

<<护士必读>>

图书基本信息

书名：<<护士必读>>

13位ISBN编号：9787110024867

10位ISBN编号：7110024865

出版时间：1992-4

出版时间：科学普及出版社

作者：吴瑾如

页数：256

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护士必读>>

### 内容概要

本书是系统地讲述基础医学理论、基础护理知识与基本护理操作性的专业书籍。

其内容丰富广泛，深入浅出，言简意明，条理清晰，利于记忆，便于应用，实用性强，是各级护理人员学习知识提高业务技术的必读书籍。

本书除可帮助护理人员学习提高护理知识与技术外，也可作为青年护士应知会和“医院等级评审”考核和广大护士职称考核的重要参考书。

## &lt;&lt;护士必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 基础护理 一、临床护理 1. 病室的温度有多高为宜？

室温过高或过低对病人有何影响？

2. 病室的相对湿度多大为宜？

湿度过高或过低对病人有何影响？

3. 什么叫相对湿度？

4. 病室内为什么应经常通风？

5. 为什么要保持病室内的安静？

6. 病人常用的卧位有几种？

举例说明 7. 正确卧位在临床上的重要性是什么？

8. 半卧位的临床意义是什么？

9. 急性肺水肿病人应取什么卧位？

为什么？

10. 胸腔穿刺时应如何摆好病人的正确位置？

11. 脊髓穿刺后病人应采取什么卧位？

12. 哪些病人需要做特殊口腔护理？

13. 高热病人为什么需做口腔护理？

14. 做口腔护理时测定pH值的意义 15. 褥疮发生的原因是什么？

16. 褥疮的好发部位有哪些？

二 饮食 17. 何谓饮食疗法？

它在治疗上有哪些作用？

18. 正常人每日每千克体重需蛋白质、糖、脂肪各多少量？

各产生多少热卡？

19. 常用的治疗饮食每日分别需要供应蛋白质、脂肪、盐各多少？

高热饮食每日需供应热量多少？

20. 哪些病人应注意蛋白质的供给？

21. 哪些病人饮食中的脂肪量应增高？

哪些病人应减少？

22. 高热病人为什么要补充营养和水分？

23. 低蛋白饮食适用于哪些病人？

每日蛋白量为多少？

24. 肝昏迷病人限制蛋白质摄入的目的是什么？

25. 肾功能衰竭少尿期为什么要给低蛋白饮食？

26. 糖尿病饮食的原则是什么？

27. 急性胰腺炎病人的禁食目的？

28. 临床上采用的试验饮食有哪几种？

29. 潜食饮食的目的及注意事项有哪些？

30. 干膳食检查的目的是什么？

在食物选择上应注意什么？

.....第二部分 专科护理

## 章节摘录

二、饮食17. 何谓饮食疗法?它在治疗上有哪些作用?答:通过合理的饮食调配,对疾病起主导或辅助作用者谓之饮食疗法,是综合疗法中的一个组成部分。

根据病人的需要和消化能力以及疾病的特点,配制适合于病人的饮食,使其得到合理的营养,增强机体抵抗力,减轻患病器官的负担,防止合并症的发生,有利于病体的康复。

18. 正常人每日每千克体重需蛋白质、糖、脂肪各多少量?各产生多少热卡?答:蛋白质:是构成人体的主要原料。

成人每日每千克体重需要1.5克,每1克蛋白质产热4.1千卡。

糖:为供给体内热能的主要来源。

成人每日每千克体重需要10。

12克,每1克糖产热4.1千卡。

脂肪:也为热量的主要来源,可保持体温,保护脏器,为构成组织细胞的重要成分。

成人每日每千克体重需要1克,每1克脂肪产热9千卡。

19. 常用的治疗饮食每日分别需要供应蛋白质、脂肪、盐各多少?高热饮食每日需供应热量多少?答:

高蛋白饮食:每日供给蛋白质120克,在原有膳食的基础上,增加含蛋白质丰富的食物,每日供给热量2500~3000千卡。

低蛋白饮食:每日供给蛋白质不超过30克。

低脂肪饮食:每日供给脂肪25—30克。

无盐饮食:每日食物中含钠量不超过2克。

低盐饮食:每日限用钠量不超过3~5克。

<<护士必读>>

编辑推荐

《护士必读》由科学普及出版社出版。

<<护士必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>