

<<微笑不需要理由>>

图书基本信息

书名：<<微笑不需要理由>>

13位ISBN编号：9787110069356

10位ISBN编号：7110069354

出版时间：2009-1

出版时间：科学普及出版社

作者：赵丰

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<微笑不需要理由>>

### 前言

一个有弧度的嘴角上扬，流露出无限的欢欣，散发着自信的光芒，挥洒着纯洁的美好。这就是微笑，一个让世界与你一起共享的微笑。

微笑，是自信者的表现；微笑，是快乐者的标志；微笑，是成功者的信用；微笑，是失败者的航标；微笑，是负罪者的重生；微笑，是无业者的本钱。

蒙娜丽莎的微笑令多少世人为之倾倒，令多少世人为之折服。

她，长发披肩，雍容娴雅；她，面容秀丽，风姿翩跹；她，目光淡定，似喜似怨；她，飞越千山万水，穿过无限时空，让无数艺术爱好者为之陶醉。

她的魅力何在？

是微笑！

是她嘴角那时隐时现的神秘微笑！

她的微笑像飘舞的雪花，清新无瑕；她的微笑像细如牛毛的雨丝，让每个人的心灵得到洗涤；她的微笑像沧海一样辽阔，使每个人的心灵与天地同宽；她的微笑像风一样柔和，让人怡情养性。

## <<微笑不需要理由>>

### 内容概要

笑是可以传染的，一位公民的微笑，是一个公民的表情；千百万人一起微笑，就是一座城市、一个社会的表情。

微笑这个“润滑剂”，将在人与人的沟通中，自我修养的提高中发挥着潜移默化的作用，并最终有益于周围环境的和谐。

微笑时，你已经感染了你接触的每一个人，你的实际行动也将会实现连锁效应，我们生活的环境也将更加美好、温馨。

今天的社会有各种的时尚，“微笑”何尝不是其中一种呢！

还记得实验台上老师对学生的错误操作报以的淡淡微笑吗？

还记得助人为乐之后挥手作别的微笑吗？

还记得……微笑早已不再是一种体态语言，不再是一种肤浅的外在表情，她已经是超越表情极限的一种心态上的变化和理念上的转变。

微笑已经是社会和谐、事业兴旺，热爱生活的重要标志。

微笑与和谐可以“释珍爱”、“传真情”、“修德操”、“聚人心”。

微笑吧，每个人的周围都将洋溢着和谐美景，此情此景，微笑将更加美丽！

## &lt;&lt;微笑不需要理由&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 让微笑成为时尚世界微笑日,你微笑了吗 5月8日,记住世界微笑日 以微笑迎接世界微笑日 一个简单动作:嘴角微微向上 微笑,人间最完美的表情 蒙娜丽莎的微笑奥秘 微笑着解读微笑 微笑是最珍贵的礼物 今天,你微笑了吗 世界微笑日:笑出健康来 给世界一个微笑 用微笑演绎你的人生 微笑是寓意深远的身体语言 世界微笑日的启示 世界微笑日:“你的笑对我很重要” 对着镜子自己笑笑 人生,因为微笑而精彩 幸福着你的微笑 微笑着跋涉 日本微笑产业一年创造数千亿日元 瑞士“千金买笑” 多微笑,常微笑 心的世界,微笑的问候 用微笑面对时尚 微笑看世界 学会微笑 时常给自己一个微笑 谁偷走了我们的微笑 你的笑编织了每一个奇妙 在朝阳中微笑 带着微笑走世界生活的秘密 在微笑里 人生因为有了微笑而绚烂 微笑无需成本,却创造许多价值 微笑带来幸福 经常微笑的人获得成功的比例较大 微笑是生活的阳光 快乐在微笑中延伸 微笑是家庭和睦的良方 微笑是到达另一颗心灵的最短距离 只有微笑是最后的依靠 生日的微笑 梦境中婴儿的微笑 每天笑一笑 选择微笑 用微笑面对生活,生活就会充满微笑 笑着改变 为生活微笑 给挫折一个微笑 微笑,让生活更美 微笑的魅力 微笑是人际关系中最佳的“润滑剂” 不要吝啬你的微笑 生活在对你微笑 微笑着生活的七点体会 微笑对待每一个人 微笑要把握分寸 微笑与否是衡量对环境适应的尺度 孩子也是会微笑的 在陌生环境里学会微笑 微笑是打开成功之门的钥匙 再苦再累也要微笑 笑容是好意的信使 学会微笑就学会了给自己一份好心情 微笑创造奇迹 微笑对待每一天微笑着是美丽的 微笑是一种能力 微笑是一种智慧 微笑是一种信念 微笑是一种品德 微笑是一种气质 微笑是一剂良药 微笑是一种精神 微笑是一种力量 微笑是鲜艳的花朵 微笑是和谐之美 微笑是上帝赐予人类的专利 微笑是亲近他人的媒介 微笑是人世间最纯洁的表情 微笑是仁爱的象征 微笑是最美的语言 微笑是强者对人生最完美的诠释 微笑是快乐的源泉 微笑是永远不过时的通行证 微笑具有感染力 微笑可以包容一切 微笑着的母亲更美丽 微笑对人是全年无休的 微笑如歌 微笑礼赞 用微笑装点我们的生活 我与微笑结伴而行 传递微笑 没有人会拒绝微笑 微笑的女人最温柔 当我脸上带着微笑时 有一种生活态度叫微笑 因为微笑,所以满分 在困难中微笑 在阳光下微笑 我学会了微笑 真诚微笑有利于身体健康 微笑,从心开始 微笑是心灵愉悦的折射 微笑是心理健康的表现 微笑是心灵间绽放出来的花朵 微笑是一种生活态度 微笑是一缕缘自心灵的阳光 微笑,生命之缘 微笑是心灵的鲜花在脸上的绽放 微笑,感动着自己也感动着别人 拥有阳光就拥有微笑 一个关于微笑的经典故事 收获一天好心情 以欢悦的态度对待生活 何笑而不为 微笑再微笑 微笑展现温馨 微笑的花儿永不凋谢 真诚的微笑赏心悦目 送给临终老者的微笑 “请把我的微笑留下” 一个微笑会收获一个春天 找回我的微笑 甜从笑中来 微笑是对待愤怒的良方 微笑着感受对方 爱,从一个微笑开始 对含羞草微笑 给自己一个微笑 微笑,从早起刷牙开始 微笑是最好的礼物 微笑是制胜的法宝 微笑着去唱生活的歌谣 微笑铭行动:微笑是最好的名片 那一刻,我们向世界微笑 志愿者的微笑生活 “微笑圈”:志愿服务精神的象征 8000名志愿者先学微笑 1500名驾驶员承诺做“微笑北京使者” 600名志愿者在天安门“微笑劝阻” 服务奥运,微笑先行 青春与奥运同行 “微笑北京”倡议书 “微笑北京”歌词让微笑成为社会表情 中国女排主教练的微笑 “桑兰式微笑”征服世人 要想当空姐,先过微笑关 老师的微笑 微笑服务 传染微笑,消除敌意 微笑着一直走下去 改变生命的微笑 微笑是对职业的敬畏 记住了窗口那张微笑的脸 “服务明星”的微笑 被微笑温暖着 以一个微笑收获千百个微笑 中学生微笑的一天 在理解包容中微笑 微笑是职场礼仪的基础 用微笑传递真情 让微笑成为习惯 微笑的中国 微笑的北京 微笑的脸 微笑的要求和练习 训练微笑的有效方法 微笑箴言集束 微笑的源泉:面对人生的81个感悟 倡导微笑20句口号 高士其《笑》 周汝昌《谈笑》 笑的名言(英汉对照) 笑的力量(格言) 笑的形形色色 笑的赠言寄语后记

## <<微笑不需要理由>>

### 章节摘录

世界微笑日，你微笑了吗 5月8日，记住世界微笑日 每个国家都有自己传统的节日，这是几百年的风俗习惯沿袭下来的。

随着国与国之间的交流，又出现了很多相关的世界日。

从1948年起，世界精神卫生组织将每年的5月8日确定为“世界微笑日”。

这一天会变得特别温馨，在对别人的微笑中，你也会看到世界对自己微笑起来。

每天早起刷牙洗脸的时候，对着镜子里的自己微笑，会有一天的好心情。

如果你今天无意间遇到了什么不愉快的事，你可一定要记着对着镜子里的自己微笑，哪怕只是勉强地一笑，你会发现心情会好多了，这时候你就需要继续笑，心情就会越来越好。

其实这种方法可以用在各个方面，尤其是在工作中，压力比较大的时候，这种方法是最合适的自我减压。

你的微笑也许不漂亮，但只要是自然的、流畅的、真实的，就是最可人的，因为微笑是美丽的语言。

所以请记住对自己微笑，对别人微笑。

以微笑迎接世界微笑日 世界上各种名目的节日繁多，而国际精神卫生组织确定的世界微笑日是蕴涵深意的，恰如大文豪列夫·托尔斯泰所说：“生活是一面镜子，你对它微笑，它也对你微笑。”

<<微笑不需要理由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>