

<<母爱无边养育有度>>

图书基本信息

书名：<<母爱无边养育有度>>

13位ISBN编号：9787110075401

10位ISBN编号：7110075400

出版时间：2011-8

出版时间：科学普及出版社

作者：崔元浩

页数：212

译者：杨俊娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;母爱无边养育有度&gt;&gt;

## 前言

教育学博士是怎样养育孩子的作为教育学博士的我，儿子却是班里的倒数第一名“博士的儿子肯定是这次得第一名的韩英秀，对不对？”

这是儿子上小学时，我去参加家长会，一位老师想当然跟我说的一句话。

其实，在我的三个孩子中，儿子是性格最活跃的一个，而成绩却是班里的最后一名。

当时，家长会几乎成了学习优秀孩子父母的聚会。

而我，只是为了鼓励孩子，才去参加的。

结果，因为我是教育学博士，一位老师便有了上面那样的误会。

如果按照平时的做人原则，我应该毫不犹豫地讲出实情，可是，我真的很难坦然面对儿子“倒数第一”这个事实。

当然，我后来还是实话实说了，可在众人面前说出自己孩子的成绩，的确是需要很大勇气的。

当然，这是在孩子成绩不好时，才会出现的情况。

在整个小学阶段，儿子的成绩即使不是班里倒数第一，也是在最后几名徘徊，但他的性格很开朗，每天都面带笑容。

儿子有很多朋友，班里的同学都喜欢他。

很多父母往往会更加重视孩子的成绩，而非孩子的性格。

但是当看到孩子没有过度压力，开心快乐地度过校园生活时，父母还能说些什么呢？

某一天，孩子忽然意识到，对自己想做的事情来说，学习成绩很重要，于是他开始努力学习。

当孩子认识到，提高成绩是实现梦想的必经过程时，他就会自觉地去学习，不需要别人督促。

现在儿子已经上中学了，他的成绩一直保持在班里的前五名。

虽然我的专业是教育学，但实际上我是在养育孩子的过程中才学到了更多的东西。

小时候，我也是听着父母说“有钱才有尊严”“必须要无条件地好好学习”这些话长大的。

除了这些，父母几乎就没有再说过别的。

当时，我也是把这些话奉为真理，一直努力学习，并获得了博士学位。

然而，在生活和工作中，我才真正意识到，很多东西都比金钱和成绩更重要。

在问题孩子的背后，总有问题父母的存在十几年前，在韩国大田曾经发生过成绩第一名孩子自杀的事件。

这个孩子的父母平时总是说，“我们最大的愿望就是你能得全校第一名”。

于是孩子拼命学习，也真的拿到了第一名。

问题也是从那个时候出现的。

孩子毫无缘由地变得很忧郁，最终选择了自杀。

从他的遗书中，大家才知道孩子忧郁的原因。

孩子一直是按照父母的愿望生活，虽然得了全校第一名，但是从此以后，便失去了目标。

没有了目标，似乎也就失去了继续活下去的理由。

之所以会发生这样的悲剧，就是因为，这个孩子的人生，完全被父母当成了自己的人生。

这种令人遗憾的事情，其实经常发生。

很多自杀的青少年，都曾有因无法改变自己的现状而痛哭不已的情况。

虽然是自己的人生，但在需要做决定的时候，必须有父母陪伴在身边。

还有一些优等生，在各种面试中因为无法准确表达出自己的想法而屡屡落败；有一些大学生，因为听不懂老师讲课的内容，需要妈妈陪着上课……对于这些青少年来说，需要认真思考的问题并不是学习成绩，而应该是自身的性格问题。

在我的教育咨询职业生涯中，接触过很多父母和孩子，也多次印证了我的一个判断：在问题孩子的背后，总有问题父母的存在。

这些问题父母面对的大多是一个相同的问题，那就是“自卑感”。

一旦成为这种“自卑父母”，就会在身体、经济、社会、家庭和学业等各方面，对孩子形成困扰和影响。

## <<母爱无边养育有度>>

在韩国的俗语中，有两句话可以很恰当地形容这种情况，那就是“看到堂兄弟买稻田就肚子疼”和“总是看着别人的打糕大”。

要是用前一句话来形容孩子父母，应该就是“看到别人的孩子得了第一名就肚子疼”。

当看到堂兄弟置了稻田，或者别人家孩子得了第一名，每个人的感受可能都是类似的。

没理由压抑这种感觉，或是因这种感觉而自责。

实际上，越是压抑这种感觉，反而越会觉得自己的孩子无能，并让自己更加自卑。

其实最重要的，是承认自己的这种自卑感，并相信自己和自己孩子的能力。

如果能肯定并信任孩子的能力，就算一时感到“肚子疼”，这种感觉也不会持续很久。

父母的态度，往往会改变孩子的一生重要的并不是没有自卑感，而是能否有效地管理自己的自卑感。

父母的态度，往往会改变孩子的一生。

是跟孩子说，“你也可以得第一，妈妈相信你的能力。”

”还是说，“别人家的孩子得了第一，你怎么考得这么差？”

你怎么这么笨？”

”有些父母，能够把自卑感转化为一种动力，让它发挥出罗盘的作用，引领孩子走向成功的人生。

而有些父母，则把自卑感与紧张、恐惧联系在一起，并让孩子深陷其中，如同受到牢狱之灾。

这本书，就是为了那些想把自卑转化成动力，引领孩子走向成功人生的父母所写。

一直到小学阶段，父母对孩子的指导方式，都会深深地影响孩子的性格。

所以，本书也把重点放在了小学阶段孩子的父母上。

这里所提出的解决办法，是非常简单的。

孩子的问题其实就是父母的问题，而要想解决父母的问题，就必须消除多年来存在于父母内心的自卑感。

换句话说，要想改变孩子的人生，必须先改变父母的心态。

另外，本书还介绍了如何让孩子更加幸福的教养方法。

其实，如果把这些方法用理论来概括的话，可能都是差不多的内容，其核心就是“改变”。

实际上，能否发生改变，才是最重要的。

如果父母不能首先认真审视自己，那么孩子是不会发生改变的。

所以，从现在开始，找出自己内心的自卑感，然后努力把它转化成希望、肯定和幸福。

如果现在就开始采取行动的话，那么我相信，你们一定能够成为优秀的父母。

在这里，我要衷心感谢我深爱的妻子，和我的孩子贤硕、民硕、贤民，以及一直最支持我的人——我的妈妈，还有所有关心我的人。

最后，还要向茶山博识出版社的金善植社长，以及各位编辑同仁，表示真诚的感谢。

崔元浩2010年新年伊始

## <<母爱无边养育有度>>

### 内容概要

为什么在深爱自己的父母身边长大的孩子，却感受不到幸福？  
为什么父母总是抱怨，对孩子花了很多心血，孩子却不成才？

作为教育学博士，同时也是三个孩子的父亲，作者通过长期的教育咨询和自身的育儿经验得出了结论，即问题子女背后总有问题父母，其中最大的问题就是自卑感。有自卑感的父母总是一味地将自己的期望强加于孩子身上，这种行为反而成为“毒素”，令孩子无法健康成长。

在以分数为第一位的孩子身后，是抱有这样态度的父母：“你要是不好好学习，妈妈干脆死了算了。”

而那些什么事都无法独立完成的孩子身后，则是掌控了孩子全部行为的父母：“只能吃两块饼干，然后要喝水，喝完水以后要擦擦手。”

……  
潜藏的自卑感就像影子一样在家庭中缠绕，并世代相传，成为孩子成长的羁绊。作者以心理学理论为基础，结合大量咨询案例及自身育儿经验，就如何真正履行父母的职责，提出了深入的思考及切实可行的建议，给读者送上了解开父母与孩子自卑纠结的七把钥匙。

## <<母爱无边养育有度>>

### 作者简介

崔元浩，韩国资深教育咨询专家。  
教育学博士，同时也是三个孩子的父亲。  
就职于韩国教育咨询研究院，针对孩子父母的咨询经验超过15年。

## <<母爱无边养育有度>>

### 书籍目录

前言 教育学博士是怎样养育孩子的

第一章 受到自卑感影响的孩子

01 没有梦想的孩子

02 爱说谎的孩子

03 注意力分散的孩子

04 有暴力倾向的孩子

05 离不开妈妈的孩子

06 无法控制情绪的多动症孩子

第二章 孩子的自卑感是父母播种的

01 父母的关心会对孩子性格产生重大影响

02 自卑感是一把双刃剑

03 父母的教育方式决定孩子是否有自卑感

04 测测你的自卑感指数吧

05 缺少了来自爸爸的教育，孩子无法学会控制情绪

06 妈妈是孩子的情感源泉

07 从哪里开始消除父母的自卑感

第三章 摆脱自卑感纠结的七把钥匙

第四章 养育无自卑感羁绊的自信孩子

## &lt;&lt;母爱无边养育有度&gt;&gt;

## 章节摘录

宰英上小学六年级。

从外表看，她是一个非常文静的女孩，给人留下的印象是漂亮、听话，绝对不会惹妈妈生气。但是，宰英却存在一个非常严重的问题，那就是，她对任何事都没有欲望。

宰英不喜欢去学校，不喜欢上课外辅导班，不喜欢学小提琴……这让她的妈妈感到非常难过。虽然也可以拉着她的胳膊，强行带她去做这些事情，但宰英的表情总是很冷漠，成绩和能力也没有提高。

从一年前开始，宰英本来很好的学习成绩开始出现大幅下降。

宰英也变得越来越紧张，只要一有时间，就钻进自己的房间睡觉。

明年，宰英就要上初中了，可她现在的状态，显然无法适应中学的生活。

这让妈妈头疼不已，却又不知道该怎么办。

“宰英的这种情况是从什么时候开始的？”

“好像是从去年开始的，今年变得越发严重了。”

“为了进一步了解宰英的情况，我首先询问了宰英一天的学习、生活情况。”

10岁的宰英参加了6个课外辅导班和兴趣班，要在两个地方学习英语、美术、数学，还要去私人老师那里学习小提琴。

宰英每天的日程安排，甚至比演艺明星还要紧张。

妈妈却说，因为孩子对很多东西没兴趣，已经为她减少了不少课程。

韩国的孩子，大约从小学四五年级开始，就正式进入了私人教育领地。

因为即将面临升入中学，家长都想让孩子在竞争中取得好成绩。

最近又开始流行起用纯英文教学的国际中学，导致小学生的学习负担更重，甚至超过了初中生和高中生。

问题是，大部分孩子对上这些课外补习班的目的，并没有一个清醒的认识，也不清楚自己为什么要这样学习。

虽然父母总是一味地说，“这都是为了你好”，但孩子们还不可能真正地认识到学习与成功之间的关系。

所以，孩子们只是在父母的指挥下，毫无目的地打发日子而已。

宰英的情况就是这样的。

每天上完所有的课程回到家，已经是晚上10点多了，还要写老师留的作业。

所有功课都完成之后，常常是午夜时分了。

第二天早上一睁眼，就要继续>中进学校和补习班。

就像不停旋转的车轮，孩子就这样一天接着一天地旋转着。

父母的人生态度会对孩子产生极大影响 我问宰英妈妈：“你的梦想是什么？”

“妈妈很惊讶地笑了，“我呀，孩子们能够好好长大，就是我的梦想。”

“可那是孩子们的人生，并不是你的人生啊。”

“孩子的人生不就是我的人生吗？”

“难道你就没有属于自己的梦想吗？”

“孩子的梦想就是我的梦想，我为什么还要有自己的梦想呢？”

宰英妈妈这样辩解。

如今，很多妈妈都认为自己 and 子女是一体的，孩子的梦想就是妈妈的梦想，孩子的成功也是妈妈的成功。

这样一来的问题是，为了实现梦想，做出努力的主体成了妈妈，而不是孩子。

……

## <<母爱无边养育有度>>

### 编辑推荐

日益加快的生活节奏，紧张逼仄的竞争环境，独生子女的家庭特征，都给年轻一代父母们带来了巨大的压力与挑战。

前辈有苗不愁长的放养式理念像过了时的旧衣服一样被弃之一边，而精准规划的实验室式教养方法又让年轻父母手忙脚乱，也让孩子像陀螺一样被动地旋转。

如何养育孩子，这个当下许多父母十分纠结又无法回避的问题，正是由崔元浩编著的《母爱无边养育有度》这本书讨论的主题。

<<母爱无边养育有度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>