所想、所需，起到有益的指导与帮助作用。

## &lt;&lt;农民保健100问&gt;&gt;

## 书籍目录

- 前言 一、农民保健常识
- 1.如何检查自己的血压？
  - 2.如何诊断高血压？
  - 3.冠心病患者在生活中应该注意哪些问题？
  - 4.冠心病患者应常备哪些药物？
  - 5.如何诊断糖尿病？
  - 6.如何预防感冒？
  - 7.普通感冒和流感有何不同？
  - 8.如何预防流感？
  - 9.感冒对人体有何危害？
  - 10.得了感冒必须吃消炎药吗？
  - 11.感冒引起的咳嗽和气管炎为什么老不好？
  - 12.什么叫腹泻？
  - 13.如何防治急性胃肠炎？
  - 14.什么是痢疾？
  - 15.为什么要特别警惕中毒性痢疾？
  - 16.如何处理手部外伤出血？
  - 17.受伤后异物存留怎样处理？
  - 18.现场如何处理四肢骨折？
  - 19.烫伤后如何处理？
  - 20.狗、猫咬伤后应该怎样处理？
  - 21.蜂、蝎蜇伤后如何处理？
  - 22.在家里处理扎伤、碰伤时要注意什么？
  - 23.哪些疼痛需要尽快到医院治疗？
  - 24.慢性便秘应如何保健？
  - 25.面部出现硬结怎么办？
  - 26.自我保健应该选择哪些检查项目？
  - 27.健康体检时常做的化验检查有何意义？
  - 28.乙肝五项检测中各项指标有何意义？
  - 29.乙肝五项(“两对半”)检查结果有何意义？
  - 30.医院化验结果会出错吗？
  - 31.自己可以选择接种的疫苗有哪些？
- 二、免疫对身体的保护作用
- 32.什么是免疫？
  - 33.免疫对机体有哪些功能？
  - 34.免疫与健康有什么样的关系？
  - 35.为什么说免疫系统是我们自己最好的医生？
  - 36.人体内的免疫细胞主要有哪些？
  - 37.人体内具有抗肿瘤作用的免疫细胞有哪些？
  - 38.抗体和免疫力有什么关系？
  - 39.人体失去免疫力还能生存吗？
  - 40.通过预防接种可以预防哪些疾病？
- 三、心血管疾病的预防与保健
- 41.高血压有哪些表现？
  - 42.高血压对人体有什么危害？
  - 43.确诊为高血压后还应该做哪些检查？
  - 44.发现自己血压高需要马上吃药吗？
  - 45.高血压是否需要长期吃降压药物治疗？

## &lt;&lt;农民保健100问&gt;&gt;

- 46.高血压药物治疗后血压控制到多少为合适？
  - 47.高血压患者服药应注意什么？
  - 48.血压控制不稳怎么办？
  - 49.什么是血脂？
  - 50.人体内血脂是如何产生的？
  - 51.什么是高脂血症？
  - 52.高血脂对人体有哪些危害？
  - 53.哪些人需要检查自己的血脂？
  - 54.如何控制血脂？
  - 55.血脂升高与动脉粥样硬化有关系吗？
  - 56.肥胖与高血脂有关系吗？
  - 57.什么是冠心病？
  - 58.冠心病最常见的表现是什么？
  - 59.心绞痛有哪些疼痛特点？
  - 60.如何知道自己有没有患冠心病的危险？
  - 61.哪些人要警惕冠心病的发生？
  - 62.诊断冠心病的常用方法有哪些？
  - 63.怀疑冠心病患者在什么时间做心电图检查最好？
  - 64.突然胸痛或胸闷的病人自己应采取哪些措施？
- 四、糖尿病患者的保健
- 65.糖尿病的主要症状是什么？
  - 66.糖尿病对人体有哪些危害？
  - 67.糖尿病能导致患者死亡吗？
  - 68.糖尿病能根治吗？
  - 69.糖尿病患者是否可以结婚？
  - 70.怎样预防老年糖尿病患者低血糖发生？
  - 71.情绪不好对糖尿病患者的病情有影响吗？
  - 72.儿童会患糖尿病吗？
  - 73.糖尿病的饮食疗法有什么作用？
  - 74.糖尿病患者日常生活中应该注意什么？
  - 75.糖尿病患者常吃什么食物比较好？
  - 76.糖尿病患者不吃主食行吗？
  - 77.糖尿病患者可以随便吃含蛋白质多的食品吗？
  - 78.糖尿病患者进行锻炼时应注意哪些事项？
  - 79.患了糖尿病须禁用哪些药物？
  - 80.消渴丸治疗糖尿病有哪些优点？
- 五、妇女保健常识
- 81.如何防治乳腺增生病？
  - 82.常见的阴道炎有哪些？
  - 83.怎样预防阴道炎？
  - 84.什么是紧急避孕？
  - 85.紧急避孕法有哪些？
  - 86.上环避孕比药物避孕有哪些优点？
  - 87.为什么怀孕后要做产前检查？
  - 88.子宫长肌瘤是否需要将子宫切除？
  - 89.宫颈癌可以预防吗？
- 六、肿瘤与艾滋病
- 90.如何早期发现恶性肿瘤？
  - 91.为什么肿瘤包块反复出现？
  - 92.晚期恶性肿瘤患者能够治好吗？

<<农民保健100问>>

- 93. 艾滋病是怎么回事？
- 94. 艾滋病是如何传播的？
- 95. 感染艾滋病病毒后为什么会死亡？
- 七、寄生虫病预防保健
- 96. 什么是寄生虫病？
- 97. 如何预防寄生虫病？
- 98. 南方主要预防哪些寄生虫病？
- 99. 北方主要预防哪些寄生虫病？
- 100. 如何从饮食上预防寄生虫病？

<<农民保健100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>