

<<青少年心理健康教育与心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理健康教育与心理咨询>>

13位ISBN编号：9787110054802

10位ISBN编号：7110054802

出版时间：2003-3

出版时间：科学普及出版社

作者：李百珍

页数：458

字数：384000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心理健康教育与心理咨询>>

### 内容概要

该书以提高全面贯彻教育方针、实施素质教育水平和能力为出发点，搜集并介绍了大量国内外有关心理健康教育与心理咨询的理论与实践的文献，内容翔实、资料丰定。

全书分上下两篇；青少年心理健康教育、青少年心理咨询。

上篇介绍了心理健康教育的概念、目的、任务；青少年生理、心理发展特点；人本主义心理健康理论；青少年常见的心理问题与心理健康教育的内容、途径、方法以及心理健康教育的组织管理。

下篇介绍了青少年心理咨询的概念、原则、步骤和技术。

还分别介绍了心理分析、行为疗法、当事人中心疗法、认知疗法以及森田疗法的基本理论及其在青少年心理咨询中的应用。

该书融发展心理学、教育理论、变态心理学、咨询与治疗心理学为一体。

## <<青少年心理健康教育与心理咨询>>

### 作者简介

李百珍教授，1942年7月生，北京人。

1964年毕业于北京师范大学教育系，曾作为访问学者师从著名心理学家朱智贤教授。

现任职于天津师范大学教育科学学院，硕士生导师；兼任中国社会心理学会常务理事、天津市社会心理学会副会长、天津医科大学附属第一中心医院专家门诊心理医

## <<青少年心理健康教育与心理咨询>>

### 书籍目录

上篇 青少年心理健康教育 第一章 青少年心理健康教育概述 第一节 什么是心健康 第二节 什么是心理健康教育 第三节 心理健康教育的途径 第二章 儿童、青少年生理、心理的发展 第一节 儿童生理、心理的发展 第二节 青少年的生理、心理发展 第三章 人本主义心理健康理论 第四章 中小学生常见的心理问题 第一节 中小学生常见的发展性心理问题 第二节 儿童、青少年常见的心理障碍分析 第五章 青少年心理健康教育的内容 第六章 教师的心理健康、学校心理健康教育的管理 第一节 教师的心理健康 第二节 学校心理健康教育中的作用 下篇 心理咨询 第七章 心理咨询的基本理论 第一节 心理咨询的概念 第二节 学校心理咨询的模式和形式 第三节 心理咨询的原则 第四节 心理咨询的步骤 第五节 学校心理咨询的技术 第六节 案例分析 第八章 心理分析 第一节 心理分析的基本理论 第二节 心理分析的应用 第九章 行为疗法 第一节 行为主义理论 第二节 行为疗法的技术 第十章 当事人中心疗法 第十一章 认知疗法——理性情绪疗法 第十二章 森田疗法 附录：心理测验量表 主要参考文献 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>