

<<远大目标>>

图书基本信息

书名：<<远大目标>>

13位ISBN编号：9787111222712

10位ISBN编号：7111222717

出版时间：2007-9

出版时间：机械工业

作者：理查德·卡斯威尔

页数：16

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远大目标>>

内容概要

目前，人们工作与生活极其紧张，面临着时间压力、经济压力以及在工作和家庭之间保持一种健康的平衡的压力。

要让这些压力始终保持在一个平衡点上，是一个人生活能力强弱的最好体现。

作者发现了成就你的目标与梦想的各种重要的指导原则，只要你了解心中的远大目标，熟练地掌握技巧，你将成为自己命运的主人，同时，你会拥有一个优质的生活状态。

无论自己处于何种环境，你都必须意识到，你需要采取必要的行动去完成你的梦想，实现你的远大目标。

本书附光盘一张。

<<远大目标>>

作者简介

作者：(加)理查德·卡斯威尔 译者：杨舒媛 张瑞 张维嘉

<<远大目标>>

书籍目录

引言：如何从本书中汲取更多的能量前言第一章 你拥有无限的潜能 成功是目标，超级成功就是远大目标 你所关注的将得到扩展 你为成就远大目标而奋斗 我只是希望快乐 拥有远大目标的额外好处 清晰的界定就是一切 佛罗伦萨·查德威克的故事 为什么有许多人不设定目标 在你设定目标之前，回答5个了解自己的问题 历史上著名的残疾人的例证 成功的生活就像一家自助餐厅 行动策略第二章 谁为你的生活负责 清醒起来面对现实 行动策略第三章 百万美元习惯 亚洲女性的崛起 你的未来取决于你的习惯 成功者让生活加强习惯 你的习惯将决定你最终的财富 你的恶习给你以后的生活带来恶果 健康的习惯带来长久 培养远大目标的习惯 你的生活以习惯为基础 态度和纪律成就百分百 对坏习惯保持警醒，它将破坏你的目标 你是你环境的产物吗第四章 拥有更大的梦想第五章 未来为你带来什么第六章 选择做个有钱人第七章 如何制定并完成远大目标第八章 梦想的最大杀手第九章 你可以与众不同第十章 过去的就让它过去吧第十一章 所有的伟人都有他们不幸的故事第十二章 你的生活目标是什么第十三章 信念是需要不断修正的第十四章 每个人都会失败：伟大的失败 = 远大的目标第十五章 培养你独特的专长第十六章 决心，永不放弃结论

<<远大目标>>

编辑推荐

目前，人们工作与生活极其紧张，面临着时间压力、经济压力以及在工作和家庭之间保持一种健康的平衡的压力。

要让这些压力始终保持在一个平衡点上，是—个人生活能力强弱的最好体现。

作者发现了成就你的目标与梦想的各种重要的指导原则，只要你了解心中的远大目标，熟练地掌握技巧，你将成为自己命运的主人，同时，你会拥有一个优质的生活状态。

无论自己处于何种环境，你都必须意识到，你需要采取必要的行动去完成你的梦想，实现你的远大目标。

<<远大目标>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>