

<<女大学生健康学>>

图书基本信息

书名：<<女大学生健康学>>

13位ISBN编号：9787109136328

10位ISBN编号：7109136329

出版时间：2009-12

作者：范丽英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女大学生健康学>>

### 内容概要

《女大学生健康学》针对目前女大学生的现实状况，打破课程设置的局限，将医学、人体解剖学、生理学和膳食营养以及运动健康等诸多方面的知识进行筛选，有机整合。

在女大学生身体特征基本发育完整但心理调节能力匮乏的阶段，系统有序地向她们传授有关女性健康方面的综合知识，对女大学生进行必要的健康生活引导，随时随地保护和调整自己，以良好的身体和心理状态面对身边的每件事。

这对于她们目前的学习阶段和步入社会以及今后的家庭生活均是有益的。

本教材注重理论与实际的结合，突出实践特色，是一本符合女大学生需求、具有较强实用性和操作性的健康行为指导书。

对广大青年女性有较好的参考作用。

<<女大学生健康学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>