

<<体育纵横>>

图书基本信息

书名：<<体育纵横>>

13位ISBN编号：9787110063514

10位ISBN编号：7110063518

出版时间：2006-1

出版时间：科学普及出版社（中国科学技术出版社）

作者：丛书编写组

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育纵横>>

内容概要

枯燥的说教最不“科学”！
青少年朋友灵动的眼光，总追随着世界上最尖端、最前沿、最时尚的脚步。
他们对脆弱的大自然抱有纯净的爱，向濒危的动植物投以关切的眼神，为能源危机忧心忡忡；他们喜欢听MP3，玩XBOX，为体育赛事摇旗呐喊，有时候又是影视明星的追星族……“少年科普热点”与青少年同步，拿最酷的事情说科学，沿着青少年朋友最好奇的方向，为大家开启走向科学的大门！

<<体育纵横>>

书籍目录

- 第一篇 走进体育的世界什么是体育？
你知道多少世人瞩目的体育赛事？
田径比赛为什么吸引人？
什么是测速类体育项目？
冬季里也能进行测速类体育项目吗？
什么是评分类体育项目？
什么是得分类球类运动？
你了解足球的历史吗？
你知道篮球为什么叫“篮”球？
你知道还有哪些设防型的体育活动吗？
什么是无设防型命中类项目？
什么是制胜类体育项目？
- 第二篇 体育中的科技体育馆是怎样运用高科技的？
高科技在赛跑运动中有哪些应用？
田径运动中还有哪些高科技？
田径运动中有哪些科技内容？
什么是撑杆跳高？
运动鞋可以安上“弹簧”吗？
刘易斯的跑鞋有什么特殊之处？
你知道尼龙泳装的秘密吗？
足球赛场上有高科技吗？
韩日世界杯比赛用的足球怎么变了？
羽毛球拍的外观怎么变了？
新羽毛球拍的材料有哪些变化？
乒乓球与乒乓球拍的奥妙在哪些？
自行车上也有高科技吗？
你知道“卡丁车”运动吗？
什么是科学的体育训练方法？
你懂得“向生命的极限挑战”的意义吗？
“兴奋剂”有什么危害？
- 第三篇 体育锻炼与健身体育锻炼与健身的好处是什么？
怎么科学地锻炼身体？
长时间进行锻炼应注意什么？
健美运动有什么利与弊？
长距离运动中易出现哪些问题？
为什么说武术是具有中国特色的健身运动？
你了解“高尔夫”吗？

<<体育纵横>>

章节摘录

说体育，道体育，最吸引人的还是那些世界性的比赛。在丰富的文化园地中，体育竞赛可谓是一朵艳丽无比的奇葩。通过欣赏体育比赛，我们可以从其展现的不断进取、追求完善的拼搏精神中，获得欢乐和美的享受，深刻体验人生价值和领悟许多人生哲理。

介绍大型体育竞赛，首先要提的就是奥运会，它的全称是奥林匹克运动会。现在人们通常说的奥运会指的是现代奥运会，但是你们知道古代奥运会吗？古代奥运会是希腊人民的伟大创举，也是人类文明与进步的巨大的文化源泉。

据资料记载，到公元394年为止，它共举办过293届，每届奥运会都在能容纳5万观众的奥林匹亚运动场上举行。

最初只有短跑一项比赛，后来逐渐增加了长跑、跳远、标枪、铁饼、角力、五项全能（赛跑、跳远、标枪、铁饼和角力）、拳击、赛马和赛车等运动项目。

在运动会期间，不但有运动员之间的比赛，还安排有学者、诗人、音乐家和艺术家的文艺会演。因此，古代奥运会有力地促进了体育、艺术的交流与发展，它给人类生活增添了优美绚丽的色彩。

古希腊的灭亡和强大的地震彻底埋葬了古代奥运会。

直到1894年，由于英、法、德等国家一批学者的努力，才使沉睡一千多年的奥运会得以恢复。

其中法国社会活动家、历史学家和教育家顾拜旦功不可没，被誉为“现代奥林匹克之父”。

经过努力，1896年4月在希腊的雅典举行了第一届现代奥林匹克运动会。

现代奥运会是声望最高、最庄严、最隆重的国际体育盛会，也是比赛规模最大、水平最高和影响最深渊的综合性运动会。

奥运会的宗旨是：团结、和平、友谊，促进运动员的身体和精神的发展，增进运动员之间的相互了解和友谊，建立一个更加美好、和平的世界。

<<体育纵横>>

编辑推荐

什么是体育？
你知道多少世人瞩目的体育赛事？
田径比赛为什么吸引人？
什么是测速类体育项目？
冬季里也能进行测速类体育项目吗？
什么是评分类体育项目？
什么是得分类球类运动？
你了解足球的历史吗？
你知道篮球为什么叫“篮”球？
你知道还有哪些设防型的体育活动吗？
什么是无设防型命中类项目？
什么是制胜类体育项目？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>