

<<做孩子的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<做孩子的心理医生>>

13位ISBN编号：9787110071120

10位ISBN编号：711007112X

出版时间：2009-9

出版时间：科学普及出版社

作者：李百珍，郝志红，李佳 著

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做孩子的心理医生>>

内容概要

家长，您想做孩子的心理医生吗？做孩子的心理医生要学习一些心理咨询的知识，掌握一些与孩子交流的技巧和心理咨询的技术。

- 1．您知道如何与子女建立亲子关系，怎样进行亲子交流吗？
- 2．您想塑造好孩子，您有影响子女的招数吗？
- 3．您若想当孩子的心理医生，就要学习心理咨询师（心理医生）的多种实用技术。

倘若您能用心学习揣摩，且身体力行。

过去从未接触过心理学的您，将发现自己在与子女的关系和促进孩子成长方面会有大的长进。

不信，您试试看！

<<做孩子的心理医生>>

作者简介

李百珍，天津师范大学心理学教授，天津心理卫生协会常务理事。

主要研究方向为临床心理学、心理健康教育。

曾获“全国家庭教育工作园丁”奖章。

独著或主编著作17部，共计400余万字。

两部教育部推荐教材：《青少年心理卫生与心理咨询》（1997）、《中小学生心理健康教育》

<<做孩子的心理医生>>

书籍目录

初识孩子的身心发展 幼儿生理发展特征 一、机体发育尚不成熟 二、大脑皮层细胞新陈代谢最旺盛 幼儿心理发展特征 一、认识活动无意性占优势 二、感知运动思维 三、言语发展的关键期 四、情感外露、易冲动 五、自制力较差 幼儿心理发展与心理卫生 儿童生理发展特征 一、身高、体重稳步增长 二、骨骼发育，不巩固 三、肌肉力量增强，缺乏耐力 四、新陈代谢加快，易疲劳 五、大脑渐成熟，不宜过分兴奋和抑制 儿童心理发展特征 一、认知能力迅速发展 二、思维从具体形象向抽象思维过渡 三、情感的内容日益丰富和深刻，表达内化 四、意志品质不断增强 五、自我意识水平提高 六、个性品质逐渐形成 七、社会认知能力发展，集体意识不断加深 儿童心理发展与心理卫生 一、心理发展很迅速 二、心理是协调的 三、心理是开放的 四、心理是可塑的 青少年生理发展特征 一、身体外形剧变 二、内脏机能健全 三、性器官和性机能成熟 青少年心理发展特征 一、智力长足发展.....解读心理咨询 建立亲子关系学会亲子交流影响子女的招数实战实用术1——精神分析术实战实用术2——行为疗法实战实用术3——当事人中心疗法实战实用术4——认知疗法实战实用术5——森田疗法实战实用术6——家庭治疗

<<做孩子的心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>