

<<女人不抓狂>>

图书基本信息

书名：<<女人不抓狂>>

13位ISBN编号：9787111122500

10位ISBN编号：711112250X

出版时间：2004-01

出版时间：机械工业出版社

作者：（美）卡尔森(Carlson,K.)

页数：176

译者：朱衣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人不抓狂>>

### 内容概要

如果人生真是一趟旅程，那么对女人来说，这旅程中最沉重的负担可能不是真正的行李，却是看不见的心情。

想让你的人生之旅浪漫美丽吗？

首先，请打开情绪的箱子。

在《女人不抓狂》中，我们与你分享100个滋养心灵、女人专属的美丽建议。

优雅地变老；找回同情心的角落；了解直觉与恐惧的差异；放下“完美”计划；跟着弯路走；向“女超人”说再见；与世俗和平共处。

发挥爱的天赋与创意，保持心的活力与轻快，选择平和、放松的心情，你将拥有智慧与灵感、喜悦与同情、力量与温柔。

尽情享受身为女人的甜美滋味吧！

## <<女人不抓狂>>

### 作者简介

克里斯汀·卡尔森是“别为小事抓狂”系列畅销书《爱情不抓狂》的作者，聪慧的她深谙两性之道，不仅擅长人际沟通，也深爱家人朋友，积极追求自我成长。

她喜欢骑马、慢跑，热衷于静坐冥想与瑜伽运动。

她有两个女儿，是一位尽责的好母亲、好妻子，同时经营多项成功的事业

## <<女人不抓狂>>

### 书籍目录

推荐序 帮助女人走向幸福之路  
译序 打开情绪的箱子  
自序 尽情享受身为女人的甜美滋味  
1、向“女超人”说再见  
2、平静地开始每一天  
3、不要加入太多组织  
4、给朋友一点空间  
5、打破无聊的忧郁  
6、不要和媒体的标准比较  
7、先问清楚：“你要建议还是要倾听？”  
8、与世俗和平共处  
9、蹲下来弄脏一点  
10、别老把“应该、大概、可能”挂在嘴边  
11、不要“火上浇油”  
12、用爱心说话  
13、用爱心倾听  
14、看见镜中的自己  
15、跟着弯路走  
16、拥有知心好友……

## <<女人不抓狂>>

### 媒体关注与评论

书评《女人不抓狂》发挥爱的天赋与创意，保持心的活力与轻快。  
100个滋养心灵、女人专属的美丽建议，教你尽情享受身为女人的甜美滋味。  
我们一直为人生努力着，却不经意间错失了多少生命中的神奇与美好？  
所以，现在开始，请你活在当下，平和、放松的你将获得更大的成功。

## <<女人不抓狂>>

### 编辑推荐

《女人不抓狂》发挥爱的天赋与创意，保持心的活力与轻快。  
100个滋养心灵、女人专属的美丽建议，教你尽情享受身为女人的甜美滋味。  
我们一直为人生努力着，却不经意间错失了多么生命中的神奇与美好？  
所以，现在开始，请你活在当下，平和、放松的 你将获得更大的成功。

<<女人不抓狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>