

<<心理健康教育与辅导教程>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育与辅导教程>>

13位ISBN编号：9787111227762

10位ISBN编号：711122776X

出版时间：2008-1

出版时间：机械工业

作者：刘崑

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康教育与辅导教程>>

内容概要

本书依据《教育部善于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》的精神，将课程内容按照现代教育理论和心理健康课程的最新发展重新构建。

本书将“心理健康教育理论课程”和“班级团体心理辅导”两部分有机结构的新形式，主要介绍了大学生的心理健康新观念及自我意识、学习特点、情绪、人格、人际交往、恋爱与心理健康等。

本书当代大学生普通关注的高质生活、有效学习、健康人格、职业生涯和生命探索等问题，以心理学为基础理论，结合多学科知识，设计了班级团体心理辅导活动，有针对性地指导学生从生理、心理和社会环境等方面认识自我，完善自我，发展健康人格。

本书可作为高职院校和高等学校教学用书，也可以供其他相关读者自学参考。

<<心理健康教育与辅导教程>>

书籍目录

前言	第一篇 心理健康教育理论课程	第一章 心理健康新观念	第一节 心理健康——大学生成才的必备素质	第二节 学校心理健康教育——学校科学管理现代化的标志	第三节 心理健康教育课程——学校心理健康教育的中心途径
		第二章 自我意识与心理健康	第一节 自我意识概述	第二节 自我意识及其特点	第三节 自我意识的完善
		第三章 学习特点与心理健康	第一节 学习概述	第二节 大学生的学习特点、知识结构和能力培养	第三节 常见的学习心理困扰及自我调适
		第四章 情结与心理健康	第一节 情结概述	第二节 大学生的情结特点及常见的情结困扰	第三节 情结的自我调节与管理
		第五章 人格与心理健康	第一节 人格心理的一般问题	第二节 大学生常见的人格障碍及其心理防治	第三节 塑造健全人格的途径与方法
		第六章 人际交往与心理健康	第一节 人际交往与人际关系概述	第二节 保持良好的人际关系	第七章 恋爱与心理健康
		第一节 爱情概述	第二节 大学生恋爱心理的困惑与调适	第三节 大学生恋爱能力的培养	第二篇 班级团体心理辅导
		第八章 在班级团体中成长	第一节 班级团体心理辅导概述	第二节 班级团体心理辅导的基本原理	第三节 班级团体心理辅导主要方法
		第九章 生活心理辅导	第一节 生活心理辅导概述	第二节 生活心理辅导活动	第十章 学习心理辅导
		第一节 学习心理辅导概述	第二节 学习心理辅导活动	第十一章 人格心理辅导	第一节 人格心理辅导
		第二节 人格心理辅导活动	第十二章 生涯心理辅导	第一节 生涯心理辅导概述	第二节 生涯心理辅导活动
		第十三章 生命教育心理辅导	第一节 生命教育心理辅导概述	第二节 生命教育心理辅导活动参考文献	

<<心理健康教育与辅导教程>>

编辑推荐

<<心理健康教育与辅导教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>