

<<吃喝拉撒的健康/有趣的科学绘本>>

图书基本信息

书名：<<吃喝拉撒的健康/有趣的科学绘本>>

13位ISBN编号：9787110073353

10位ISBN编号：7110073351

出版时间：2013-1

出版时间：科学普及出版社

作者：(英) 史蒂夫·帕克尔 著

页数：47

译者：左娇蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃喝拉撒的健康/有趣的科学绘本>>

内容概要

它适用于每个人—应该是每个人的身体。
蛋白质教授和他的朋友们会陪伴你探索如何照顾你自己的身体。
探索如何尽情地健康，卫生，放松，休息和享受生命。
了解最好的食物，饮料和运动。
看看如何消除痘痘和身上不好的气味。
拥有全新的自己，让蛋白质教授的健康，卫生和放松的良药成功起效吧！
一起翻阅《有趣的科学绘本：吃喝拉撒的健康》吧！

书籍目录

简介蛋白质教授的建议和忠告运动我们为什么需要运动？

运动过量也不好如何热身运动后如何完全放松哦，给我力量！

拥挤忙碌，肌肉的争议了解骨骼柔韧+灵活=柔韧灵活吹气、喷气、吸气、喘气呼吸空气吸入、呼出，吸入、呼出更好地呼吸心跳，泵血感受脉搏跳动身体说“停止”的力式蛋白质教授的建议和忠告个人卫生皮肤内是什么？

保持皮肤十净光滑斑点侦查员的指导更多的斑点保护头发头发和指甲的护理眼睛耳朵，鼻子嘴里面牙齿什么时候出问题当你需要一位好朋友时给宠物挑虫子脚、脚底和脚趾蛋白质教授的建议和忠告健康的饮食为什么食物对你有益？

做最丰富的餐点食物所含的能量身体需要的食物维持性食物营养食品膳食纤维垃圾食品好好洗手蛆也会饿身体图谱术语表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>