第一图书网, tushu007.com

<<全国高等农林院校"十二五"规划 >

图书基本信息

书名：<<全国高等农林院校"十二五"规划教材>>

13位ISBN编号：9787109157392

10位ISBN编号：7109157393

出版时间：2011-5

出版时间：洪国武 中国农业出版社 (2011-05出版)

作者：洪国武 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《全国高等农林院校"十二五"规划教材:大学体育》介绍了大学体育的基本理论、体制健康与体育锻炼、科学锻炼的理论与方法、体育运动卫生与保障、奥林匹克文化、田径运动、篮球运动、排球运动、足球运动、乒乓球运动等内容。

书籍目录

前言第一章 大学体育概论第一节 体育的概念与构成第二节 大学体育的地位与作用第三节 大学体育的目的和任务及其实现途径第二章 体质健康与体育锻炼第一节 体质与健康第二节 体育锻炼与健康第三节 大学生体质健康标准第三章 科学锻炼的理论与方法第一节 体育锻炼的原则与科学方法第二节 体育锻炼中运动负荷的监控第三节 疲劳的机理及其恢复第四节 运动处方第四章 体育运动卫生与保健第一节 运动卫生第二节 运动中常见的生理反应及处理第三节 常见运动损伤的预防与处理第四节 体育锻炼与营养第五章 奥林匹克文化第一节 现代奥林匹克运动的形成与发展第二节 奥林匹克运动的体系第三节 奥林匹克运动与现代社会第四节2008年奥运会对我国社会和体育发展的影响第五节 第二次世界大战后奥运会的特色第六章 田径运动第一节 概述第二节 短跑第三节 中长跑第四节 接力跑第五节 跨栏跑第六节 跳高第七节 跳远第八节 三级跳远第九节 推铅球第十节 掷标枪第十一节 掷铁饼第十二节 田径竞赛规则简介第七章 篮球运动第一节 概述第二节 基本技术第三节 基本战术第四节 场地与竞赛规则第八章 排球运动第一节 概述第二节 基本技术第三节 基木战术第四节 场地器材与竞赛规则第九章 足球运动第一节 概述第二节 基本技术第三节 足球竞赛规则简介第十章 乒乓球运动第一节 概述第二节 基本技术第三节 基本战术第四节 场地与竞赛规则第十一章 羽毛球运动第一节 概述第二节 基本技术第三节 基本战术第四节 场地与竞赛规则第十二章 网球运动第十三章 体操第十四章 武术第十五章 部分运动项目介绍第十六章 健美操第十七章 游泳主要参考文献

章节摘录

版权页:第一章 大学体育概论第一节 体育的概念与构成一、体育的概念“ 体育 ”（physical education）一词是由国外传来的，是一个国际通用的、流传范围很广的词。
这个词首次出现在18世纪60年代的法国，1762年，法国出版了法国著名教育家卢梭（1712-1778）的名著《爱弥尔》.其中他用“ 体育 ”一词论述了对爱弥尔的身体教育过程。
而我国是在19世纪末20世纪初从日本引进的，日本则是从西方引进的。
在我国古代，并无“ 体育 ”一词，而是使用“ 养生 ”、“ 导引 ”、“ 武术 ”等名词。
1894年，随着德国、瑞典体操传人我国，便用“ 体操 ”作为体育的总概念。
1903年，清政府批准执行的学堂章程，就明文规定各级各类学校要开设体操课（即体育课）。
1906年开始，并用“ 体操 ”和“ 体育 ”两词，直到1923年，在北洋政府新学制课程标准起草委员会公布的《中小学课程纲要草案》这一官方文件中，才正式把“ 体操 ”一词改为“ 体育 ”，“ 体操课 ”一词改为“ 体育课 ”。
我国对“ 体育 ”含义的认识有一个过程，解释也不尽相同。
新中国成立后，经过多次学术讨论，对体育概念有了比较统一的解释。
根据《中国百科全书》对体育概念的解释:体育（广义）亦称体育运动，是人们根据社会生活的需要，遵循人体生长发育和机能活动规律，以运动动作作为基本手段.为增强人民体质、提高运动技术水平、丰富文化生活而进行的一种有意识、有组织的身体运动和社会活动。
体育属于社会文化教育范畴，受一定社会、政治、经济的影响和制约，也为一定社会的政治、经济服务。

编辑推荐

《全国高等农林院校"十二五"规划教材:大学体育》是全国高等农林院校“十二五”规划教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com