第一图书网, tushu007.com

<<呵护孩子的心灵>>

图书基本信息

书名：<<呵护孩子的心灵>>

13位ISBN编号：9787110071144

10位ISBN编号：7110071146

出版时间：2009-9

出版时间：科学普及出版社

作者：李百珍，郝志红，李焕稳　著

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

把子女大成人是一个艰辛而漫长的过程。
家长不仅仅要让子女身体少生病，不生病，更要懂得呵护子女的心灵，因为心理不健康的孩子是“易碎品”。

1.残疾人是健康人吗？
2.孩子的成长会“树大自然直”吗？
3.怎样读懂孩子的心？
4.你会帮孩子的心灵拂尘吗？
5.怎样修剪孩子长歪了的心灵枝杈？

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李百珍，天津师范大学心理学教授，天津心理卫生协会常务理事。
主要研究方向为临床心理学、心理健康教育。
曾获“全国家庭教育工作园丁”奖章。
独著或主编著作17部，共计400余万字。
两部教育部推荐教材：《青少年心理卫生与心理咨询》（1997）、《中小学生心理健康教育》（2002

<<呵护孩子的心灵>>

书籍目录

初识家庭心理卫生　什么是心理卫生及如何维护心理健康　什么是心理健康及心理健康标准　一、什么是心理健康　二、一般人的心理健康标准　1．积极的自我观念　2．恰当地认同他人　3．面对和接受现实　4．主观经验丰富，可供取用　三、儿童青少年心理健康标准　1．了解自己，接纳自己　2．正视现实，接纳他人　3．能协调、控制情绪，心境良好，　4．有积极向上的人生目标　5．对社会有责任心　6．心地善良，对他人有爱心　7．有独立、自主的意识　心理卫生运动的发展　一、心理卫生运动的兴起　1．比奈——心理卫生运动的倡导者　2．比尔斯——心理卫生运动的开拓者　二、心理卫生运动的发展及趋势　1．心理卫生运动的发展　2．心理卫生运动的发展趋势　家庭为什么要讲究心理卫生　1．家庭气氛奠定了儿童心理健康的基调　2．父母的教育方式对儿童心理健康的影响　3．父母的期望对儿童心理健康的影响　4．家庭结构及功能影响儿童的心理健康探析心理健康的成因　遗传因素的作用——种瓜得瓜，种豆得豆　一、遗传与遗传素质　1．遗传　2．遗传素质　……认识自己和子女的心理——学习心理卫生理论呵护幼儿的心灵维护儿童的心理健康呵护青少年的心灵矫正子女的不良性格测试子女的心理主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com