

<<职场起步>>

图书基本信息

书名：<<职场起步>>

13位ISBN编号：9787111155850

10位ISBN编号：7111155858

出版时间：2005-1-1

出版时间：机械工业出版社

作者：阎观潮,张玉波

页数：306

字数：363000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场起步>>

### 内容概要

如何认识自己的职业，如何规划自己的职业发展，如何在职场中崭露头角，这是职场新人所关注的问题。

本书试图为这个问题寻找一种解决方案，让职场新人充分认识自己内心的需求，澄清可能出现的一些对于职业、自我方面的模糊认识，突出强调了自身在职业生涯规划中的主体地位。

本书通过生动活泼的语言以及轻松的案例和自我测试等形式，为职场新人展示了涉身职场的各个方面，提出了一些有价值的建议，诸如：融入社会，提高合作共事的能力；适应新环境，融入新团队；恰如其分地展示和推销自己；怎样与他人合作共享；适应领导；做单位需要和欢迎的员工；时间管理；学会学习；创造性地工作，等等。

本书是职场新人必备的求职就业完全指导手册。

## <<职场起步>>

### 作者简介

阎观潮，副教授，现任职于天津市委党校、天津行政学院公共管理教研部。近30年来一直从事干部及青年的教学和培训工作，主要致力于行政管理学、领导学、创造学、人际关系（合作共事的艺术）与人际礼仪等教学和科研活动。对互动式、参与式的培训方法，如破冰活动、拓展训练

## &lt;&lt;职场起步&gt;&gt;

## 书籍目录

前言上篇 第一章 认识你自己 一、认识自我的价值 二、自我剖析 三、自我剖析的方法 附1：职业价值观自测量表 附2：气质自测量表 附3：职业能力倾向的自我测定 第二章 认识你的职业 一、现代社会的工作与职业 二、探询你的职业锚 三、职业选择模式 附1：性格与职业选择的自测量表 附2：霍兰德职业性向测验量表 第三章 规划你的职业生涯 一、职业生涯的内涵 二、职业生涯发展阶段 三、职业生涯规划 附：“价值观、构想和行动”工作表答卷 案例1：名记者是这样打造出来的 案例2：王强的职业选择平衡单——面对多个目标时如何作出自己的选择下篇 第四章 融入社会，提高合作共事的能力 一、融入社会，提高合作共事的能力——涉世之初的重要课题 二、事业有成与合作共享 三、与他人融洽相处、合作共事的规则和方法 附：处世能力测试 案例：人际关系的烦恼 第五章 适应新环境，融入新团队 一、了解和熟悉你的单位与工作 二、融入新的环境 三、尽快进入职业角色 案例：小苏为何引起同事的不满 第六章 恰如其分地展示和推销自己 一、积极主动地展示和推销自己 二、善于技巧地展示和推销自己 三、展示和推销自己要讲究策略 案例：不甘心的小谊 第七章 怎样与他人合作共事 一、努力给他人留下个好印象 二、小事、杂事办利索 三、全力做好领导交办的每一件任务 四、多倾听，勤观察，多做事、少说话，常点头 五、寻求良师益友 六、不偏交，避免卷入派系纠葛……参考文献

<<职场起步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>