

<<新编大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<新编大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787109157774

10位ISBN编号：7109157776

出版时间：2011-7

作者：邓跃宁 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编大学体育教程>>

### 内容概要

《新编大学体育教程》根据教育部颁布的《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的要求，我们组织了四川、重庆、云南、贵州等省（市）的有关体育专家、教授编写了《编大学体育教程》。该书经农业部教材建设专家委员会审定，被列为全国高等农林院校“十二五”规划教材。

《新编大学体育教程》教材是四川省省级重点课程、四川省省级精品课程——《公共体育》和四川省省级体育教学团队建设的配套教材，是四川省省级重点教学研究课题《构建与新（学生体质健康标准）相适应的公共体育课程体系》（课题编号：P09151）的重要研究成果。

《新编大学体育教程》“以育人为宗旨，以增强体育意识、学会锻炼方法、提高活动能力、培养锻炼习惯”为主线，树立“健康第一”的指导思想，体现人本主义特征，将现代体育、绿色生态体育和传统竞技运动有机地组合、改造和创新，对一些传统内容做了重组，安排了学习网站、参考文献、欣赏和体验，从而引导学生主动学习体育，在欢愉中享受体育乐趣，最终达到“学会生存”、“学会娱乐”、“提高生活质量”的目的。

全书包括基础篇、技能篇、民族篇、塑身篇、户外篇、余暇篇6篇共30章。

该书在淡化竞技运动技术、生态体育、培养学生终身体育实践能力、促进学生身心健康等方面都做了积极的探索，对一些传统内容做了重组。

该书层次清晰、内容丰富、取材新颖、图文并茂、通俗易懂，集科学性、系统性、新颖性、实用性于一体。

既是普通高等院校大学生的体育教科书，也同样适用于非体育专业的中等专业学校和中专以上成人教育的体育课程教学使用，同时也是广大体育爱好者的良师益友。

<<新编大学体育教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>