

<<蝴蝶>>

图书基本信息

书名：<<蝴蝶>>

13位ISBN编号：9787111202820

10位ISBN编号：7111202821

出版时间：2007

出版时间：机械工业出版社

作者：（韩）尹泰益

页数：190

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蝴蝶>>

内容概要

一切变化，都来自你的内心。

只要相信自己，一切皆有可能。

转变源于自我，挖掘内心的无限潜能吧！

本书通过蝴蝶的成长历程：转变的开端——梦想（卵），对转变的实践——热情（幼虫），对转变的追望——挑战（茧），对转变的执著——忍耐（蛹），向往更大转变——希望（蝴蝶），阐述了那些关注自我发展、自我改造的人士，必须经历内心的深刻转变，惟有如此，才能够像毛虫一般蜕去束缚在身上的硬壳，展翅飞翔。

<<蝴蝶>>

作者简介

尹泰益，尹泰益意识开发研究所所长，CMC意识管理咨询有限公司代表理事，韩国意识管理研究院院长，九型人格学韩国学会会长。

作者由“世界TOP商人”获奖者成功转型为“意识管理”的创始人，现正投身于演讲和写作活动，积极推广“蝴蝶：转变源于自我”个人和集体的成

书籍目录

前言 把握世间，品味人生！

序言 源于自我的转变 1、完全的变化，造就完美的成功 2、蝴蝶效应 3、实现我们夙愿的蝴蝶第一章 幼虫，渴望破茧化蝶 1、只有拥有梦想的人才能化蝶 2、期盼的程度决定梦想的实现 3、梦想是具体的 4、不要让梦想从你手中溜走第二章 无限的成长能量，热情 1、所有的幼虫都满怀热情 2、积聚吧，意识觉醒吧 3、管理能量，而并非时间第三章 从爬行人生到飞行人生 1、从小变化到大变化 2、挑战自我 3、无形的事件决定有形的结果 4、用信念来选择第四章 蛹内的自我革新 1、为变化与而驻足 2、战胜恐惧才能化蝶 3、永远相信自己 4、用全部身心去生活吧第五章 蝴蝶，分享希望 1、“无穷大”蝴蝶交易的法则 2、我就是自己的希望 3、为希望投资吧 4、做传递希望的使者后记 做传统希望的使用者，真正实现破茧化蝶

章节摘录

书摘梦想就是培养可能性 昆虫学家法布尔在研究飞虫的生活状态时，发现了一个非常重要的现象。飞虫们毫无目的地跟着前面飞行的同类不停地盘旋。

就算在底下放上了食物，它们也不吃，只是跟着前面的家伙，盲目地盘旋7天，最终被饿死。

若是如此，人们为什么不制定梦想和前途的计划呢？可能是害怕怀疑自身的可能性而导致失败。就像是马戏团里被破旧的锁链锁住了脚脖、无法挣脱的大象一样，“做不了”这样的失败和痛苦造就了我们。

人生也要挣脱固有观念的枷锁，去体验外面的世界。

一句话就是害怕变化。

正如法布尔所发现的飞虫们一样，没有梦想，只是盲从于周围飞虫的生活方式，直至死去。

不是所有的幼虫都可以化蝶的。

真要是所有的幼虫都化成了蝴蝶，自然的平衡恐怕就要被打破了，这就是自然的秩序。

当然这个规则也同样适用于人类。

那么，要维持这个平衡，区分的标准又是什么呢？这就是梦想着化蝶的人与没有梦想的人之间的差别。

梦想意味着扩大了引发你自身变化的可能性。

潜在可能性的减少是因为没有梦想，能够培养它是因为你有梦想。

“我能做得了吗？不会像那次一样失败吧？任何人都能做得了吗？”这样的恐惧不是别人告诉你的，而是在于你自己。

显然，成功不是谁都可以得到的，但是也只有那些拥有梦想的人才有资格去争取。

没有梦想的人就连1%的可能性都没有，但对于拥有梦想的人来说，连蝴蝶效应这样巨大的成功也可以期待。

你也在95%里面，过着零可能性的生活吗？如果看了刊登在美国杂志《成功》上的内容，你就会知道有95%的美国人根本就没有写过自己的人生目标，只有5%的人写过。

没有任何目标，像飞虫一样生活，这样的人竟然达到了95%，真是令人吃惊不已。

看完国外的事例，再来看看我们的身边，在参加培训和授课的人里面，自称有梦想的人只占20%，而制定了具体目标的人不足5%；再进一步，认为现在的生活就是为了实现目标而打拼的，这样的人连1%都不到，也就是说100名中只有1名而已。

不久前，有一名职员在潜心钻研有关“赞美”的书，问他读这书想要做什么，他说：“要把干涩的人际关系搞得润滑。

”再问他：“搞好人际关系要做什么？”他犹豫地回答道：“搞好人际关系只是为了以后……”认真学习的态度固然值得称赞，但出于这样的动机，也只能是积压知识，用这种知识根本就无法使自己发生转变。

于是，我就给他定了个目标：“读完这本书后，要给全体职员授课。

”在这之后，这个职员很认真地对别人练习着称赞，到了后来，称赞就能自然地流露，干涩的自我也变得很滋润。

正是如此，明确的目标成了自身转变的强力动因。

但奇怪的是，很少有人能够满怀着生活的目标。

有着明确目标的人能够毫不犹豫地写下目标，也就是能够清清楚楚地说出目标。

没有明确目标的人在制定目标的时候，就会发现自己很犹豫，只是在绞尽脑汁地造句。

更悲惨的是发现自己没有什么目标值得去写。

追求生活成功的人不论何时何地都能够写出明确的目标。

实际上，在蝴蝶教育里也有要求写下自己前途的课程。

在上这节课的时候，受训学员们对写下个人前途感到很困难。

虽然对公司的目标和前途很了解，但对个人的目标却很迷茫，这不能不说是一件很令人着急的事。

现在让我们打开一张纸，写下自己真正期待的、具体的梦想。

<<蝴蝶>>

如果没有立刻就能写出的梦想，那么你就在零可能性的95%里面。

当做练习，试着感受成功 有位律师在上中学的时候就已经制定了目标，但自己觉得很苦闷，不知道该如何去实现它，为了不忘梦想，每天晚上睡觉之前他都要写日记。

每天写日记的时候，他都要把自己的目标再重述一遍，甚至于每天都梦到自己已经实现了目标。

据说这位少年提前把40年间的日记都写完了。

随着时间的变迁，这位少年终于按照自己的梦想和写的日记如愿以偿地成为了律师，按照中学时代的预测和计划享受着自己的人生。

人类是有着强烈自我暗示的动物。

跳高的时候，如果想着自己跳不过去，就绝对会跳不过去；如果想着自己很命苦的话，就一定会变得很命苦。

自我暗示分为两种，一种是肯定的暗示，另一种是否定的暗示。

如果你告诉自己，我肯定能得到更大的成功，结果也将会如此；相反，如果你想着只能得到这些，那么你就会过着自我否定的失败生活。

目标是决定和促进行动的重要动因，也可以说是依照“个人效应”，被期待的一种自我暗示、自我相信的效应。

伴随着必胜的信念，占据着心里的目标最终被描绘成支配自身行动的强烈信号。

在潜意识里明显存在的目标，随着时间的变化，会慢慢地让自己的思想和行动靠拢过来。

有着明确目标的人知道心理暗示的重要性，能够不断地熟练它。

只有登上峰顶的人才懂得，并体会到其中的乐趣。

想要成功，就必须感受成功。

就是这样!常常怀着尝试的态度，对实现梦想来说很有必要。

当做练习，试着感受成功。

这绝对是至关重要的。

只有怀着梦想的人才能化蝶，这就是自然的法则。

P21-25

媒体关注与评论

书评韩国三星、LG、现代集团十万余名员工产业教育普及首选教程，意识管理创始人尹泰益向您推荐成功之道——只要相信自己，一切皆有可能！

“蝴蝶”课程是实施产业教育（HRD）首选的教育计划。

一方面，它通过向集体成员赋予自我转变的动机，以实现意识的自发性；另一方面，它可以为企业营造清晰、有力的文化氛围。

<<蝴蝶>>

编辑推荐

你有没有感觉到自己一直生活在一个只有自我的框架里?从终日窝在地底不见天日的幼虫，到有着美丽翅膀的蝴蝶——蜕变，意味着战胜恐惧和孤独用自己内心的线，编织一个坚韧的茧，为蝴蝶的重生作好准备，我们都应该成为一只蝴蝶而你自己，正是那只拥有无尽潜力的蝴蝶!“蝴蝶”课程是实施产业教育(HRD)首选教育计划。

一方面，它通过向集体成员赋予自我转变的动机，以实现意识的自发性；另一方面，它可以为企业营造清晰、有力的文化氛围。

《蝴蝶(转变源于自我)》韩国三星、LG、现代集团十万余名员工产业教育普及首选教程，意识管理创始人尹泰益向您推荐成功之道——只要相信自己，一切皆有可能！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>