

<<食物战争>>

图书基本信息

书名：<<食物战争>>

13位ISBN编号：9787111180500

10位ISBN编号：711118050X

出版时间：2006-1

出版时间：机械工业出版社

作者：(美)凯利D.布朗诺凯瑟琳·伯特尔·霍根王洋

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物战争>>

内容概要

面对食品行业的内幕与肥胖危机，我们能为此做什么？

本书由世界著名的肥胖和饮食失调问题专家凯利D·布朗诺博士与凯瑟琳·伯特尔·霍根博士所作，向我们讲述了几十年来有害的饮食环境对人类所造成的危害，并以敏锐的眼光分析了这一问题产生的根源，驳斥了无视人类健康的私利行为。

作者提出了许多切实可行的建议，号召人们立即行动起来，改善正在危害人类健康的饮食环境，改变肥胖病流行的现状，还人类以健康。

现在，肥胖在对慢性病和保健费用方面的影响已超过了吸烟，并在全世界各个国家呈上升趋势。

如今，食品随时随地都可以得到。

它们很便宜，并以各种营销方式以使其销量最大化，制造商过多地在食物中添加脂肪、糖分，以刺激我们的生理需求。

孩子们是最大的受害者。

食品工业不受任何限制就接触到我们的孩子们。

有效地抗拒其有害的影响甚至对于那些最有学问的父母亲们来说，都是一件颇感头疼的事情。

毫不夸张地说，我们正在用食物毁灭自己的生命。

在《食物战争》中，世界著名的肥胖、营养和饮食失调方面的专家凯利D·布朗诺博士，指出了问题的根源以及可以采取的行动，他与凯瑟琳·伯特尔·霍根博士一起跟踪研究微妙的公众一致冷漠的机会主义，以及在短短的几百年中转变了人们的腰围并制造了一波疾病狂潮的传统习惯。

但是，《食物战争》也提供了好消息。

它是来自最忠实于公众健康事业的人士的鼓舞人心的行动号召。

布朗诺博士提纲挈领地提出了一些大胆的公共政策行动来扭转这个趋势。

他和霍根博士一起讲述了他们个人为保护他们自己和家庭的健康而可以暴取的几个步骤，并提供了一个可行的、改善个人、家庭饮食和锻炼习惯的方案。

<<食物战争>>

书籍目录

译者序致谢第一部分 与现代世界不相称的生活规律和现象第一章 大食品、大钱、大人被征服的生理有害的食品环境大食品的双重含义攻击生理机能还是环境为孩子们投资面对危机却熟视无睹好食品VS坏食品世界有望焕然一新更加勇敢吗第二章 食谱大战：我们吃什么，为什么吃。及其影响是环境在导致肥胖流行病的发生吗是什么驱使你去吃人们吃什么食品让人上瘾吗加速肥胖的生活方因素不好找的健康食品肥胖流行病的后果肥胖有多糟保健费用儿童个人责任结论第三章 走在去肥胖世界的路上为什么是全球化危机世界食品供应的转变文化冲击，反冲力和砖头特殊的国际机遇成功的故事采取行动结论第二部分 有害的环境第四章 受到重创的锻炼：无害的体育运动体育锻炼和健康入门读物好静的民族胖而健康为什么一点也不活动有创意地增加身体活动的措施体育活动本身是否足够有效成功的案例结论第五章 电视、电影、名人对孩子们的诱惑测试一下你的广告智力关键问题到底有多少广告食品广告有用吗巨人组合：和食品配对的电视、电影公司电影和电视中的产品摆示针对儿童的营销业针对儿童广告的道德规范几条好消息成功范例采取行动结论第六章 垃圾食品：学校、重商主义和不健康饮食在学校里吃东西的机会在校午餐按菜单点的食品与课程编织在一起的食物用食品作为对学习的奖励出售学校的广告空间食品与募捐最终，孩子们在学校里吃什么把饮食、活动和肥胖与学习成绩联系起来学校现有的计划能解决这个问题吗学校食品的三和弦：健康食品环境的三重阻碍反对学校商业化转变的初兆成功案例采取行动结论第七章 软饮料：学校和不健康饮料依赖性极强的学校甜蜜的劝告：学校的软饮料合同软饮料糟糕吗改变态度的初步迹象英雄和成功的案例采取行动结论第八章 克利夫兰大号分量“尼尔逊，四人聚会：您的松饼好了”：吃气球般的分量大的分量会增大饭量吗扭曲的分量：对应该吃什么的正确看法谁的责任可以做什么结论第九章 无情地向着肥胖迈进的经济步伐食品、饮食和经济的发展贫穷和肥胖体育运动经济肥胖应该由经济的变化来解决吗自由市场支持健康饮食吗对食品税的愤怒改变食品的价格结构增加穷人接触健康食品的机会在针对穷人的全国食品计划中强调肥胖预防使体育活动更能让人负担得起和接触得到了解肥胖经济的重要性结论第三部分 改变第十章 食品行业和全国营养危机：是值得信赖的同盟军。还是找麻烦的敌手高层的朋友他们应该加入到队伍中来吗食品——烟草之间的联系：我们能避免重蹈覆辙吗麦当劳和菲多利：两个切实的案例食品行业策略烟草和食品的先头部队一个潜在区分的行业起诉大食品分司行业该如何证明其忠诚度回到十字路口第十一章 采取决定性的行动社会运动的必要组成部分一个正在形成的运动，必须保护儿童哪些食品和运动应当改变公平地看待食品行业，全国性的广泛行动甘地的预言推荐行动小结

<<食物战争>>

媒体关注与评论

“《食物战争》对国家来说，是对肥胖危机采取行动而制定的计划。

在布朗诺的分析里，他心态平和，但又大胆、果敢并具创造性。

这是公共健康的一个里程碑。

” --耶鲁大学医学院院长，食品和药物管理部门的前任委员 大卫A.凯斯勒，医学博士 “实际上，我们已被卷入了一场食物战争中。

这是在为人们的健康而战--尤其是孩子们。

这本书为我们打赢这场仗提供了必要的弹药。

” --前任外科医生，国家初级医疗护理中心主任，莫尔豪斯医学院 大卫沙契尔，医学博士、哲学博士 “提供了一个防止肥胖流行的强制方法。

关注这场危机的所有人都会从这本书中受到启发。

” --哈佛大学公共健康学院营养系主席，《吃、喝及健康》的作者 沃尔特C.维勒特，医学博士 “《食物战争》是一本非常能够增进知识、让人警醒的书，它很好地描写了食物在逐渐严重的公共健康肥胖问题中的作用。

我极力推荐这本书。

” --库珀自学院院长和执行总裁 史蒂文N.布莱尔，教育学博士 “《食物战争》为人们敲响了警钟，他们应该努力保护儿童远离毒性环境，因为这种环境会导致肥胖和其他健康问题猛增。

” --公共利益科学中心执行董事 迈克尔F.杰考伯森，哲学博士 “凯利D.布朗诺和他的同事是第一批听到警钟的人；警钟正告诫人们，越来越毒性的环境使每一个人，尤其是孩子正面临着肥胖的威胁。

《食物战争》已经进入了公共健康和私人利益战斗的最前线。

” --哈佛医学院波士顿儿童医院“肥胖计划”主任 大卫S.路德维格，医学博士、哲学博士

<<食物战争>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>