

<<大学生成功素质训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生成功素质训练>>

13位ISBN编号：9787111208112

10位ISBN编号：7111208110

出版时间：2007-2

出版时间：机械工业

作者：阚雅玲

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生成功素质训练>>

内容概要

本书共分十三章，主要包括：成功素质概述、职业生涯规划、培养积极心态、建立诚信素养、培养个人自信、科学管理时间、学会有效沟通、锻炼吃苦能力、培养团队精神、培养创新素质、优化人际关系、塑造人格魅力、提高就业能力。

本书内容详实，通俗易懂，可操作性强，不仅适用于在校大学生，也适合中学生使用，而且可作为社会各界渴望成功以及研究成功的人士自学、培训和提高自身素质的读物。

<<大学生成功素质训练>>

书籍目录

前言第一章 成功素质概述 第一节 成功与成功学 第二节 素质与知识 第三节 成功素质训练
第二章 职业生涯规划 第一节 概述 第二节 个人条件分析 第三节 职业生涯规划 第四节
成功目标的确定第三章 培养积极心态 第一节 心态的概述 第二节 积极的心态 第三节 培
养积极的心态第四章 建立诚信素养 第一节 大学生诚信现状 第二节 在学校诚信求学 第三节
在社会诚信就业第五章 培养个人自信 第一节 自信的三种理解 第二节 自信心的作用 第三
节 建立自信的途径第六章 科学管理时间 第一节 时间管理概述 第二节 时间管理的步骤 第
三节 时间管理的基本工具 第四节 时间管理的原则和方法第七章 学会有效沟通 第一节 跨越
沟通障碍 第二节 有效沟通的功效益 第三节 有效沟通的方法第八章 锻炼吃苦能力 第一节 大
学生吃苦能力现状 第二节 国外吃苦教育经验 第三节 吃苦教育的意义 第四节 吃苦需要身心
健康 第五节 吃苦需要正确对待失败第九章 培养团队精神 第一节 团队精神概述 第二节
团队的竞争与合作 第三节 团队凝聚力的培养 第四节 团队精神的训练第十章 培养创新素质
第一节 创新素质概述 第二节 创新素质的作用 第三节 中外创新教育比较 第四节 努力培养
创新素质第十一章 优化人际关系 第一节 了解自己的人际关系 第二节 人际关系的技能训
练 第三节 如何与不同对象交往第十二章 塑造人格魅力 第一节 人格魅力概述 第二节 人
格魅力的构成 第三节 人格三要素改变命运第十三章 提高就业能力 第一节 寻找职位空缺 第
二节 精心准备简历 第三节 面试全攻略 第四节 工作新天地参考文献

<<大学生成功素质训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>