

<<为3岁孩子必做的58件事>>

图书基本信息

书名：<<为3岁孩子必做的58件事>>

13位ISBN编号：9787110073216

10位ISBN编号：7110073211

出版时间：2012-4

出版时间：科学普及出版社

作者：韩国《柠檬树》编辑部

页数：180

译者：杨俊娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

### 前言

如何使用本书 “为孩子必做的事系列”是一套按照年龄段编写的实用育儿书。我们抛弃了厚度和泡沫，把更多的时间花在寻找现实生活中真正需要的答案上。

不同年龄段的育儿重点 1岁(0~12个月)不同月龄的喂养方法；新手妈妈的育儿妙招。

2岁 培养好习惯；2岁孩子的“话痨”妈妈。

3岁 培养有想象力的孩子；在与孩子的主权争夺中获得胜利。

4岁 提高智商；让孩子在游戏中学习各种技能。

5岁 性格教育；培养社交能力，为未来的领导者打下基础。

6岁 奠定学习能力的基础；准备入学，增强体质，培养耐性。

这是年轻妈妈身边的助手 本套书不同于育儿专家的论文或教育家的著作，虽然我们也得到了许多育儿专家的帮助，但并没有照搬照抄专业理论。

我们尽可能做到把理论与实际相结合，给出尽可能接近实际生活的正确答案。

当你需要专家时，请打开本书 在某个阶段，孩子应该发育到怎样的水平？

这应该是每个妈妈都想知道的问题。

本套书按照不同的年龄段，提供了孩子发育指标列表。

如果发现孩子存在异常，可以尽快寻求专业人士的帮助。

通常来说，异常被发现得越早越好，治疗得越及时越好。

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

### 内容概要

这个时期的孩子，有了“我”的概念，无论什么事，常会说“我要做”。孩子想从妈妈以及身边其他人那里获得肯定的愿望越来越强烈。如果这种愿望得不到满足，孩子可能会表现为强烈的忌妒和反抗。这个阶段是孩子情感发育的重要时期……

“为了孩子必做的事”系列丛书是一套按年龄段编写的育儿书，专为年轻妈妈，特别是80后新手妈妈量身定制。

《为3岁孩子必做的58件事》是该套丛书中的一本，主要从孩子的语言发育及如何识字、不良习惯的纠正、身体发育特征、社交能力及父母职责等方面进行了介绍，并附有各月龄（25~36个月）的正常发育指标，一看就用得上的40余条实用小贴士，及名人成长亲子小故事。

为3岁孩子妈妈提供了知性又实用的育儿知识。

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

### 作者简介

#### 专家顾问委员会

高西焕曾担任韩国顺天乡大学和韩国成均馆大学的客座教授，是儿童肥胖症领域的权威专家，在家庭制作幼儿辅食方面也颇有建树。目前独立经营一家儿科诊所。

金英勋毕业于韩国议政府天主教大学医学院，获得博士学位。曾在美国贝勒大学进修儿科和小儿神经科，是韩国最优秀的小儿科专家。目前担任韩国议政府天主教大学医学院附属圣母医院的副院长。

金仁京毕业于韩国梨花女子大学政治外交系，在美国特洛伊大学获得硕士学位。目前主要从事儿童英语教育工作，同时担任韩国首尔小学英语研讨班的培训讲师以及韩国蔚山大学的英语培训讲师。

文美熙妊娠心理专家，曾在韩国首尔大学小儿精神系进修，目前担任韩国人类发展研究所所长。作为三个孩子的母亲，文美熙在儿童心理与家庭教养方面有独到的见解。

徐贤珠著名SUKSUK网站的创办人。网站主要服务对象是对儿童英语教育感兴趣的父母，目前已拥有大约30万名会员。徐贤珠的不少著作都是受到广泛欢迎的畅销书。

孙硕汉毕业于韩国延世大学医学系，获得博士学位。曾就职于韩国多家医院小儿精神科。目前于韩国延世神经科附属小儿青少年神经科医院就职，致力于儿童和青少年的精神健康研究。

孙洪民曾在韩国淑明女子大学、韩国首尔女子大学、韩国广播通信大学教授幼儿美术。创办了韩国儿童美术教育研究所。在进行儿童美术指导的同时，还承担着电视台教育频道的儿童美术节目录制工作。

申东吉 儿科专家。  
毕业于韩国庆熙大学中医系，获得博士学位。  
目前担任韩国最好的儿科中医院——韩国束草涵小儿中医院院长，从事儿童消化与发育方面的研究。

李仁实资深育儿专家，曾担任韩国女性职场幼儿园以及韩国三星幼儿园的院长，并兼任网络学校韩国三六大学的幼儿教育系教授。他还凭借在实践中积累的宝贵经验，创办了专门服务于婴幼儿的教育机构。

玄顺英 毕业于韩国梨花女子大学特殊教育系和韩国东大学院特殊教育系。  
在韩国圣母医院语言治疗室、韩国红十字会语言治疗室从事儿童教育研究。  
同时，还担任电视台教育频道和文化频道幼儿节目的顾问。  
目前担任李路达儿童发展研究所所长。

黄京淑

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

图书研究专家、插图画家。

曾为《大英百科全书·韩国部分》和《大英百科全书·儿童图书馆》执笔，还曾在《柠檬树》和《东亚日报》连载作品。

长期在育儿专业网

站《小书房》栏目中连载书评。

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

### 书籍目录

#### 策划理念

年轻的妈妈到底需要一本怎样的育儿书

#### 成书过程

6983位妈妈与403位专家共同给出了最实用的育儿答案

#### 如何使用本书

#### 专家顾问委员会

#### 必知 读懂你的孩子

25~36个月,妈妈必须知道的事情

#### Part01 培养孩子认知能力的方法总结 必须帮助孩子提高认知能力

01 妈妈是孩子的“语言治疗师”

02 岁孩子的固执与坚持

03 语言发育的关键时期

04 培养一个能说会道的孩子

05 通过游戏培养孩子的语感

06 结巴和发音不准确

07 该怎样对待说话晚的孩子

08 通过玩具促进孩子的发育

#### Part02 让孩子更加讨人喜欢 必须培养孩子的社交能力

09 孩子是父母的镜子

10 孩子的营养状况会影响情感发育

11 纠正孩子的坏行为

12 孩子哭闹着要求“买这买那”

13 内向的孩子就没有领导才能吗

14 必须纠正不良的语言习惯

15 最有效的育儿秘诀

16 培养具有一定社会性的孩子

17 不喜欢去亲子班

#### Part03 让孩子健康茁壮地成长 必须重视孩子的健康

18 健康的身体,健康的心灵

19 25~36个月孩子的身体特征

20 吃得好,才能长得健壮

21 在家里进行的民间疗法

22 该给孩子吃补药吗

23 护理牙齿,从现在开始

24 岁是最容易留下伤疤的年纪

25 妈妈应该掌握的简单急救方法

26 当怀疑发生骨折及误食异物时

27 孩子感冒了

28 每天30分钟的身体运动

29 防止孩子发生过敏

#### Part04 让孩子聪明又讲理 对孩子逐步展开的教育

30 发现孩子的天赋

31 不同的孩子需要不同的学习方法

32 早早让孩子识字是好还是坏

33 挑战,从学习母语开始

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

- 34岁孩子应该阅读的20本书
- 35 帮助孩子掌握数学概念
- 36 适合3岁孩子的数学启蒙书
- 37岁孩子的英语教育，就是多听多看
- 38 适合孩子阅读的英文图书
- 39 让孩子在生活中养成倾听的习惯
- 40 看懂3岁孩子的图画
- 41 给孩子准备一块涂鸦画板
- 42 可以读懂孩子内心的美术心理学
- 43 享受旅行，接受大自然的洗礼
- 44 增强孩子想象力和好奇心的博物馆之旅
- 45 怎样选择早教机构
- 46 妈妈与孩子一起玩的头脑游戏
- 47 育儿过程中的种种疑惑

### Part05 三岁看老，健康成长的基础工程 孩子必须养成的生活习惯

- 48 纠正孩子错误的坏习惯
- 49 一生的习惯从现在养成
- 50 依然不能控制大小便
- 51 纠正不良的睡眠习惯
- 52 帮孩子改掉吃手指的坏习惯
- 53 孩子在“自慰”
- 54 培养一个有礼貌的孩子

### Part06 让孩子在充满爱的环境里成长 现在就要发挥父母职责

- 55 做称职的父母
- 56 我是一个好妈妈（好爸爸）吗
- 57 给“问题父母”的育儿建议
- 58 称赞与批评都要讲究艺术

### Tips 实用小贴士

- 请及时带孩子接受检查
- 充分利用电视机
- 孩子偶尔结巴怎么办
- 孩子说话晚，问题到底出在哪里
- “妈妈是最好的玩具”
- 3岁孩子的情感发育
- 有领导才能的孩子
- 当孩子哭闹不止时
- 培养社会性发育的游戏
- 得到小朋友的帮助
- 不同月龄孩子的成长发育状况
- 必须纠正偏食的习惯
- 口腔溃疡的民间疗法
- 积食的时候，不要吃补药
- 调整牙膏的用量
- 提前加以预防
- 外出时容易发生的事故
- 当孩子出现热性惊厥时
- 不同的症状要去不同的科室就诊

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

什么是生长骺板  
预防感冒的生活小窍门  
运动身体的注意事项  
过敏最需要妈妈的细心护理  
不必过早送孩子去早教机构  
我的孩子做好识字的准备了吗  
可以帮助孩子认字的玩具  
有数学天分的孩子  
测测孩子的数学才能  
想让孩子学英语,可自己不会,怎么办  
有音乐天分的孩子  
请尊重孩子的想象力  
有绘画天分的孩子  
怎样读懂孩子的画  
怎样提高在大自然中的学习效果  
观察自然,父母首先要为孩子做出示范  
适合带孩子参观的博物馆  
选择早教机构时的注意事项  
和孩子一起玩的注意事项  
我的孩子是不是多动症  
妈妈努力帮助孩子养成正确的生活习惯  
深度睡眠的必要条件  
吃手带来的后遗症  
自慰行为不会影响健康  
以其他孩子为榜样  
爸爸的育儿态度  
请这样做

Story 每个伟大人物的背后都有伟大的父母

在妈妈的信任中长大的三姐妹音乐组合——安氏三重奏组  
因为病痛放弃学业,却在绘画中发现希望——莫迪里阿尼  
从小和妈妈一起动手制作的飞机发明者——莱特兄弟  
3岁还不说话,7岁还什么都不会做的天才物理学家——爱因斯坦  
小时候总尿床的著名心理学家——弗洛伊德

## &lt;&lt;为3岁孩子必做的58件事&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：01 妈妈是孩子的“语言治疗师”孩子一句简单的“妈——妈——”，就会让妈妈的心颤抖不已。

只有妈妈，才能明白孩子发出的每一个声音。

面对着咿呀学语的宝贝，那种感觉是多么的幸福……孩子会把他（她）知道的一切用嘴说出来，输入与输出的绝妙组合就是通过语言发育表现的。

所以，当孩子说话晚的时候，很多父母难免会担心，会不会是孩子的大脑发育方面出现了问题。

其实，在发育方面，每个孩子情况不一样，有的孩子语言发育会晚一些。

早点也罢，晚点也罢，妈妈都应该结合孩子的具体情况，帮助孩子一步一步成长。

总有一天，他（她）会成长为一名能说会道、聪明可爱的孩子。

其实，每个孩子都有属于自己的语言，他（她）会用自己特有的语言和眼神，与这个世界进行交流，虽然这些语言可能是大人无法理解的。

当觉得孩子说话有些晚的时候，妈妈也不必过分着急，拔苗助长反而会遏制孩子想象力和创造力的发展。

其实，妈妈只需站在旁边观察和鼓励孩子就可以了，慢慢地，孩子就学会准确表达自己的意思了。

要知道，妈妈的小小努力，就可以让孩子的语言充满丰富的情感。

023岁孩子的固执与坚持有自我观念，独立性增强这个时期的孩子，已经有了“我”的概念，无论遇到什么事，经常会说“我要做”。

在准备吃饭的时候，可以交给孩子一些简单的工作，让孩子觉得“我已经可以帮助妈妈了”。

在这个阶段，孩子想从妈妈以及身边其他人那里获得肯定的愿望越来越强烈。

如果这种愿望得不到满足，孩子可能就会表现为强烈的忌妒和反抗，特别是家里有了弟弟妹妹以后，大孩子的忌妒心会变得更强烈。

但是，如果他（她）能明白妈妈对自己的肯定，就不会再产生无谓的妒忌了。

这个阶段是孩子情感发育的重要时期，如果孩子情绪不稳定，就会引发更多的问题。

所以，妈妈要尽量避免与孩子发生正面冲突。

满36个月以后，孩子的这种不安情绪就会逐步缓解和稳定下来。

不过，虽然父母的疼爱会有助于孩子情感的发育和健全，但是，如果父母的爱变成过度溺爱，也会使孩子产生依赖心理，这同样也算是一种“亲情缺失”。

在亲情缺失状态下长大的孩子，情感发育往往是不健全的。

这些孩子经常会出现一些敌对心理，甚至是反社会的行为。

培养道德观念3岁的孩子，已经可以理解道德的概念了。

这个阶段，父母态度一贯性就显得尤为重要，因为孩子往往是通过父母来学习道德观念的。

如果父母的行为规则经常变化，很容易让孩子产生思想上的混乱。

为了不导致孩子的混乱，夫妻之间也应该努力保持意见一致。

这个时期，多给孩子讲一些惩恶扬善的民间故事，培养孩子正确的道德观。

03 语言发育的关键时期“我的孩子是不是说话太晚？”

“我的孩子是不是有点笨？”

“很多时候，孩子的一言一行可能会让妈妈充满希望，也可能让妈妈陷入失望。

孩子的身体发育是眼睛可以看得到的，而运动发育、语言发育、情感发育则是不易察觉的。

可能在父母的不知不觉中，孩子就度过了语言发育、情感发育的敏感期。

其实，这些发育是与大脑发育同步进行的，如果大脑发育出现问题，也会造成运动、语言、情感等这几项出现迟缓，因此，必须要更加留意孩子的这几项发育情况。

孩子存在发育障碍，在24个月（2岁）之前治疗效果是最好的。

因此，及时检查显得至关重要。

当然，并不是只有那些感觉发育慢的孩子才需要检查。

通过发育检查，可以知道通过怎样的方法来解决问题，也可以知道平时应该给予孩子怎样的帮助。

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

因此，就算孩子在发育方面并没有什么特殊的异常，在出生后1个月、4个月、7个月、12个月、18个月、24个月等重要的阶段，最好都给孩子做一下发育检查。

根据实际情况说话 孩子认识周围环境的能力与根据时间、地点调节自己情感的能力逐渐增强。

## <<为3岁孩子必做的58件事>>

### 编辑推荐

《为3岁孩子必做的58件事(全彩配图)》编辑部的经典育图书，是一套按年龄段（0~6岁）编写的育儿指南。

全套书共分6册，专为年轻妈妈，特别是80后新手妈妈量身定制。

<<为3岁孩子必做的58件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>