# <<工作学习地图>>

#### 图书基本信息

书名:<<工作学习地图>>

13位ISBN编号:9787111114697

10位ISBN编号:7111114698

出版时间:2003-02

出版时间:机械工业出版社

作者:(美)加韦尔

页数:300

译者:郭宝莲

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<工作学习地图>>

#### 内容概要

害怕失败,抗拒改变、拖延、怀疑和无聊,这些都是我们心中的石头,让我们无法在工作上表现最佳 状态,也因此无法享受工作可以带来的学习和乐趣。

本书中,提摩西·加尔韦将引导你:

审视自己的内心世界,与自己的内在潜能接轨,找寻真正的工作动机和意义,拥有快乐的学习、工作和享受。

## <<工作学习地图>>

#### 作者简介

W·提摩西·加尔韦(W.Timothy Gallwey) 20年前,提摩西·加尔韦的两本畅销著作——《网球内心戏》及《高尔夫球内戏》改变了我们习以为常的学习与指导方法,发行超过100万册。

提摩西·加尔韦在网球场领悟到的"内心戏"理论,绝不是只能让人学到更好的反手技巧,而

## <<工作学习地图>>

#### 书籍目录

推荐序学习型工作者的时代来临前言追求工作自由第1章更好的改变法第2章当"内心戏"遇上大企业第3章专注创造卓越表现第4章练就你的专注力第5章重新定义工作第6章从屈从到移动第7章"停止"是方法之王第8章像CEO一样思考第9章成为最棒的教练第10章天生的野心

# <<工作学习地图>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com