

<<青春不抓狂>>

图书基本信息

书名：<<青春不抓狂>>

13位ISBN编号：9787111122012

10位ISBN编号：7111122011

出版时间：2004-1

出版时间：机械工业出版社

作者：卡尔森

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春不抓狂>>

### 内容概要

谁没有过成长的烦恼，谁能忘记成长的岁月。

如果你是一个青少年的父母，就请再年轻一次，尊重孩子的想法吧！

如果你是一个青少年，就来实践一下青少年耍酷最高守则吧！

在《青春不抓狂》中，我们为你提供100个全新的青春主张。

头发乱了又何妨；替输家打气；勇于表现热忱；不要把痛苦当成秘密；注意父母做对了什么；驯服你的愤怒；不要预期生命会永远轻松如意；别以为每个人都该喜欢你；善用青春的智慧和心灵的弹性，活出精彩和闪亮，青少年的力量也能改变世界！

## <<青春不抓狂>>

### 作者简介

卡尔森博士是美国著名的演说家，也是开业的压力咨询顾问，更是一个新时代的激励大师。在全世界，更是一个新时代的激励大师。在全世界，他的著作、演讲、录音带风靡了上千万的读者大众，造成了世界性的“卡尔森旋风”。

《别为小事抓狂》系列目前有20多种译本，在1

## <<青春不抓狂>>

### 书籍目录

译序 跟孩子一起重新体验青少年的滋味自序 青少年耍酷最高守则1、不要吐在朋友身上！  
2、你确实能改变世界3、别为分手抓狂！  
4、练习心灵合气道5、当别人说话时，别说“我知道”6、别以为每个人都该喜欢你7、离开紧急车道8  
、头发乱了又何妨9、别过得太戏剧化10、High到最高点11、不要变成挑毛病专家12、让他到别处去发  
生意外吧！  
13、谨慎选择你的战役14、接纳你所犯的错15、为别人高兴16、拿出时间做义工17、在思想之间找出  
一点空隙18、问问可靠的亲友：“我的弱点是什么？”  
19、替输家打气20、与无聊和平相处21、别被自己的情绪低潮欺骗了22、别被别人的情绪低潮欺骗  
了23、把抉择当做是人生的叉路24、参与运动25、做个青少年战士26、把感觉写下来27、不要预期生  
命会永远轻松如意28、勇于表现热忱29、从给予中找到平静30、降低25%的批语心.....

<<青春不抓狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>