

<<工作学习地图>>

图书基本信息

书名：<<工作学习地图>>

13位ISBN编号：9787111114697

10位ISBN编号：7111114698

出版时间：2003-02

出版时间：机械工业出版社

作者：（美）加韦尔

页数：300

译者：郭宝莲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<工作学习地图>>

### 内容概要

害怕失败，抗拒改变、拖延、怀疑和无聊，这些都是我们心中的石头，让我们无法在工作上表现最佳状态，也因此无法享受工作可以带来的学习和乐趣。

本书中，提摩西·加尔韦将引导你：

审视自己的内心世界，与自己的内在潜能接轨，找寻真正的工作动机和意义，拥有快乐的学习、工作和享受。

## 作者简介

W·提摩西·加尔韦 (W.Timothy Gallwey)

20年前，提摩西·加尔韦的两本畅销著作——《网球内心戏》及《高尔夫球内戏》改变了我们习以为常的学习与指导方法，发行超过100万册。

提摩西·加尔韦在网球场领悟到的“内心戏”理论，绝不是只能让人学到更好的反手技巧，而

<<工作学习地图>>

书籍目录

推荐序 学习型工作者的时代来临

前言 追求工作自由

第1章 更好的改变法

第2章 当“内心戏”遇上大企业

第3章 专注创造卓越表现

第4章 练就你的专注力

第5章 重新定义工作

第6章 从屈从到移动

第7章 “停止”是方法之王

第8章 像CEO一样思考

第9章 成为最棒的教练

第10章 天生的野心

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>