

<<大学生心理健康与心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康与心理咨询>>

13位ISBN编号：9787111059257

10位ISBN编号：7111059255

出版时间：2003-2

出版时间：机械工业出版社

作者：屈春芳 编

页数：242

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康与心理咨询>>

### 内容概要

本书系高等工程专科学校文化素质教育系列教材之一。

随着我国社会主义建设和教育改革的不断深入，大学生中的紧张因素正在不断增加，给大学生的心理健康发展带来一定的影响，急需通过咨询等途径予以解决。

全书共十一章，介绍了大学生心理健康与心理咨询的基本知识，并针对大学生日常学习、生活、工作中经常遇到的总是进行了具体的心理咨询和行为指导，以帮助大学生健康成长。

本书结构严谨，观点新颖，内容深入浅出、通俗易懂。

本书可作为大、中专学校的教学用书，也可作为广大读者自学用书。

## <<大学生心理健康与心理咨询>>

### 书籍目录

序前言第一章 大学生的生理和心理发展 第一节 大学生的身体发展特征 第二节 大学生的心理发展特征 第三节 大学生心理发展的条件第二章 大学生心理健康 第一节 心理健康概述 第二节 心理健康的标准 第三节 心理健康的自我鉴定第三章 大学生心理不健康状况分析 第一节 大学生心理不健康的状况与特点 第二节 大学生心理不健康的主要表现 第三节 大学生心理不健康的原因分析第四章 消除心理障碍、调节不良情绪的方法与艺术 第一节 消除心理障碍的有效方法 第二节 正确认识情绪控制和调节的重要性与作用 第三节 几种不良情绪的控制与调节第五章 维护和增进大学生心理健康 第一节 维护和增进大学生心理健康的基本原则 第二节 维护和增进大学生心理健康的途径与方法 第三节 大学生的心理健康与成才第六章 大学生心理咨询 第一节 心理咨询概述 第二节 大学生心理咨询的基本形式 第三节 大学生心理咨询的主要原则 第四节 大学生心理咨询的主要方法第七章 大学生心理咨询的过程和会谈技术 第一节 大学生心理咨询的过程 第二节 大学生心理咨询过程中的会谈技巧第八章 大学生心理咨询指导 (一) 第一节 学习心理咨询 第二节 大学生人际交往咨询 第三节 大学生就业咨询第九章 大学生心理咨询指导 (二) 第一节 恋爱心理咨询 第二节 审美心理咨询 第三节 生活方式心理咨询第十章 心理治疗 第一节 心理治疗概述 第二节 心理咨询与心理治疗的关系 第三节 心理治疗的回顾与展望 第四节 心理治疗过程中应注意的问题第十一章 心理治疗的主要理论和方法 第一节 精神分析法 第二节 行为疗法 ..... 参考文献

<<大学生心理健康与心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>